

夏休み福祉・ボランティア体験



イナッコ教室 2019

★申込受付は本人の窓口持参のみです★

＜申込受付＞7月 7日(日)から7月31日(水)まで

※「活動日の〇日前」とあっても、8/1以降は申し込みできません

期 間: 7月22日(月)～8月31日(土)

※活動先によって実施日時、日数が異なります。

対 象: 中央区在住・在勤・在学の小学生以上で福祉・ボランティア体験に関心のある方。

ただし、小学校3年生までは一部の体験メニューのみ参加可能。

※活動によって日数、定員、年齢などの条件があります。

参加費: 無 料

※ただし、ボランティア保険料300円、交通費・食事代等の実費は参加者負担です。

※今年度ボランティア保険ご加入済みの方は、保険加入確認証をお持ちください。

※一度ご加入いただいたボランティア保険の保険料返金はできません。

活動内容: 本ちらしの2～6ページ参照

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人 中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 2階

電話: 03-3206-0560

E-mail: vc@shakyo-chuo-city.jp

URL: <https://www.shakyo-chuo-city.jp>

(QRコードからアクセス→)



開所日・受付時間: 平日9時～17時

※7月7日(日)は開所します

(9時～12時、14時～17時)

※7月8日(月)・10日(水)・12日(金)

