

社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会 主催



今年も
あなたを
待っている

夏

体験2019 ボランティア

こどもから大人まで参加できます！



■参加受付期間

7/13(土)～7/31(水) 9:00～16:30まで
※土・日・祝日を除く。
但し下記日程で休日受付を実施します
休日受付:7/13(土) 9:00～16:30

■受付場所

日の出町社会福祉協議会
ボランティアセンター(日の出町役場図書館隣)
☎042-597-6187

※受付は先着順になりますのでご了承ください。
高校生以上の方は、ボランティア保険料が必要になります。
申込時に保険料300円をお支払いください。

社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会 ボランティアセンター
Tel.042-597-6187 Fax.042-597-7150



夏！体験ボランティア2019

～ 目 次 ～

- 夏！体験ボランティアは、
 生きた『学び』の場 2
- 参加の仕方 3～4
- 活動するにあたって 5～6
- 活動先メニュー（一覧） 7～8
- 活動先メニュー（地図） 9～10
- 活動先 11～56
- おまけ 57～58
 ボランティア活動を通じて将来の道を探してみよう！

巻末

- メモ

夏！体験ボランティアは、 生きた『学び』の場

夏！体験ボランティアは、今までボランティア活動に興味がありながら、なかなかその機会がなかった人たちに夏休みを利用して実際に体験してもらう、また、ボランティア活動を通して「学び」の場を提供しようという企画です。

「他人の役に立ちたい」、「何かしてあげたい」と意気込んで活動に飛び込んだものの、何か手応えがないなと感じることがあります。また、「自分の方がボランティアされたみたいだ」と感じる人もいます。ボランティア活動の中で気づいたり、驚いたり、戸惑ったり、さまざまな事を感じることでしょう。施設や団体は何のためにあるのか、そこにはどのような人たちが暮らしているのか、またどんな活動をしているのか？ボランティアを通して多くの人々に出会い、異なった価値観にふれ、新しいものを発見したり、あるいは葛藤したり・・・。そうした体験からきっと「何か」を得ることと思います。参加者のみなさんには、体験ボランティアを通して、さまざまなことを思いきり学んでいただきたいのです。

ボランティアって何だろう？この夏の体験を終えてみなさんが出す答えはどんなものでしょうか。もちろん「これが正しい」という答えはありません。夏の体験を通し、自分なりに見つけてみてください。

一人ひとりが安心して住めるまち、誰もが差別されずに生き生きと暮らせる社会を、力を合わせてつくっていかこうとする活動が、私たちのまわりにはたくさんあります。

そして、ボランティア活動もその中のひとつといえるのではないのでしょうか。目の前にある問題に取り組みながら、つねに「未来を創っていく」視点を忘れない、そんなボランティア活動ができれば楽しいと思いませんか？

さあ、みなさん、この夏休みに素晴らしい体験をしてみてください。



夏！体験ボランティアの参加の仕方

1 自分がやりたい活動先を選んでみよう

11ページからの活動先を見ながら自分のやりたい活動、できる時間、活動条件などを良く考えて自分に合った活動先を選んでください。



2 参加申込書記入

活動先一覧から活動先を選び、夏！体験ボランティア2019参加申込書に必要な事項を記入してください。

※18歳未満の方は保護者の署名捺印が必要です！

(保護者の同意がない場合は申し込みができません)

※高校生以上の方はボランティア保険料が必要になります。

(受付時に保険料300円をお支払いください)

参加申込書は 日の出町社会福祉協議会のホームページよりダウンロードできます。



3 参加受付

【受付期間】

7月13日(土) ～ 7月31日(水)

9:00～16:30 まで ※土・日・祝日を除く

※電話、FAX、郵送での申し込みはできません。

※土日祝日は受付を行いませんので、都合の悪い方はご連絡ください。

※受付は先着順になりますのでご了承ください。

【受付場所】

日の出町社会福祉協議会 ボランティアセンター

(日の出町役場西側図書館の隣の建物です)

【問合せ先】

日の出町ボランティアセンター

TEL 042-597-6187



※受付説明会は行ないませんので、各自受付期間内に直接ボランティアセンターまでお越しください。



4 活動開始！

いよいよ活動先でのボランティア活動が始まります。

活動日、時間、場所をよく確認して忘れずに参加してください。

万が一活動中に事故やケガがあった場合は速やかにボランティアセンターまでご連絡ください。

さあ活動しよう！

①服装のポイント

- 
- ★髪が長い方はきちんと結ぶ
 - ★肌の露出が多い服は×
 - ★アクセサリーは外す
 - ★足元は運動靴・スニーカー
※サンダルやヒールは×
 - ★屋外での活動は帽子などで熱中症対策
 - ★活動に必要なものは自分で用意
 - ★お化粧や、香水などは控えめに
 - ★スカートやショートパンツは×
※動きやすい服装で、派手でないものを選ぼう

②注意点



- ★活動先では基本的に撮影禁止です！
SNSやfb、インスタグラムに使いたい。そんな時は必ず職員の方に確認してから撮影してね。

- ★食べ物などの差し入れやプレゼントは原則禁止です！
喜んでもらいたいといった気持ちで、食べ物などを持ってくる場合は必ず活動先に事前にご確認ください。高齢者施設では食事管理を行っており、飴玉ひとつでも、健康上だめな場合があります。また、食物アレルギーなど確認しなければならない事が多いためご注意ください。

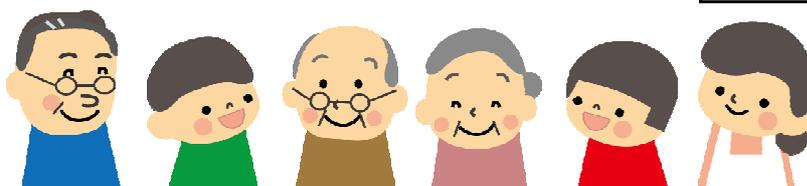


③活動が終わったら体験を共有しよう！

- ★貴重な体験で喜びや、発見があったと思います。
家族や、学校で体験を話して共有しましょう。

社会福祉協議会へのアンケートも忘れずに！！ →

QRコードからも
回答できます



ボランティア活動をするにあたって

(小学生の方は保護者の方と読んでね)

●活動する前に・・・

ボランティア活動をする日時は合っていますか？

事前に受け入れ先の担当者の方に活動日、活動時間、活動場所、持ち物等を再度確認してください。活動先によっては、事前オリエンテーションを実施することがありますので、確認してください。

自分が行く施設はどんなところ？

自分が行く施設・団体は、どんな活動を行っている施設かわかりますか？どのような方が利用しているか、こういった目的で運営しているかなど、事前に調べておくと、活動もスムーズに行えると思います。受け入れ施設・団体のホームページを確認するか、受け入れ担当者の方に聞いてみてください。