16日(火)・18日(木)は19時まで開所します



★活動メニューの最新情報はホームページで確認してください★

★印は、中央区社会福祉協議会の登録ボランティア団体です。

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
福祉体験への参加	1	スタンプの会★ 中央区社会福祉協議会（八丁堀4-1-5）	使用済み切手の整理・分類 ボランティア・区民活動センターに送られた使用済み切手の仕分けや切手の周りの台紙を切り取る作業を行います。切手を整理するお手伝いを一緒にしませんか？
		①7/22、29、8/5、19、26 ※全て月曜日 ②10：00～11：30 ③1日でも可	①中学生・高校生・専門学校生・大学生 ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤特になし
	2	中央区社会福祉協議会地域ささえあい課 おとなりカフェ・ちょこっと相談会 (勝どき1-5-1-1階)	利用者（主に高齢者）の話し相手、お茶出しなど 地域にお住まいの様々な方との交流が楽しめます。福祉に関心のある方であれば大歓迎です。
		①7/23（火）、8/3（土） ②13：00～15：00 ③1日でも可	①小学4年生～ ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤子どもから高齢者まで世代を問わない交流に関心のある方が望ましい
	3	食事サービスかほちゃの花★ 日本橋社会教育会館（日本橋人形町1-1-17）	お弁当を作り、日本橋地域の高齢者宅へお届けする 心をこめておいしいお弁当をつくり、笑顔と共におばあちゃんへ届けましょう。夏休みの体験学習にぴったりです。
		①7/25（木） ②9：30～14：00 ③特になし	①小学4年生～ ②10名まで ③7/19（金） ④可 ⑤ 昼食代697円の負担あり。
	4	ほがらかサロン佃★ 区立シニアセンター (佃1-11-1)	サロン活動の補助、話し相手、昼食の配膳の手伝い、ゲーム、体操等高齢者との交流 ほがらかサロンは日頃外出の機会の少ない高齢者にお食事やレクリエーションを楽しんでいただくことを目的としています。スタッフと共に楽しいひと時を過ごしましょう。
		①7/25（木）、8/22（木） ②10：30～14：00 ③1日でも可	①小学4年生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤高齢者と関われる方が望ましい。 昼食代697円の負担あり。
	5	ほがらかサロン月島★ 月島社会教育会館（月島4-1-1）	スタッフと共に活動の準備・お茶出し・配膳・下膳の手伝いをし、利用者さんに積極的にコミュニケーションを取り、一緒にゲームを楽しんだり、手作りの美味しいお弁当を食べ、楽しい時間を過ごします ご参加お待ちしております。
		①7/25（木）、8/22（木） ②10：30～14：10 ③1日でも可	①小学4年生～ ②1日3名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤ 昼食代697円の負担あり。
	6	にこにこ食堂★ 勝どきテイルーム (勝どき1-5-1-1階)	配膳、参加者の案内、食器洗いなど 赤ちゃんから高齢者の方まで50人位の参加者があります。おなかも心も満たされるにこにこ食堂カレーの日、ボランティアの方も楽しく参加できると思います。参加お待ちしております。
		①7/25（木） ②16：00～19：00 ③特になし	①小学4年生～ ②3名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤特になし
	7	育てる芝生～イクシバ！プロジェクト～★ 黎明橋公園 (晴海3-1-6)	芝生を育てる作業（芝刈り機を使った芝刈りの作業、雑草取り、水やり） 於：黎明橋公園 芝生を丈夫に育てるには、こまめな芝刈りが欠かせません。あなたが参加してくれる作業が気持ちのいいみんなのための環境作りにつながっています。放ったらかしにするとすぐに芝生は弱くなり、やがて無くなります。今ある環境を次の代まで継がせるためのボランティアです。芝刈りは刈ってるそばから、緑の香りがぷーんと香る、気持ちのいい作業です。
		①7/28、8/4、8/11、8/18、8/25 ※全て日曜日 ②9：00～10：00もしくは8：30～9：30 ③1日でも可	①小学4年生～ ②人数制限なし ③活動日の5日前 ④可 ⑤芝刈り機を使うので、注意事項を守れる方であれば参加可能。親子参加も大歓迎です。 雨天中止。涼しいうちに作業するので、時間が前倒しになる可能性があります。 事前にブログで確認してください。https://ikushiba.blog.fc2.com/ 終了後に作業参加証明書をお渡しします！
	8	認知症サポーター養成講座 グループホーム晴海苑（晴海1-1-26）	認知症を知ろう～資料やDVDをみたり、クイズ形式で認知症について理解を深め、実際にご利用者と交流を持ちます～ 「認知症サポーター養成講座…なんか難しそう…」いえいえ、そんなことはありません。認知症について資料やクイズなどで分かりやすく説明します。説明後、施設見学や実際に高齢者の方と関わることもできますよ。
		①7/29（月） ②13：00～15：00 ③特になし	①小学1年生～（小学3年生までは保護者同伴） ②20名まで ③7/22（月） ④可 ⑤小学生向きの説明ですが、大人の方、保護者の方も是非ご参加ください。
	9	中央区登録手話通訳者の会 区立福祉センター（明石町12-1）	手話体験 手話は、耳の聞こえない人たちのことばです。初めての人でも大丈夫！楽しく学習して、手話で自己紹介にチャレンジしてみましょう！
		①8/1（木） ②9：00～10：30 又は11：00～12：30 ③特になし	①小学1年生～小学6年生 ②各回12名程度 ③7/26（金） ④可 ⑤2回とも同じ内容、手話初心者向け。保護者の方は、別席での見学が可能です。
	10	食事サービスだいこんの花★ 区立シニアセンター2階 (佃1-11-1)	高齢者の配食弁当づくり 今年も「イナっこ教室」の季節がきました。おいしいお弁当を作って、おとしりのお宅と一緒に届けましょう！
		①8/1（木） ②10：00～13：30 ③特になし	①小学4年生～ ②5名まで ③7/26（金） ④不可 ⑤ 昼食代697円の負担あり。
	11	築地本願寺 同上（築地3-15-1）	築地本願寺本堂にて仏さまのお飾り「仏具」のおみがき・築地本願寺堂内清掃「畳拭き」等・その他、築地本願寺の沿革・歴史・お盆の由来等を学んでいただきます 築地本願寺でのボランティア体験を通して、普段立ち入ることのできない、お寺の裏側をのぞいてみませんか？
		①8/7（水） ②9：30～13：30 ③受付は9：00～9：30	①中学生・高校生 ②10名まで ③7/31（水） ④不可 ⑤昼食は施設で用意あり
	12	中央区点字友の会★ 区立福祉センター（明石町12-1）	点字体験、障害者理解福祉体験 自分だけの点字の名刺や、点字の動物カードを作ってみましょう。そして、当日は視覚障害者の方も参加して下さいますので、自分の打った点字を読んでもらいましょう。視覚障害者の方に聞きたいことがあるかもしれませんね。質問コーナーの時間もありますよ。
		①8/7（水） ②10：00～12：00 ③特になし	①小学1年生～ ②親子40名まで ③7/31（水） ④可 ⑤特になし
	13	ワンワールド・ワンピープル協会★ フレディ佃島 (佃2-3-1佃島小学校内)	大の親日国、スリランカの子どもとTV電話を繋いでフレディ佃島で交流します。簡単なクイズを出し合いながら国際理解。見せたい日本の写真や絵を持ってきて「これ、なあに？」と聞くのもあり。英語が分かる人や高学年の人は、フレディの低学年の生徒を手助けして楽しい交流を創り出しましょう。 簡単なシンハラ語（スリランカの公用語）を会場で習ってTV電話に現れるスリランカの人に質問してみましょう。シンハラ語、日本語、英語を話すスリランカの人とスタディツアーで現地入りしている参加者が皆さんをサポートします。国際関係の理解は海外ボランティアの第一歩、体験する良い機会です。*ワンワールド・ワンピープル協会は、スリランカに幼稚園、井戸、トイレの材料費を贈り、毎年8月に実施するスタディツアーで村にホームステイし、村人と一緒に作業し、トイレ寄贈、手洗い励行、野球道具寄贈キャンペーンを展開中です。
		①8/10（土） ②14：00～15：30 ③特になし	①小学4年生～ ②10名まで ③7/19（金） ④不可 ⑤特になし