●活動中に・・・

欠席、遅刻する場合は・・・

やむを得ない事情で欠席や遅刻する場合は、担当者に必ず連絡を入れましょう。担当者の方は、皆さんの受け入れの準備をしています。活動先に向かっているときに事故にあったのかわからないため、受け入れ担当の方も心配します。

あいさつ、返事、言葉づかい、服装

基本的なことですが、あいさつ、返事ははっきりと。言葉づかいにも気をつけましょう。また、服装、髪型、靴、つめ等、自分が参加する活動にふさわしいものか考えましょう。

「どうしよう・・・」気軽に相談しよう！

活動中にわからないことや困ったことなどがあったら、活動先の受け入れ担当者の方やボランティアセンターの職員に相談してください。ひとりで悩まずに、どんな事でも気軽に相談して早めに解決しましょう。

相手の気持ちを考えて！

活動先では、相手の方の意思や考え方を尊重してください。何もかも「してあげる」という押し付けではなく、相手の方が自分でしたいこと、手を貸してほしいことは何かを理解するよう心がけましょう。

プライバシーを守ろう！

活動を通じて知った相手の方のプライバシーに関する事柄は、絶対に他の人に言わないでください。また、あなたの個人情報をむやみに相手に言わないでください。

友達同士で来ている方へ

友達同士で参加を申し込む方もいると思います。以前、活動先で一日中離れずにおしゃべりしていたり、ボランティアを頼んでも「友達と一緒にいい」という方がいました。遊びに行っているわけではありません。ふざけたり、勝手な行動もしないでください。大きな事故につながる可能性もあります。活動先の担当者の言うことをしっかり聞いて活動してください。

携帯電話・スマートフォンが手放せないのは困ります

活動中にずっと携帯電話をもってメールをしている方がいます。活動中は、持ちあらかないか、もしくは、電源を切りましょう。施設によっては、携帯電話を使用してはいけない場所があります。

もしも活動中に事故・ケガがあったら・・・

日の出町ボランティアセンターでは、活動中の事故に備え、参加者全員にボランティア保険に加入していただいております。ボランティア保険とは、日本国内でのボランティア活動中の偶然な事故により、

- ① ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」
- ② ボランティア自身が活動の対象者など他人の身体や財物、または名誉毀損・プライバシー侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの保障がセットになった保険です。

○事故防止のために

- ・ 事前のオリエンテーションには必ず参加しましょう。
- ・ 活動に際しての、わからない点や不安な事、知っておきたい事等は、事前に受入先の方にお話しをしておきましょう。
- ・ 活動中は、自分勝手な行動はさげ、活動先の方の指示に従いましょう。
- ・ 自分の活動の予定（日時、場所）は、必ず家族の人に伝えておきましょう。

○もし、事故が起きてしまったら・・・

- ・ 自分だけで判断をしないで、受入先の方にすぐに連絡し、指示に従ってください。
- ・ 場合によっては、受入先の方からご家族の方に連絡をして頂いてください。
- ・ 受入先の物品を破損してしまったら、そのままの状態での写真を撮ってください。
- ・ 保険金請求の手続きを行いますので、事故の状況を日の出町ボランティアセンターまで連絡してください。

●日の出町ボランティアセンター 電話042-597-6187

～ 活動メニュー ～

区分	施設・団体名	活動No.	活動内容	活動期間	受入対象					ページ
					小	中	高	大	社	
高齢	清快園	1	レクリエーションボランティア	7/22(月)～8/30(金)	-	-	高	大	社	11
		2	手工芸	7/22(月)～8/30(金)	-	-	高	大	社	
	新清快園	3	傾聴ボランティア	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	社	12
		4	作業療法ボランティア	8/9(金)・8/23(金)	-	中	高	大	社	
	ひのでホーム	5	夏まつりのお手伝い	8/8(木)・8/9(金)	4	中	高	大	社	13 14
		6	レクリエーション ボランティア	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	5	中	高	大	社	
		7	利用者さんの おやつ作り	8/21(水)	2	中	-	-	-	
		8	美容室のお手伝い	8/13・20・27 (全て火曜日)	5	中	高	大	-	
		9	むかしの話し聞き取り脳トレボランティア	8/7(水)・8/28(水)	3	中	高	-	-	
		10	こどもの居場所づくり	8/7・21・28 (全て水曜日)	-	-	高	大	社	
	サンライズ 鉄心坊	11	ご利用者とのお話・レクリエーション活動の補助	8/12(月)～8/30(金)	小	中	高	大	社	15
	サンライズ ひのでだんち	12	高齢者とのレクリエーション、話し相手など	8/12(月)～8/30(金)	小	中	高	大	社	16
	栄光の社	13	囲碁・将棋の相手	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	-	中	高	大	社	17 18
		14	読み語り	8/6(火)・8/14(水)・8/20(火)・8/27(火)	小	中	高	大	社	
		15	喫茶店のウェ이터・ウェイトレス	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金)	小	中	高	大	社	
		16	洗濯物配りのお手伝い	8/1(木)・8/15(木)・8/29(木)	4	中	高	大	社	
		17	ベッド直しのお手伝い	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	-	中	高	大	社	
		18	医務室のお手伝い	8/8(木)・8/22(木)	-	中	高	大	社	
		19	リハビリ室のお手伝い	8/1～31で2～3日	4	中	高	大	社	
	藤香苑	20	藤香祭(夏祭り)ボランティア	10/12(土)	1	中	高	大	社	19 20
		21	わたあめ作りボランティア	7月～8月の間の金曜日。時間は応相談。	1	中	高	-	-	
		22	スイカ割り体験	7月～8月の間の金曜日、時間は応相談。	1	中	-	-	-	
		23	作業活動のお手伝い	通年 火曜日と木曜日で時間は応相談	小	中	高	大	社	
		24	撮影ボランティア	日程時間は応相談。	小	中	高	大	社	
		25	演芸ボランティア	通年・日程時間は応相談。	小	中	高	大	社	
		26	歌い手ボランティア	8/16(金)	小	中	高	大	社	
		27	喫茶店のお手伝い	7/26(金)	小	中	高	大	社	
		28	美容教室のお手伝い・体験	7/19(金)・8/16(金)	4	中	高	大	-	
	羽生の里	29	フロア業務ボランティア	8/1(木)～8/30(金)	小	中	高	大	社	21
	日の出紫苑	30	ホーム喫茶	7/21(日)・8/18(日)毎月第3日曜日	-	中	高	大	社	22 23
		31	園芸クラブ	毎週水曜日	4	中	高	大	社	
		32	クラフトクラブ	毎週火曜日	4	中	高	大	社	
		33	書道クラブ	7/22(月)・8/12(月)・8/26(月)	4	中	高	大	社	
		34	趣味等発表	相談にて調整	小	中	高	大	社	
		35	クッキング	8/1(木)	4	中	高	大	社	
		36	おやつ屋台	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金)	4	中	高	大	社	
	第3サンシャインピラ	37	夕涼み会のお手伝い	8/7(水)	小	中	高	大	社	24
		38	喫茶の会	7/28(日)・8/25(日)	小	中	高	大	社	
		39	納涼祭	7/20(土)	小	中	高	大	社	
	幸神さくら	40	車椅子の清掃・お話し相手	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	社	25
	日の出さくら	41	デイケアでのボランティア	8/21(水)・8/22(木)	6	中	高	大	社	26
	ファミリート日の出	42	将棋の対戦相手	8/1(木)～8/20(火)の火・水・金・土	小	-	-	-	-	27
	本宿老人福祉センター	43	老人福祉センターのお手伝い	7/29(月)～8/9(金)月・水・金曜日のみ	4	中	高	大	社	28
	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	44	老人福祉センターのお手伝い	7/22(月)～8/9(金)	-	中	高	大	社	29
	大久野健康いきいきセンター	45	フラダンス教室体験&温泉施設清掃ボランティア	7/31(水)・8/7(水)	小	中	高	大	社	30
	大久野老人福祉センター	46	施設利用者とのふれあいボランティア	8/2(金)～8/23(金)	5	中	高	大	社	31

～ 活動メニュー ～

区分	施設・団体名	活動No.	活動内容	活動期間	受入対象					ページ	
					小	中	高	大	社		
児童	山の子の家	47	外出の付き添い	8/12(月)～8/15(木)	-	-	高	大	社	32	
	日の出舎	48	日中活動ボランティア	通年 平日のみ	-	-	高	大	社	33	
		49	納涼祭ボランティア	8/24(土)	-	中	高	大	社		
	日の出太陽の家	50	夏野菜の収穫のお手伝い	8/1(木)	4	中	高	大	社	34 35	
		51	ティッシュでランプを作るお手伝い	①8/7(水)・8/8(木)②8/21(水)・8/22(木)	3	中	高	大	社		
		52	作業の話し 聞きとりボランティア	8/14(水)	4	中	高	-	-		
	ユートピアサンホーム	53	日中活動への参加	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	社	36	
	ユートピアひまわりホーム	54	心のやまいを持つ方との交流	7/22(月)～8/9(金)	-	中	高	大	社	37	
	児童	さくらぎ保育園	55	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/29(月)～8/30(金)	5	中	高	大	-	38
		さくらぎこぼん	56	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/23(火)～8/30(金)	5	中	高	大	-	39
宝光保育園		57	保育のお手伝い、保育園清掃	7/22(月)～8/30(金)	-	中	高	大	社	40	
大正保育園		58	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/29(月)～8/16(金)	5	中	高	大	社	41	
大久野保育園		59	あそびを広げるスタッフ	7/23(火)～8/30(金)	5	中	高	大	社	42	
		60	ほっこり縁舎のスタッフ	7/27(土)・8/17(土)	5	中	高	大	社		
日の出幼稚園		61	保育補助	8/28(水)～8/30(金)	-	中	高	大	-	43	
大久野幼児園 森の教室		62	保育活動の手伝い	7/23(火)～8/30(金)	5	中	高	-	-	44	
医療	日の出ヶ丘病院	63	図書ボランティア	7月下旬～8/30(金)	-	-	-	大	社	45	
		64	園芸ボランティア・フラワーアレンジメント	7月下旬～8/30(金)	-	-	-	大	社		
	大久野病院	65	移動型ひのでカフェ“オレンジステーション”	① 8/6(火)・② 8/9(金)	-	中	高	大	社	46	
		66	夏祭りボランティア	7/31(水)	-	中	高	大	社		
NPO・団体	あかいろうそく	67	夏のおばけばなし	7/17(水)・7/31(水)	小	中	高	大	社	47	
		68	図書館おはなし会①	8/27(火)	5	中	高	大	社		
		69	図書館おはなし会②	8/28(水)	5	中	高	大	社		
		70	保育園 おはなし会	7/24(水)・8/28(水)	5	中	高	大	社		
	おもちゃ病院ひので	71	夏休み親子工作教室	8/17(土)	小	-	-	-	-	48	
	お茶に親しむ会	72	茶道ボランティアNo.Ⅰ	8/6(火)～8/8(木)	小	中	高	大	社	49	
		73	茶道ボランティアNo.Ⅱ	8/20(火)～8/22(木)	小	中	高	大	社		
	田んぼの会	74	防鳥ネット張り	8/11(日)	小	中	高	大	社	50	
		75	田の草取り	7/28(日)	小	中	高	大	社		
	はればれ竹クラブ	76	親子竹細工体験	7/25(木)	小	中	高	大	社	51	
		77	親子竹細工体験	8/10(土)	小	中	高	大	社		
	鶴の恩返し	78	図書ボランティア	8/5(月)・8/26(月)	小	中	高	大	社	52	
		79	歌のボランティア	8/23(金)	小	中	高	大	社		
		80	音楽レクリエーション	8/8(木)・8/22(木)	小	中	高	大	社		
	ハッピーポケット	81	マジックを覚えて施設で披露しよう!	8/7(水)	5	中	高	大	社	53	
	とうきょう林業サポート隊	82	下刈り作業	7/24(水)～8/31(土)	-	-	高	大	社	54	
	日の出町社会福祉協議会	83	大切な人に絵手紙をかいて送ってみよう	8/4(日)	小	中	高	大	社	55 56	
84		絵手紙を通じてボランティア活動につなげよう	8/4(日)	-	-	高	大	社			
85		映画会を運営しよう!	8/25(日)	小	中	高	大	社			
86		映画会での子どもの見守り・遊び相手	8/25(日)	-	中	高	大	社			
87		福祉協力員による サロン活動「マスのつかみ取り」	8/18(日)	-	中	高	-	-			