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
福祉体験への参加	14	食事サービスリラの花★ 区立女性センターブーク21 （湊1-1-1） ①8/15（木） ②10：00～13：00 ③特になし	ほかからサロン京橋に参加しているお年寄りに提供する昼食作り お弁当作りの工夫、食材選び、美味しく作るには？食欲をそそるのは？等、楽しく作っています。作った物をスタッフで試食するのも楽しんで下さい！ ①小学4年生～中学生 ②2名まで ③7/31（水） ④不可 ⑤昼食代697円の負担あり。
	15	ほかからサロン京橋★ 区立女性センターブーク21 ワークルーム （湊1-1-1） ①8/15（木） ②10：30～14：00 ③特になし	高齢者の会食サービスのサロンなのでスタッフと一緒に会場設営、昼食の配膳、後片付け、利用者さんの話し相手など 日頃外出の機会が少ない高齢者に、お食事やレクリエーションを楽しんでいただくサロンです。利用者の皆さんも、イナっこさんを楽しみにしています。 ①小学4年生～ ②2名まで ③7/31（水） ④不可 ⑤昼食代697円の負担あり。
	16	一般社団法人和のたしな美塾 勝どき区民館（勝どき1-5-1）～月島～佃島説教所 （月島1-2-9） ①8/21（水） 《小雨決行、悪天候の場合8/28（水）に延期》 ②10：00～12：00 ③特になし	月島の昔にタイムスリップして、親子で楽しむまち歩き 月島の昔にタイムスリップして探検してみよう！体験学習した内容は、町歩きの後、皆で感想を話し合いまとめましょう。 ①小学4年生～（親子参加が望ましい） ②10組まで ③7/31（水） ④不可 ⑤特になし
医療	17	認定NPO法人ファミリーハウス うさぎさんのおうち/かちどき橋のおうち （いずれも中央区内。詳細は活動に参加される際に お知らせします。） ①7/31、8/7、14、21 ※全て水曜日 ②10：00～12：00 ③1日でも可 ※事前説明会参加必須	個室、共有スペースのお掃除、本・おもちゃの除菌、園芸など 自宅を離れて専門病院で治療を受ける子どもとその家族が「安心、安全、安価」で利用できる滞在施設での活動です。 都内で9施設21部屋を運営しています。一緒に活動してみませんか？ ①中学生～（中学生は保護者の参加必須） ②1日5名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤ファミリーハウス事務局（千代田区神田須田町）で開催される事前説明会への参加必須。 開催日時：7/12（金）19時～、7/26（金）14時～、8/9（金）19時～ 当日体調不良および感染症のおそれがある場合は活動をご遠慮いただきます。 また、患者さんの状況によっては入室できない日が発生する可能性もあります。 一度ファミリーハウスのHPをご覧ください。https://www.familyhouse.or.jp
高齢者関係	18	区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ 同上（晴海1-5-1） ①7/22（月）-8/31（土） ②9：00～15：00 ③1日でも可	高齢者介護施設の活動補助（①お話し相手②レクリエーション③昼食・おやつ時のお手伝い）をお願いします 当サービスをご利用されている皆さまも、様々な世代の方との交流を望まれています。日頃の様子は、インターネットにて「はるみデイ」で検索頂くことと覧になれます！ご関心のある方は、この機会に是非ご参加下さい！ ①中学生～ ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤特になし
	19	シルヴァーウィング 特別養護老人ホーム新とみ 同上（新富1-4-6） ①7/22（月）-8/31（土） ②10：00～12：00 又は13：00～15：00 又は10：00～15：00 ③1日でも可	レクリエーション時のお手伝い、話し相手 レクリエーションを通して、お年寄りと触れ合いの時間をつくりましょう！ ①小学4年生～ ②1日3名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤高齢者との触れ合いに関心のある方の参加が望ましい。 昼食を挟む場合は、施設で用意あり（無料）。
	20	区立高齢者在宅サービスセンター マイホーム新川 同上（新川2-27-3） ①7/22（月）-8/31（土） ※日曜を除く ②13：00～15：00 ③1日でも可	レクリエーション補助、配茶、話し相手など ご高齢者の方々と一緒に会話をしながら、活動に参加してみませんか？ たくさんのご参加をお待ちしています。 ①小学4年生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤特になし
	21	ケアサポートセンターつきしま 同上（月島1-5-2 キャピタルゲートプレイス ザ・モール301） ①7/28（日） ②10：00～14：00（片付けの状況によっては終了 時間が前後する可能性あり） ③特になし	施設内で行うお祭り内で、ご入居者の車いすを押したり、手を引いて頂いて、職員と一緒にお祭りをまわる。 ゲームコーナーや出店のお手伝い。お祭り後の片付け。 普段外出の機会が難しい方々に、施設内でのお祭りで楽しんで頂くとう企画いたしました。一緒に盛り上げてくれる方 歓迎いたします。 ①中学生～（車いすを押せる方。事前レクチャーあり。） ②5名まで ③7/18（木） ④可 ⑤7/21（日）事前説明会あり。昼食は施設で用意あり（無料）。 ※ご高齢者が生活する施設ですので、体調不良の方はご遠慮ください。
	22	グループホーム晴海苑 同上（晴海1-1-26） ①8/1（木）-8/31（土） ②10：00～16：00 ※その他の時間帯や短時間 希望の場合、応相談 ③1日でも可	認知症高齢者とのレクリエーションや話し相手、掃除の手伝いなど（職員補助） お年寄りの皆さんと一緒にレク活動をしたり、掃除などのお手伝いをして頂きます。もちろん職員と一緒にいきますので何も心配はいりません。少しでも高齢者や認知症に興味がある方は是非ご参加ください。 ①小学4年生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤事前に認知症サポーター養成講座（No.8）の受講が望ましい。 昼食代350円の負担あり。
	23	グループホーム人形町 同上（日本橋人形町2-14-5） ①8/1（木）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②10：00～16：00 ③1日でも可	職員とともに、高齢のご入居者がなさる家事（調理・食器洗い・洗濯物たたみ）やレクリエーション（歌、かるた、他）のお手伝い 高齢者のご入居者と一緒に語らい、料理その他の家事を手伝っていただいたり、レクリエーションに参加したりして、楽しい時間を過ごしていただきます。 ①小学4年生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤昼食代350円の負担あり。
	24	ケアサポートセンター十思 同上（日本橋小伝馬町5-19） ①8/4（日） ②10：00～15：00 ③特になし	夏祭りのお手伝い 年1回の楽しいお祭りです。お年寄りと一緒に楽しんで、お祭りを盛り上げて下さい。屋台のお手伝いをお願いする予定です。 ①小学4年生～ ②1日4名まで ③7/31（水） ④可 ⑤特になし
	25	障害者就労継続支援（B型）施設 さわやかワーク中央 同上 （東日本橋2-27-12両国郵便局合同建物4階） ①7/22（月）-8/9（金）、 8/21（水）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②13：30～16：00 ※個別での時間帯指定は受け 付けません ③1日でも可	利用者さんと一緒に軽作業を体験しよう！ 主に知的障害のある方々が働く作業施設です。“お世話をする・される”関係ではなく、一緒に汗を流して働く仲間として参加して下さる方をお待ちしています！ ①中学生～ ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤活動初日のはじめ15分程度説明を行います。
障害者関係	26	こばとおもちゃのとしょかん★ 区立福祉センター（明石町12-1-3階） ①8/4（日）、8/18（日） ②13：00～16：00 ③1日でも可	おもちゃの整理。来館者と一緒に遊ぶ。 小さな子ども達や障がいのある方達とおもちゃで遊びましょう！さまざまな人と一緒に楽しみましょう！ ①小学4年生～（小学4、5年生はなるべく保護者と一緒にご参加ください） ②1日4名まで ③7/31（水） ④可 ⑤活動当日の12：45～13：00に説明会を行います。

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
幼児・保育園関係	27	小学館アカデミー 勝どきこども園 同上（勝どき1-3-1Brillia1stTower 勝どき2階）	保育のお手伝いなど 子どもたちの保育のお手伝いをしたり、子どもたちと触れ合ってみたりしながら、認定こども園を知って下さい。お待ちしております。
		①7/24（水）、7/25（木）、7/26（金）、8/1（木）、8/6（火）、8/7（水）、8/9（金） ②9：00～12：00 ③1日でも可	①小学4年生～ ②1日3名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤活動当日の朝にオリエンテーリングを行います。
	28	ほっぺるランド新島橋かちどき保育園 同上（勝どき5-2-15EDGE勝どき1・2階）	保育のお手伝いなど 子どもたちの保育のお手伝いをしたり、子どもたちと触れ合ってみたりしながら、認定こども園を知って下さい。お待ちしております。
		①7/24（水）-8/30（金） ※月、火、土日祝日を除く ②9：00～17：00 ③1日でも可	①高校生～ ②1日3名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤福祉や保育に関心のある方が望ましい。 昼食代300円の負担あり。 活動日前に必ず担当者に電話連絡を入れ、活動内容の確認をしてください。
	29	月島聖ルカ保育園 同上（月島4-5-8）	保育の補助、雑務、プールの手伝い 元気いっぱいの子どものお世話、保育士のお手伝いをしてくださる方を募集します。
		①8/1（木）-8/5（月）、8/9（金）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：00～17：00 ③1日でも可	①小学4年生～（一人で全てできる方、親の付き添い一切なし） ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤活動日前に担当者へ電話連絡し、活動内容を確認してください。
	30	区立明石町保育園 同上（明石町12-1）	乳幼児クラスの保育の手伝いなど 乳幼児の子ども達と楽しく遊んでみませんか。小さい子どもの保育に興味のある方お待ちしております。
		①7/22（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：00～17：00 ③1日でも可	①中学生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤特になし
	31	区立浜町保育園 同上（日本橋浜町3-37-1）	乳幼児の保育のお手伝い かわいい子どもたちと一緒にたくさんあそびましょう。 保育士の仕事を体験して下さい。保育士を目指す方、お役に立つといいですね。
		①7/22（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：00～16：30 ③3日以上の参加が必要	①中学生～ ②1日3名まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤特になし
	32	区立日本橋保育園 同上（日本橋蛸殻町1-1-2）	乳・幼児クラスの保育のお手伝いなど 保育に興味のある方、子どもが好きな方、そして、保育士を目指している方の参加をお待ちしています！
		①7/22（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：00～16：00 ③1日でも可	①高校生～ ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤乳幼児に関心のある方、将来保育士をめざしている方が望ましい。 活動日前に担当者へ連絡をし、活動内容などを確認してください。
	33	区立十思保育園 同上（日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア3階）	保育のお手伝い（プール遊び・集団遊び） 「保育士ってどんな仕事？」「子ども達と関わってみたい！」0～6歳の子ども達と一緒に過ごしてみませんか？
		①7/22（月）-8/30（金） ※8/5および土日祝日を除く ②9：30～12：00、又は9：30～16：30 ③1日でも可	①中学生～ ②1日3名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤活動当日の朝9：30に説明会を実施します。
	34	区立かちどき西保育園 同上（勝どき1-8-1勝どきビュータワー3階）	保育補助、片付け、行事準備など 子ども達とふれあい、楽しく遊びましょう。保育に関心のある方、お待ちしております。
		①7/22（月）-8/2（金）、8/19（月）-8/30（金） ※日曜・祝日を除く ②9：00～17：00 ③特になし	①高校生～ ②1日2名まで ③7/18（木） ④可 ⑤活動日前に担当者へ電話連絡してください。
	35	区立京橋こども園 同上（京橋2-17-7-4階）	プール遊び、保育の手伝い かわいい子どもたちと一緒にあそびましょう！
		①7/22（月）-8/9（金）、8/22（木）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：30～12：00 ③1日でも可	①中学生～ ②1日3名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤特になし
	36	区立勝どき保育園 同上（勝どき1-4-1）	乳幼児の保育（保育園の1日を体験、保育士の簡単なお手伝い） 保育園に興味のある方、子どもたちと一緒に保育園の1日を体験してみませんか？お待ちしております。
		①7/22（月）-8/9（金） ※土日祝日を除く ②9：00～16：00 ③1日でも可	①高校生～ ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤活動日前に担当者へ連絡をし、活動内容・持ち物等を確認してください。
	37	区立月島保育園 同上（月島2-10-3）	乳幼児保育の手伝い（保育士の簡単な補助やプール、水遊び等の手伝い） 子どもが好きな方、保育に関心のある方、元気いっぱいかわいい子どもたちと一緒に楽しく過ごしましょう。
		①7/22（月）-7/31（水） ※土日祝日を除く ②9：00～16：30 ③1日でも可	①高校生～ ②1日3名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤特になし
	38	区立人形町保育園 同上（日本橋人形町2-14-5）	保育士体験をしてみましょう！（午前中のプールあそびの補助など） 夏のプールあそびのお手伝いを通して、園児たちと触れあってみませんか？子ども好きな方、保育士を目指している方、大歓迎です。
		①7/22（月）-7/26（金） ②9：30～12：00 ③1日でも可	①高校生～40歳くらいまで ②1日1名まで ※期間中3～4名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤子どもに関心のある方、保育士をめざしている方が望ましい。
	39	区立築地保育園 同上（築地4-15-1）	子ども達と楽しく活動したり、保育士の簡単なお手伝い 元気いっぱいの子どものお世話、保育士のお手伝いをしてくださる方を募集します。
		①7/25（木）、7/26（金）、7/30（火）～8/2（金） ②9：00～15：00 ③1日でも可	①高校生～ ②1日2名まで ③活動日の10日前 ④可 ⑤活動日前に担当者へ電話連絡し、持ち物や時間を確認してください。