※受入対象 小：小学生（数値は〇年生以上）中：中学生 高：高校生 大：大学生 社：社会人

夏！体験ボランティア

施設・団体名	活動№	活動内容	活動期間	受入対象				A-7
				小	中	高	大	
清快園	1	レクリエーションボランティア	7/22(月)～8/30(金)	-	-	高	大	11
	2	手工芸	7/22(月)～8/30(金)	-	-	高	大	
新清快園	3	傾聴ボランティア	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	12
	4	作業療法ボランティア	8/9(金)・8/23(金)	-	中	高	大	
ひのでホーム	5	夏まつりのお手伝い	8/8(木)・8/9(金)	4	中	高	大	13 14
	6	レクリエーション ボランティア	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	5	中	高	大	
	7	利用者さんの おやつ作り	8/21(水)	2	中	-	-	
	8	美容室のお手伝い	8/13・20・27 (全て火曜日)	5	中	高	大	
	9	むかしの話し聞き取り脳トレボランティア	8/7(水)・8/28(水)	3	中	高	-	
	10	こどもの居場所づくり	8/7・21・28 (全て水曜日)	-	-	高	大	
サンライズ 鉄心坊	11	ご利用者とお話・レクリエーション活動の補助	8/12(月)～8/30(金)	小	中	高	大	15
サンライズ ひのでだんち	12	高齢者とのレクリエーション、話し相手など	8/12(月)～8/30(金)	小	中	高	大	16
栄光の杜	13	囲碁・将棋の相手	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	-	中	高	大	17 18
	14	読み語り	8/6(火)・8/14(水)・8/20(火)・8/27(水)	小	中	高	大	
	15	喫茶店のウェ이터・ウェイトレス	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金)	小	中	高	大	
	16	洗濯物配りのお手伝い	8/1(木)・8/15(木)・8/29(木)	4	中	高	大	
	17	ベッド直しのお手伝い	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月)	-	中	高	大	
	18	医務室のお手伝い	8/8(木)・8/22(木)	-	中	高	大	
	19	リハビリ室のお手伝い	8/1～31で2～3日	4	中	高	大	
藤香苑	20	縁香祭(夏祭り)ボランティア	10/12(土)	1	中	高	大	19 20
	21	わたあめ作りボランティア	7月・8月の第2金曜日、第4金曜日	1	中	高	大	
	22	スイカ割り体験	7月・8月の第2金曜日、第4金曜日	1	中	-	-	
	23	作業活動のお手伝い	適年、火曜日と木曜日(時間は応相談)	小	中	高	大	
	24	撮影ボランティア	日程時間は応相談	小	中	高	大	
	25	演芸ボランティア	適年・日程時間は応相談	小	中	高	大	
	26	歌い手ボランティア	8/16(金)	小	中	高	大	
	27	喫茶店のお手伝い	7/26(金)	小	中	高	大	
28	美容教室のお手伝い・体験	7/19(金)・8/16(金)	4	中	高	大		
羽生の里	29	フロア業務ボランティア	8/1(木)～8/30(金)	小	中	高	大	21
日の出紫苑	30	ホーム喫茶	7/21(日)・8/18(日)毎月第3日曜日	-	中	高	大	22 23
	31	園芸クラブ	毎週水曜日	4	中	高	大	
	32	クラフトクラブ	毎週火曜日	4	中	高	大	
	33	書道クラブ	7/22(月)・8/12(月)・8/26(月)	4	中	高	大	
	34	趣味等発表	相談にて調整	小	中	高	大	
	35	クッキング	8/1(木)	4	中	高	大	
	36	おやつ屋台	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金)	4	中	高	大	
第3サンシャインビル	37	夕涼み会のお手伝い	8/7(水)	小	中	高	大	24
	38	喫茶の会	7/28(日)・8/25(日)	小	中	高	大	
	39	納涼祭	7/20(土)	小	中	高	大	
幸神さくら	40	車椅子の清掃・お話し相手	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	25
日の出さくら	41	デイケアでのボランティア	8/21(水)・8/22(木)	6	中	高	大	26
ファミリート日の出	42	将棋の対戦相手	8/1(木)～8/20(火)の火・水・金・土	小	-	-	-	27
本宿老人福祉センター	43	老人福祉センターのお手伝い	7/29(月)～8/19(金)月・水・金曜のみ	4	中	高	大	28
平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	44	老人福祉センターのお手伝い	7/22(月)～8/9(金)	-	中	高	大	29
大久野健康いきいきセンター	45	フラダンス教室体験&温泉施設清掃ボランティア	7/31(水)・8/7(水)	小	中	高	大	30
大久野老人福祉センター	46	施設利用者とのふれあいボランティア	8/2(金)～8/23(金)	5	中	高	大	31
山の子の家	47	外出の付き添い	8/12(月)～8/15(木)	-	-	高	大	32
	48	日中活動ボランティア	適年 平日のみ	-	-	高	大	
日の出舎	49	納涼祭ボランティア	8/24(土)	-	中	高	大	33
	50	夏野菜の収穫のお手伝い	8/1(木)	4	中	高	大	
日の出太陽の家	51	ティッシュでランプを作るお手伝い	1(8/7)3(8/8)4(8/28)21(8/22)	3	中	高	大	34 35
	52	作業の話し 聞きとりボランティア	8/14(水)	4	中	高	-	
ユートピアサンホーム	53	日中活動への参加	8/1(木)～8/30(金)	-	中	高	大	36
ユートピアひまわりホーム	54	心のやまいを持つ方との交流	7/22(月)～8/9(金)	-	中	高	大	37
さくらぎ保育園	55	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/29(月)～8/30(金)	5	中	高	大	38 39 40 41 42 43 44
	56	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/23(水)～8/30(金)	5	中	高	大	
	57	保育のお手伝い、保育園清掃	7/22(月)～8/30(金)	-	中	高	大	
	58	保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除	7/29(月)～8/16(金)	5	中	高	大	
	59	あそびを広げるスタッフ	7/23(水)～8/30(金)	5	中	高	大	
	60	ほっこり絵巻のスタッフ	7/27(土)・8/17(土)	5	中	高	大	
	61	保育補助	8/28(水)～8/30(金)	-	中	高	大	
	62	保育活動のお手伝い	7/23(水)～8/30(金)	5	中	高	-	

活動先マップ



施設・団体名	活動No.	活動内容	活動期間	受入対象			ページ
				小	中	大	
医療	63	図書ボランティア	7月下旬～8/30(金)	-	-	大	45
	64	園芸ボランティア・フラワーアレンジメント	7月下旬～8/30(金)	-	-	大	
	65	移動型ひのでカフェ“オレンジステーション”	① 8/6(水) ② 8/9(金)	-	中	大	46
66	夏祭りボランティア	7/31(水)	-	中	大		
あかいろうそく	67	夏のおばけばなし	7/17(水)・7/31(水)	小	中	大	47
	68	図書館おはなし会①	8/27(火)	5	中	大	
	69	図書館おはなし会②	8/28(水)	5	中	大	
	70	保育園 おはなし会	7/24(水)・8/28(水)	5	中	大	
おもちゃ病院ひので	71	夏休み親子工作教室	8/17(土)	小	-	-	48
お茶に親しむ会	72	茶道ボランティアNo. I	8/6(火)～8/8(木)	小	中	大	49
	73	茶道ボランティアNo. II	8/20(火)～8/22(木)	小	中	大	
田んぼの会	74	防鳥ネット張り	8/11(日)	小	中	大	50
	75	田の草取り	7/28(日)	小	中	大	
はればれ竹クラブ	76	親子竹細工体験	7/25(木)	小	中	大	51
	77	親子竹細工体験	8/10(土)	小	中	大	
鶴の恩返し	78	図書ボランティア	8/5(月)・8/26(月)	小	中	大	52
	79	歌のボランティア	8/23(金)	小	中	大	
	80	音楽レクリエーション	8/8(木)・8/22(木)	小	中	大	
ハッピーポケット	81	マジックを覚えて施設で披露しよう!	8/7(水)	5	中	大	53
とうきょう林業サポート隊	82	下刈り作業	7/24(水)～8/31(土)	-	-	大	54
日の出町社会福祉協議会	83	大切な人に絵手紙を書いて送ってみよう	8/4(日)	小	中	大	55
	84	絵手紙を通してボランティア活動につなげよう	8/4(日)	-	-	大	
	85	映画会を運営しよう!	8/25(日)	小	中	大	
	86	映画会での子どもの見守り・遊び相手	8/25(日)	-	中	大	
	87	福祉協力員による サロン活動「マスのつかみ取り」	8/18(日)	-	中	-	