<昨年度参加者の声（一部抜粋）>

◎高齢者：いろいろなおじいちゃんやおばあちゃんとお話ができて楽しかった。なにかとほめてくれるのでうれしかったです。

◎保育園：子ども達が可愛いすぎてとても癒されました。保育士さんたちが休む事なく働いていて、改めて保育士さんはすごいなと思った。

◎ボランティア団体：ボランティアの皆さんとお話しながら、楽しく活動できたので良かったです。とても手が疲れたので、これをいつもやっている皆さんはすごいと思い感謝の気持ちでいっぱいになりました。



種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
児童館	40	区立勝どき児童館① 同上（勝どき1-8-1勝どきビュータワー4階） ①7/22（月）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②10：00～17：00 ③1日でも可	児童館へ遊びに来た子と遊んだり、お話をしたり楽しく過ごします。その他、行事や運営のお手伝い 長い休みの期間に子どもと楽しく過ごしましょう。子どもの安全管理をお願いします。
	41	区立勝どき児童館② 同上（勝どき1-8-1勝どきビュータワー4階） ①8/6（火）、8/7（水） ②8/6は10：00～12：00、 8/7は10：00～16：00 ③1日でも可	児童館行事「空気の汚れ探検隊」のお手伝い 児童館周辺の空気の汚れについて調べます。行事を通して子どもとふれ合いましょ！
	42	区立堀留町児童館① 同上（日本橋堀留町1-1-1 日本橋保健センター複合施設6、7階） ①7/22（月）-8/9（金）、 8/19（月）-8/30（金） ※日曜・祝日を除く ②10：00～17：00 ③1日でも可	児童への遊びを通じた健全育成活動補助及び、行事の運営補助 児童の健全育成活動に関心のある方の参加をお待ちしています。
	43	区立堀留町児童館② 同上（日本橋堀留町1-1-1 日本橋保健センター複合施設6、7階） ①8/3（土） ②10：00～17：00 ③特になし	児童館行事「こどもえんにち」の手伝い 地域と一緒に「こどもえんにち」を一緒に盛り上げてみませんか？児童の健全育成活動に関心のある方の参加をお待ちしています。
	44	区立新川児童館① 同上（新川2-13-4 明正小学校等複合施設5階） ①7/22（月）-7/27（土） ②9：00～20：00のうち可能な時間帯 ③1日でも可	児童館行事「夏まつり」の準備 子どもたちが企画した夏まつりを一緒に盛り上げてみませんか？
	45	区立新川児童館② 同上（新川2-13-4 明正小学校等複合施設5階） ①7/28（日） ②9：00～17：00 ③特になし	児童館行事「夏まつり」当日のお手伝い 子どもたちが企画した夏まつりを一緒に盛り上げてみませんか？
	46	区立浜町児童館① 同上（日本橋浜町3-37-1） ①7/22（月）-7/27（土） ②13：30～16：30 ③1日でも可（27日のみは除く）	児童館行事「なつまつり」の準備、手伝い 子どもたちが企画した「なつまつり」を一緒に盛り上げてくれる方、お待ちしております。グループでの参加も可能です。
	47	区立浜町児童館② 同上（日本橋浜町3-37-1） ①8/6（火）、8/7（水） ②14：00～15：30 ③1日でも可	児童館行事「ウォーターバトル」（水鉄砲あそび）の手伝い 小学生と一緒に、水鉄砲遊びを楽しみませんか？
	48	区立築地児童館①「あかちゃん天国」 同上（築地7-9-17） ①7/24（水）、7/29（月）、7/30（火） ②15：30～16：30のうち30分程度 ③1日でも可	「あかちゃん天国」にて乳幼児とのふれあい 乳幼児の子どもたちとふれあってみたい方、一緒に遊んでみませんか？
	49	区立築地児童館② 同上（築地7-9-17） ①8/22（木）-8/24（土） ②10：00～12：00、 又は13：30～16：30、 又は10：00～16：30 ③1日でも可	児童館行事「夏まつり」のおばけやしき会場の準備手伝い おばけやしきの会場を、子どもたちと一緒に準備してみませんか？
	50	区立築地児童館③ 同上（築地7-9-17） ①8/25（日） ②11：40～16：30 ③特になし	児童館行事「夏まつり」のお手伝い 児童館の一大イベント夏まつり！子どもたちと一緒に盛り上げてみませんか？
	51	区立晴海児童館 同上（晴海2-4-31） ①8/1（木）-8/10（土） ②11：00～17：00 ※時間帯については相談可 ③1日でも可	来館児童との遊びを通じた健全育成活動補助、児童館事業補助及びイベント時のスタッフ活動 将来子どもに関わる仕事を目指している方や、子どもと関わることを得意とする方の参加をお待ちしています。
	52	区立月島児童館 同上（月島4-1-1） ①8/21（水）-8/23（金） ②13：00～16：30 ③1日でも可	行事の準備などのお手伝い・小学生などの利用者との交流 夏休みに児童館で子ども達と一緒にあそびませんか！
	53	区立佃児童館 同上（佃1-11-1） ①8/24（土） ②13：00～17：00 ③特になし	ライブのお手伝い 小学生から大人までのバンドが参加するライブのお手伝いをしてみませんか？一緒に盛り上がりましょう！