76,85,86 秋川ふれあいセンター(あきる野市平沢175-4)

住 所	日の出町平井3062	QRコード	
連絡先	[TEL] 042-597-5151 [FAX] 042-597-0667 [メール] info@seikaien.or.jp		
担当者	[担当1] 干川 浩代 [担当2] 生田目 浩美 [担当3] 澤田 茂久		
施設・団体の紹介	40床と規模は小さいですが、少人数だからこそできる利用者と職員の家族的な雰囲気がある老人ホームです。緑豊かな自然に囲まれている施設です。		
施設・団体の特徴	人生の最終章は心配事なく安心して過ごせる「老いたる者の楽園」を目指しています。「やすらぎと安心」をモットーに日々取り組んでおります。		
説明会	なし		

No. 1 レクリエーションボランティア

活動内容詳細	ボードゲームやボール遊びなど、ご利用者とお話ししながら行っていただきます。		
活動期間・時間	7/22(月) ~ 8/30(金)	平日のみ	[集合] 2:30 PM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設内テイルーム		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人 主婦やご年配の方も歓迎		
人数・性別(1日)	2~3名 男女問わず		
食 事	不要		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	・平日の午後2時30分~4時		

No. 2 手工芸

活動内容詳細	ビーズを使ってプレスレットを作ったり、切り絵や貼り絵の制作をご利用者と共に行っていただきます。		
活動期間・時間	7/22(月) ~ 8/30(金)	平日のみ	[集合] 2:30 PM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設内テイルーム		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人 主婦やご年配の方も歓迎		
人数・性別(1日)	2~3名 男女問わず		
食 事	不要		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	・平日の午後2時30分~4時 ・材料は園で用意します。		

住 所	日の出町平井1417-1	
連 絡 先	[TEL] 042-588-8870 [FAX] 042-597-7757 [メール] k_motomiya@shin-seikaien.jp	
担 当 者	[担当] 本宮 功一	
施設・団体の紹介	新清快園は、日の出イオンモールにほど近い場所にある特別養護老人ホームです。ユニット型個室・従来型個室・ショートステイという形で運営を行っています。	
施設・団体の特徴	広々とした明るい雰囲気施設の施設です。全室個室になっており、みなさんゆったりとした雰囲気で生活されています。笑顔あふれる生活となるよう、職員一同支援を行っています。	
説明会	なし	



No. 3 傾聴ボランティア

活動内容詳細	ご入居者とのお話し相手		
活動期間・時間	8/1(木) ~ 8/30(金) 平日のみ	[集合・解散]	時間調整可能
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	2 人 男女問わず		
参加費	なし	活動場所	施設
食 事	必要(※午前・午後に通して活動を希望される場合)		
持ち物・服装	上履き・動きやすい服装		

No. 4 作業療法ボランティア

活動内容詳細	折り紙・貼り絵・ぬり絵等のお手伝い		
活動期間・時間	8/9(金) ・ 8/23(金)	[集合]	9:30 AM [解散] 11:30 AM
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	2 人 男女問わず		
食 事	不要	参加費	なし
		活動場所	施設
持ち物・服装	上履き・動きやすい服装		



住 所	日の出町平井3076		
連絡先	[TEL] 042-597-2021 [FAX] 042-597-1973 [メール] Misaki-shimazaki@h-sunrise.com		
担当者	[担当] 嶋崎 美咲		
施設・団体の紹介	ひのでホームは平井中学校の坂の上「文化の森」にある緑豊かな老人ホームです。ここでは約200名のお年寄りが生活しています。夏体験ボランティアでは、ご入居者との体操や小物作り、おやつ作り、また同じ敷地内にあるデイサービスセンターの夏祭りのお手伝いなどを募集しています。		
施設・団体の特徴	ひのでホームは地域の方々との関わりを大切にしています。定期的開催しているこどもランチではたくさんの方にお越しいただき、毎回好評いただいています。約230名のスタッフが明るく楽しく元気にご利用者の皆様と過ごしています。		
説明会	なし		

No. 5 夏まつりのお手伝い

活動内容詳細	ひのでホーム内にあるデイサービスセンターで行われる、ご利用者向け夏まつりのお手伝い。(かき氷、わたあめ、ヨーヨーつりなど)		
活動期間・時間	8/8(木) ・ 8/9(金)	[集合] 1:00 PM	[解散] 3:30 PM
活動場所	施設	食 事	不要
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	3 人 男女問わず	持ち物・服装	動きやすい服装、上履き

No. 6 レクリエーション ボランティア

活動内容詳細	ご入居者が参加する手芸・工作(OT)や、食事前の口の体操へ一緒に参加しながらご入居者のお話し相手・誘導のお手伝い。		
活動期間・時間	8/5(月) ・ 8/19(月) ・ 8/26(月)	[集合] 9:30 AM	[解散] 12:00 PM
活動場所	施設	食 事	不要
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(5年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	2 人 男女問わず	持ち物・服装	動きやすい服装、上履き、飲み物



No. 7 利用者さんの おやつ作り

活動内容詳細	調理師さんと一緒におやつを作り、ご入居者まで届けていただくお手伝いです。ボランティア終了後はレシピ作成も行います。			
活動期間・時間	8/21(水)		[集合] 12:50 PM	[解散] 4:30 PM
活動場所	施設	食事	不要	参加費 なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(2年以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	人数・性別(1日)	10人 男女問わず
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物			
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> アレルギーをお持ちの方は申し込時に、お申し出ください。 低学年のお子様は保護者の方の送迎でお越しください。 活動時間内の付き添いも可能です。ご相談ください。 			

No. 8 美容室のお手伝い

活動内容詳細	施設内にある美容室で、ご入居者の誘導のお手伝い。またお話し相手や床に落ちた髪の毛を掃いたり道具の片付けをしていただきます。			
活動期間・時間	8/13・20・27 (全て火曜日)		[集合] 10:00 AM	[解散] 12:00 PM
活動場所	施設	食事	不要	参加費 なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(5年以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生
人数・性別(1日)	2人 男女問わず	持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物	

No. 9 むかしの話し聞き取り脳トレボランティア

活動内容詳細	質問シートを使って、お年寄りに昔を思い出してもらい聞き取りのお手伝い。会話の中から生活の知恵や分からない言葉など今と昔のちがいを見つけて記録を取ります。			
活動期間・時間	8/7(水)	・	8/28(水)	[集合] 1:00 PM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設	食事	不要	参加費 なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(3年以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	
人数・性別(1日)	4人 男女問わず	持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物、筆記用具	

No. 10 こどもの居場所づくり

活動内容詳細	地域の子どもたち向けに開放した施設内の一部屋で見守りボランティア。子どもたちと楽しく会話をしたり、宿題の手伝いなどを行っていただきます。			
活動期間・時間	8/7・21・28 (全て水曜日)		[集合] 10:00 AM	[解散] 4:00 PM
活動場所	施設	食事	必要(お弁当持参可能)	参加費 なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生	<input checked="" type="checkbox"/> 社会人	
人数・性別(1日)	2人 男女問わず	持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物	
留意事項	活動時間はAM・PMどちらかで相談可。			

住 所	日の出町大久野8478	QRコード	
連 絡 先	[TEL] 042-597-2287 [FAX] 042-597-2287 [メール] Aki-Sekizawa@h-sunrise.com		
担当者	[担当1] 関澤 亜樹 [担当2] 引田 佑紀		
施設・団体の紹介	大久野の玉の内地区にある一軒家で、一人一人の要望に合わせた様々なサービスを提供しています。利用者が楽しめるプログラムを用意していますので、ボランティアを通して高齢者の方と関わりを持つことの楽しさを感じて頂けたら嬉しいです。		
施設・団体の特徴	民家を改修した建物であるため、アットホームな雰囲気の中で生活を送ることができます。施設に来られる利用者は1日平均10名ほどですので一人一人にじっくりと関わることができます。		
説明会	なし		

No. 11 ご利用者とのお話・レクリエーション活動の補助

活動内容詳細	ご利用者とのお話し相手・食事の配膳のお手伝い・レクリエーションのお手伝い等をして頂きます。
活動期間・時間	8/12(月) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 10:00 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	指定なし
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食 事	必要(お弁当持参可能、施設給食の場合412円)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装



住 所	日の出町平井2196-438	
連 絡 先	[TEL] 042-588-4881 [FAX] 042-588-4882 [メール] Aki-Sekizawa@h-sunrise.com	
担当者	[担当] 関澤 亜樹	
施設・団体の紹介	日の出町平井の日の出団地内にある事業所です。定員18名の高齢者施設で、通い・訪問・泊りの介護サービスを提供しています。明るく楽しく、美味しいものを食べていつまでも元気に暮らせるよう、高齢者やそのご家族をサポートしています。	<p>365日24時間対応で安心をお届けします。</p> 
施設・団体の特徴	平屋で大きな窓から光が優しく差し込む穏やかな時間が流れている場所です。毎日の食事は手作り！体も頭も動かして活動的に過ごします。また時々、外食をしたりドライブに出かけたりと事業所以外で過ごすこともあります。利用される方々の希望を叶えられるようサポートしています。	
説明会	なし	

No. 12 高齢者とのレクリエーション、話し相手など

活動内容詳細	高齢者(ご利用者)と一緒に体操をしたり、お手伝いが必要な方への補助、お話し相手などをしていただきます。
活動期間・時間	8/12(月) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	指定なし
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食 事	必要(お弁当持参可能、施設給食の場合412円)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学生の体験時は保護者の連絡先を必ず教えてください。 ・駐車場が少ないため、車で来所の際は事前にご連絡ください。 ・食事については、持ち込みでも施設給食のどちらでも構いません。利用者・職員は同じ給食を食べます。 ・体験時間はご都合に応じて変更できます。(午前のみ、午後のみ等)

住所	日の出町平井3052	QRコード	
連絡先	[TEL] 042-597-1536 [FAX] 042-597-1920 [メール] kanda@eikounomori.or.jp		
担当者	[担当] 神田 裕子		
施設・団体の紹介	日常生活に何らかの支援が必要な120名の高齢者が生活しています。自然豊かな環境に囲まれ、木や花々で季節を感じることができます。ショートステイ、居宅支援事業所を併設。施設見学、ボランティア、職場体験もお受けしています。		
施設・団体の特徴	納涼祭、敬老会、などの恒例行事以外にもミニイベントやおやつを職員が考え、企画しています。くもん学習療法を導入し、認知症予防に取り組んでいます。		
説明会	なし		

No. 13 囲碁・将棋の相手

活動内容詳細	囲碁、将棋のできる方、入居者様の相手をお願いします。		
活動期間・時間	8/5(月) ・ 8/19(月) ・ 8/26(月) [集合] 2:30 PM [解散] 3:30 PM		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	1 人男女問わず	持ち物・服装	上履き、動きやすい服装

No. 14 読み語り

活動内容詳細	入居者様に絵本などの読み語りをさせていただきます。ゆっくり大きな声でお願いします。		
活動期間・時間	8/6(火)・8/14(水)・8/20(火)・8/27(火) [集合] 2:00 PM [解散] 3:00 PM		
人数・性別(1日)	1人 小学生以上	参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、 読んでいただく絵本等(2冊程度) 、ゆっくり、大きな声でお願いします。		
	活動場所	施設	

No. 15 喫茶店のウェイター・ウェイトレス

活動内容詳細	施設内の喫茶店で注文をとり、入居者様へ運んでいただきます。準備・片付けも行います。		
活動期間・時間	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金) [集合] 1:30 PM [解散] 4:30 PM		
人数・性別(1日)	2人 小学生以上	参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、飲み物、エプロン、三角巾⇒ない場合は貸し出します。		
	活動場所	施設	



No. 16 洗濯物配りのお手伝い

活動内容詳細	入居者様のお部屋へ、洗濯物を配っていただきます。		
活動期間・時間	8/1(木)・8/15(木)・8/29(木) [集合] 2:00 PM [解散] 3:00 PM		
受入年齢	☑小学生(4年以上)☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人		
人数・性別(1日)	1人男女問わず	持ち物・服装	上履き、動きやすい服装

No. 17 ベッド直しのお手伝い

活動内容詳細	起床後のシーツのシワや汚れを取り整えていただきます。		
活動期間・時間	8/5(月)・8/19(月)・8/26(月) [集合] 12:00 PM [解散] 2:00 PM		
受入年齢	☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人		
人数・性別(1日)	1人男女問わず	持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物