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
プレディ	54	プレディ中央 区立中央小学校内（湊1-4-1）	子ども（主に小1〜小4）の活動のサポート、見守り 元気いっぱいの子どもたちと一緒に遊びませんか。子どもが好きな方、お待ちしております♪
		①7/22（月）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②14：00〜17：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤特になし
	55	プレディ明石 区立明石小学校内（明石町1-15）	児童と室内でゲームやブロック遊びをしたり、屋外でサッカー、テニス、ドッチボールと一緒に運動します 子どもたちは、中学生のお兄さん、お姉さんが大好きです。夏休み、プレディで楽しく遊びましょう。
		①7/22（月）-8/31（土） ※土日祝日を除く ②10：00〜17：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日5名まで ③活動日の14日前 ④不可 ⑤ 活動日前に担当者へ連絡をし、活動内容を確認してください。
	56	プレディ京築 区立京築地小学校内（築地2-13-1）	子どもと一緒に過ごす（遊んでいる児童の安全確認、集団遊びの補助） 一緒に遊んで下さる方を、子どもたちは待っています。元気いっぱいの子どもたちと、充実した楽しい時間を過ごしましょう。
		①7/22（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②10：00〜13：00、 又は14：00〜17：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤特になし
	57	プレディ明正 区立明正小学校内（新川2-13-4）	小学生を対象に、ルーム内や校庭、体育館で工作やボードゲーム、トランプ、運動遊びで活動と一緒にしていただきます ご参加お待ちしております！
		①8/1（木）-8/31（土） ※土日祝日を除く ②10：00〜12：00、 又は14：00-17：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤特になし
	58	プレディ日本橋 区立日本橋小学校内 （日本橋人形町1-1-17）	子どもと一緒に過ごす（遊んでいる児童の安全確認、遊びの補助） 元気な子どもたちと一緒に遊んだり、お話をして過ごしてみませんか？子どもたちは大きいお兄さん、お姉さんが大好きです！みなさんのご参加お待ちしております！
		①7/22（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②9：00〜18：00のうち2〜3時間程度 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤ 活動日前に担当者へ連絡をし、活動内容を確認してください。
	59	プレディ有馬 区立有馬小学校内 （日本橋蛸殻町2-10-23）	放課後の子どもの居場所プレディにて小学生の見守り、一緒に遊ぶなど プレディの子どもたちは、大きいお兄さん・お姉さんに遊んでもらうのが大好きです。待っています！！
		①7/22（月）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②9：00〜17：00のうち2〜3時間程度 ③1日でも可	①中学生〜 ②人数制限なし ③活動日の5日前 ④可 ⑤特になし
	60	プレディク松 区立久松小学校内（日本橋久松町7-2）	子どもと一緒に過ごす（遊んでいる児童の安全確認、集団遊びの補助） プレディは、子どもたちが安全に安心して過ごせる場所です。元気な子どもたちと一緒に思いっきり遊んでくれる方、お待ちしております。
		①8/5（月）-8/20（火） ※土日祝日を除く ②9：00-12：00、 又は13：00-18：00のうち2〜3時間程度 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤特になし
	61	プレディ佃島 区立佃島小学校内（佃2-3-1）	子どもと一緒に過ごす（児童の安全確認・遊びの補助） 子どもたちの笑顔や元気な声でいっぱいのプレディ佃島。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
		①8/1（木）-8/23（金） ※土日祝日を除く ②10：00〜17：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤特になし
	62	プレディ月一 区立月島第一小学校内（月島4-15-1）	子どもたちと遊んだり、行事の準備や当日のお手伝い等もお願いしたいと思っています プレディ月一の子どもたちと夏休みの思い出をたくさん作りましょう！！
		①7/22（月）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②10：00〜17：00 上記時間内で何時からでも可。午前のみ、午後のみ、1日中でも可。 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤分からない事や、質問等がありましたらいつでもご連絡ください。
	63	プレディ月二 区立月島第二小学校内（勝とき1-12-2）	子どもと一緒に過ごす（遊んでいる児童の安全確認・遊びの補助） 一緒に遊んでくれるお兄さん・お姉さんを子どもたちが楽しみに待っています。元気いっぱいの子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう！
		①7/22（月）-8/31（土） ※日曜・祝日を除く ②9：00〜18：00のうち2〜3時間程度 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日5名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤特になし
	64	プレディ月三 区立月島第三小学校内（晴海1-4-1）	児童の安全確認、遊びの補助 子どもたちと遊ぶことが好きなお兄さん・お姉さんの参加をお待ちしています。子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう♪
		①7/22（月）-8/9（金）、 8/19（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②10：00〜17：00のうち、2時間以上 ③1日でも可	①中学生〜 ②人数制限なし ③活動日の5日前 ④不可 ⑤ 伝達事項があるため、事前に担当者へ電話連絡をしてください。
	65	プレディ豊海 区立豊海小学校内（豊海町3-1）	子どもたちと一緒に過ごす 子どもが好きな方、一緒に楽しい時間をすごしましょう。卒業生のお兄さん、お姉さんの参加もお待ちしております。
		①7/22（月）-8/5（月）、 8/19（月）-8/30（金） ※土日祝日を除く ②10：00〜12：00、 又は14：00〜16：00 ③1日でも可	①中学生〜 ②1日2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤特になし



7月31日（水）申込締切です！

イナっこ教室の流れ

Step1 メニュー冊子と申込書を手にする

7/7 (日)
は開所します
(9時~12時、
14時~17時)

Step2 内容をよく読み、申込書に記入する

Step3

ボランティアセンター開所中に
申込書・ボランティア保険加入料300円を参加者本人が直接持参する
★受付開始日：7月7日(日)★
ボランティアセンター開所時間：平日9時~17時
休日開所：7月7日(日)9時~12時、14時~17時
延長開所：7月8日(月)・10日(水)・12日(金)
16日(火)・18日(木) 9時~19時
★申込締切日：7月31日(水)17時まで★