No. 18 医務室のお手伝い

活動内容詳細	ガーゼたたみ、包帯洗い、薬入れの作製など、看護師のお手伝いをお願いします。		
活動期間・時間	8/8(木)・8/22(木) [集合] 2:00 PM [解散] 3:00 PM		
受入年齢	☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人		
人数・性別(1日)	1人男女問わず	参加費	なし
		活動場所	施設
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装	留意事項	手先が器用で、細かい作業ができる方

No. 19 リハビリ室のお手伝い

活動内容詳細	入居者様にタオルを掛けてもらうなど簡単なお手伝いをお願いします。		
活動期間・時間	7月半ば過ぎに決まります。 [集合] 2:00 PM [解散] 3:00 PM		
受入年齢	☑小学生(4年生以上)☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人		
人数・性別(1日)	2人男女問わず	参加費	なし
		活動場所	施設
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	活動日は8/1~8/31で2~3日です。詳細は施設・社会福祉協議会までお問い合わせください。日程は、7月半ば過ぎに決まります。		



住 所	日の出町大久野3588-1		QRコード
連 絡 先	[TEL] 042-597-7222 [FAX] 042-597-7225 [メール] tokoen@tokuyou.jp		
担 当 者	[担当1] 高久 彩 [担当2] 吉川 美幸 [担当3] 石川 圭太		
施設・団体の紹介	藤香苑は、特別養護老人ホーム・ショートステイの2つの介護保険サービスを提供する施設です。自然に囲まれた環境を活かし、利用者様が明るく健康で豊かな生活を送れるような施設を目指しています！		
施設・団体の特徴	当施設の属する平成医療福祉グループの理念のもと『絶対に見捨てない』医療と福祉を提供します。「目的を持った離床」「口から食べる」「自分でトイレ」を応援します！		
説明会	なし		

No. 20 藤香祭（夏祭り）ボランティア

活動内容詳細	模擬店（射的ゲーム、飲み物販売等）のお手伝いをお願いします。		
活動期間・時間	10/12(土)	[集合] 10:00 AM	[解散] 4:00 PM
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(1年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人
活動場所	施設	送迎	有(武蔵五日市駅から) 食 事 不要(施設・団体で用意)
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	時間を決めて、お祭りを楽しんでもらうことも可能です。		

No. 21 わたあめ作りボランティア

活動内容詳細	わたあめ機で、わたあめを作って利用者様に渡してあげてください。		
活動期間・時間	7月～8月の間の金曜日。時間は応相談。		
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(1年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生
活動場所	施設	送迎	有(武蔵五日市駅から) 持ち物・服装 上履き、動きやすい服装
留意事項	7月～8月の間の金曜日。時間は応相談。		

No. 22 スイカ割り体験

活動内容詳細	簡単なお手伝いとスイカ割りを利用者様と一緒に楽しんで下さい！		
活動期間・時間	7月～8月の間の金曜日、時間は応相談。		
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(1年生以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生
活動場所	施設	送迎	有(武蔵五日市駅から) 持ち物・服装 上履き、動きやすい服装
留意事項	7月～8月の間の金曜日、時間は応相談。		

No. 23 作業活動のお手伝い

活動内容詳細	リハビリ職員と一緒に利用者様の作品作りのお手伝いをお願いします。		
活動期間・時間	通年 火曜日と木曜日で時間は応相談	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	制限なし
活動場所	施設	送迎	有(武蔵五日市駅から)
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	日程は通年(火曜日と木曜日)で時間は応相談。		

No. 24 撮影ボランティア

活動内容詳細	利用者様の笑顔を引き出して撮影してもらいます。幼児の方・小学生の方、大歓迎！！撮影した写真はHPで使用させていただきます。		
活動期間・時間	日程時間は応相談。	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	制限なし
送迎	有(武蔵五日市駅から)		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	日程時間は応相談。カメラは持ち込みも貸し出しもOK！		

No. 25 演芸ボランティア

活動内容詳細	みなさんの特技等を活かして舞台の上で利用者様に披露して下さい。		
活動期間・時間	通年・日程時間は応相談。	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	制限なし
送迎	有(武蔵五日市駅から)		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	日程時間は応相談。		

No. 26 歌い手ボランティア

活動内容詳細	あなたの自慢の歌声を、利用者様の前で披露して下さい。		
活動期間・時間	8/16(金) [集合]9:30AM~[解散]11:30AM	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	制限なし
送迎	有(武蔵五日市駅から)		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項			

No. 27 喫茶店のお手伝い

活動内容詳細	施設内で実施する喫茶店で、ウェイター・ウェイトレスのお手伝いをお願いします。		
活動期間・時間	7/26(金) [集合]1:00PM~[解散]4:00PM	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	制限なし
送迎	有(武蔵五日市駅から)		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項			

No. 28 美容教室のお手伝い・体験

活動内容詳細	美容教室で、プロの美容師さんのお手伝い(メイクやマニキュア等)をお願いします。体験も可。		
活動期間・時間	7/19(金)・8/16(金) [集合]1:00PM[解散]2:30PM	活動場所	施設
人数・性別(1日)	制限なし	受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生
送迎	有(武蔵五日市駅から)		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項			

住 所	日の出町大久野1263		
連 絡 先	[TEL] 042-597-6661 [FAX] 042-597-6568 [メール] habu@smile.ocn.ne.jp		
担 当 者	[担当1] 嶋崎 祐己 [担当2] 星野 仁志		
施設・団体の紹介	平成10年に開設した、従来型の特養です。		
説明会	なし		

No. 29 フロア業務ボランティア

活動内容詳細	フロア業務の補佐を行います。		
活動期間・時間	8/1(木) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 12:00 PM		
活動場所	施設		
受入年齢	指定なし		
人数・性別(1日)	1人		
食 事	必要(お弁当持参可能、施設給食の場合432円)		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		



住 所	日の出町大久野231-1	QRコード	
連絡先	[TEL] 042-597-1941 [FAX] 042-597-1949		
担当者	[担当] 細谷 真由美		
施設・団体の紹介	日の出紫苑は心身の機能低下により一人で生活することが困難となった高齢者の入居施設で、100名の方が生活されています。皆さん何らかの介護が必要ですが明日に希望を持って生きています。人々の「生きる力」を強く感じる施設です。		
施設・団体の特徴	ご利用者の皆さんは日々、クラブ活動や季節ごとの行事を楽しみ過ごされています。ボランティアの皆さんにお手伝いしていただくことでご利用者皆さんの生活がより充実したものになりますので、お待ちしております。		
説明会	なし		

No. 30 ホーム喫茶

活動内容詳細	月に1回、ご利用者に喫茶店の雰囲気を味わっていただく為、ホーム喫茶を開催しています。注文品を運んだり、お話し相手をお願いします。				
活動期間・時間	7/21(日)・8/18(日)毎月第3日曜日 [集合] 10:15 AM [解散] 12:00 PM				
活動場所	施設	食 事	不要	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		人数・性別(1日)	制限なし	
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾				