Step4

窓口で活動のしおりを受けとり、前日までに持ち物等の準備をする
特に、活動場所の確認は念入りに行いましょう
※注意：事前説明会や事前連絡の必要がある活動があります。

Step5

活動当日
各活動先に向かう⇒ 5分前には遅くとも到着しましょう！

Step6

活動終了後、アンケートに記入をし、ボランティアセンターに提出
※アンケートにある活動の感想は、各受入先の方にお伝えしますので、必ず提出してください。(持参、FAX、郵送のいずれかで)

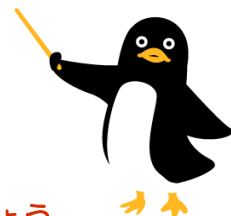
Step7

9月上旬にアンケートのご提出確認後、修了証書をご自宅宛に郵送します
★これにて終了★

「イナっこ」って なあに？

「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です。ボランティア活動を体験して、
多くの方に「イナ」っから「ボラ(ンティア)」になってほしいとの願いをこめています。

申込前に必ずお読みください



1. お申込にあたって

- ①活動メニューの最新情報はホームページで確認してください。
- ②確実に参加出来る日時を選び、申し込みをしてください。
※部活動や塾、習い事の予定と重なっていませんか？無理のない予定を立てましょう。
遅刻や早退の可能性があるとして事前に分かっている日にちは選択しないでください。
- ③申込受付はボランティアセンター窓口でのみ行います。必ず参加する本人が申込書をご持参ください。（FAXやメールは受付できません）
- ④受付では活動の際の説明などを行うため、20～30分ほどかかります。また、申込初日などは受付が混み合い時間がかかる場合があります。余裕をもってお越しください。
- ⑤申し込み時には、ボランティア保険加入のための保険料300円をご持参ください。
（おつりが出ないようにご協力ください）
ご加入いただくボランティア保険は2020年3月31日まで有効です。
（イナッコ教室以外のボランティア活動時にも適用されます）
既に2019年度ボランティア保険にご加入済みの方は再度の加入の必要はございませんが、確認の為、【保険加入確認証】をお持ちください。
一度お支払いいただいた保険料の返金は一切出来ませんのでご了承ください。
- ⑥申込書受領後、【活動のしおり】をお渡しします。
しおりには当日の持ち物や服装などを載せていますので、しおりをよく読んで準備をしましょう。
- ⑦ご記入いただいた個人情報は活動受入先にお知らせします。ご了承ください。
- ⑧持病やアレルギーがあるなど、ご心配な点がある場合は事前にご相談ください。
- ⑨学校の課題提出のために記入が必要な書類がある場合には、必ず事前にご相談ください。
内容によっては対応できない場合もあります。
- ⑩事前説明会への参加や活動先への事前連絡が必要な活動があります。
事前連絡が必要な場合は、しおりを受け取ったら必ず活動先に連絡を入れましょう。

2. ボランティア・区民活動センターよりお願いとお知らせ

- ①活動の様様を写真・動画撮影し、広報紙等に使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が写真撮影を希望する場合は、必ず活動先の施設・団体の許可を取り、用途を明らかにしてから撮影を行ってください。
なお、利用者や参加者のプライバシーの観点から、撮影をお断りする場合があります。
- ②活動中の事故等にはくれぐれもご注意ください。
- ③全ての活動が終わりましたら、申し込み時にお渡りする【アンケート】を提出してください。アンケートを提出してくださった方には修了証書をお送りします。（9月上旬郵送予定）
- ④活動先で知り得た利用者さんの個人情報等を他人に漏らしてはいけません。
利用者さんとの信頼関係のために、秘密は必ず守りましょう。



夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室2019」参加申込書

◎ 申込は参加者1名につき1枚に記入（保護者の付き添いがある場合は“同伴者”にご記入ください）

【受付方法は本人によるボランティアセンター窓口持参のみ】

◆申込み受付期間は7月7日（日）～7月31日（水）です◆

ふりがな		年 齢	性 別	学校名（学科）勤務先	学 年
氏 名		歳	男・女		年生
ふりがな		続 柄	ふりがな		続 柄
同伴者1			同伴者2		
住 所	(〒)				
電 話	()	FAX	()		
Eメール ※PCメール が受信出来る アドレス		緊急時 連絡先	() どなたにつながりますか？ 氏名「 」続柄 ()		

◎ご希望の活動について（チラシ2～6ページを参照のうえ、希望する活動先をご記入ください。）

活動 No.	活 動 先 (施設・団体名)	活 動 日 時 日時記入例：7/25(木)10:00-12:00、7/28(日)9:30-17:00
		日時
		日時
		日時
		日時
		日時

※希望活動先が書ききれない場合は、本紙をコピーしてご使用いただくか、別のチラシをご利用ください。

◆◇「イナっこ教室2019」に申し込んだ理由をおしえてください ◇◇



	受付日・入力	受付No.	V保険	コーディネーター	最終日	修了証	アンケート	次チラシ
職員 記入欄	入力		☐ イナ加入					
			☐ 加入済					