No. 31 園芸クラブ

活動内容詳細	屋上庭園を利用し花や野菜、果樹をご利用者様と栽培している活動のお手伝いをして下さる方、募集しています。				
活動期間・時間	毎週水曜日 [集合] 2:00 PM [解散] 4:00 PM				
活動場所	施設	食 事	不要	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人				
人数・性別(1日)	制限なし		持ち物・服装	上履き、動きやすい服装	

No. 32 クラフトクラブ

活動内容詳細	刺繍や塗り絵、ちぎり絵等の手作業を中心にした活動です。ご利用者の創作活動を補助して下さる方を募集。				
活動期間・時間	毎週火曜日 [集合] 10:00 AM [解散] 11:30 AM				
活動場所	施設	食 事	不要	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人				
人数・性別(1日)	制限なし		持ち物・服装	上履き、動きやすい服装	



No. 33 書道クラブ

活動内容詳細	月に2回、書道の先生にご指導いただき皆様お習字を楽しんでいます。準備から後片づけまで、お手伝い下さる方を募集しています。				
活動期間・時間	7/22(月)・8/12(月)・8/26(月) [集合] 2:00 PM [解散] 3:30 PM				
活動場所	施設	食事	不要	参加費	なし
受入年齢	☑小学生(4年以上)☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人				
人数・性別(1日)	制限なし		持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、汚れてもよい服装	

No. 34 趣味等発表

活動内容詳細	ダンス・楽器演奏・歌唱・朗読等・趣味を披露してみませんか。外に出かけて行くことが難しい、ご利用者も大勢おりますので、皆さんが施設に来て下さることによって楽しいと感じられる時間が増えることを期待しております。				
活動期間・時間	相談にて調整				
活動場所	施設	食事	不要	参加費	なし
受入年齢	制限なし		人数・性別(1日)	制限なし	
持ち物・服装	上履き	留意事項	会場や設備等については相談		

No. 35 クッキング

活動内容詳細	ご利用者の皆さんがおやつ作りのクッキングをされますので、お手伝い下さる方を募集します。				
活動期間・時間	8/1(木) [集合] 2:30 PM [解散] 3:30 PM				
活動場所	施設	食事	不要	参加費	なし
受入年齢	☑小学生(4年以上)☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人				
人数・性別(1日)	2人		持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾	

No. 36 おやつ屋台

活動内容詳細	毎月、食堂に祭りを思い出させる屋台がやって来ます。給食課職員がその場で調理し、香りに誘われ集まるご利用者へ出来たてのおやつをお出しするお手伝いをして下さる方を募集します。				
活動期間・時間	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金) [集合] 2:30 PM [解散] 4:00 PM				
活動場所	施設	食事	不要	参加費	なし
受入年齢	☑小学生(4年以上)☑中学生☑高校生☑大学生☑社会人				
人数・性別(1日)	2人		持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾	



施設・団体名 社会福祉法人 福陽会 特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

住 所	日の出町平井2368-5		
連絡先	[TEL] 042-597-5515 [FAX] 042-597-5517 [メール] shinozaki@fukuyukai.or.jp		
担当者	[担当] 篠崎 哲一		
施設・団体の紹介	入居されているご高齢者一人一人が個室で過ごされている老人ホームで、その人らしい生活ができるよう職員一同家族となって、明るくご利用者の生活のお世話をさせていただきます。		
施設・団体の特徴	施設で過ごされている利用者様に、できるだけ楽しんでいただけるように、行事やイベント作りを進めています。ボランティアとしてお手伝いいただける方を積極的に受け入れています。		
説明会	なし		

No. 37 夕涼み会のお手伝い

活動内容詳細	施設行事である夕涼み会の事前準備、後片付け、行事中の職員のお手伝いをして頂きます。			
活動期間・時間	8/7(水)	[集合] 5:00 PM	[解散] 8:00 PM	
活動場所	施設	参加費	なし	食事 不要(施設で用意)
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	3人 男女問わず	
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装			

No. 38 喫茶の会

活動内容詳細	施設内で歌や音楽を聴きながら、おやつやコーヒーを配ったり、利用者様とお話しをして頂きます。			
活動期間・時間	7/28(日) ・ 8/25(日)	[集合] 2:00 PM	[解散] 3:30 PM	
活動場所	施設	参加費	なし	食事 不要
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	5人 男女問わず	
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装			
留意事項	7/28(日)・8/25(日)の2日間行います。			

No. 39 納涼祭

活動内容詳細	納涼祭に参加されている利用者様とお話ししながら、一緒に会を楽しんで頂きます。			
活動期間・時間	7/20(土)	[集合] 2:30 PM	[解散] 4:30 PM	
活動場所	施設	参加費	なし	食事 不要
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	5人 男女問わず	
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装			

住 所	日の出町大久野1718	
連 絡 先	[TEL] 042-588-7200 [FAX] 042-588-7535 [メール] satikamisakura@estate.ocn.ne.jp	
担 当 者	[担当1] 田中 憲作 [担当2] 染谷 修子	
施設・団体の紹介	平成26年9月に開設した特別養護老人ホームです。130床の特別養護老人ホームに10床の短期入所生活介護事業所が併設されています。	
施設・団体の特徴	10名が1グループ（ユニット）で共同生活をされています。要介護状態となられた方が家庭的な雰囲気の中でその人らしく生活できるよう援助しています。	
説明会	なし	

No. 40 車椅子の清掃・お話し相手

活動内容詳細	車椅子の清掃をしていただいたり、お話し相手をしていただきます。		
活動期間・時間	8/1(木) ~ 8/30(金)	[集合] 9:30 AM	[解散] 12:00 PM
活動場所	施設	食 事	不要
		参 加 費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	2 人 男女問わず		
持ち物・服装	上履き（スリッパ不可）、動きやすい服装		



住所	日の出町平井3608-1	 
連絡先	[TEL] 042-588-7100 [FAX] 042-588-7300 [メール] hinodesakura@ae.auone-net.jp	
担当者	[担当1] 事務長 海老沢 正明 [担当2] 通所主任 山本 晃子 [担当3] 相談員 原田 直貴	
施設・団体の紹介	介護老人保健施設 日の出さくら内にある、通所リハビリテーション(デイケア)です。関心のある方、見学からでも、お待ちしております。	
施設・団体の特徴	当施設は、心の通う暖かいケアを目指しており、ご家庭ではできない看護・介護・リハビリテーションを中心としたサービスを提供しています。また、通所リハビリテーション(デイケア)では、ご利用者様の状態やご家族様のご都合に合わせたサービスで支援をしています。	
説明会	なし	

No. 41 デイケアでのボランティア

活動内容詳細	レクリエーションのお手伝い、昼食の配膳、おやつ提供等
活動期間・時間	8/21(水) ・ 8/22(木) [集合] 10:45 AM [解散] 3:15 PM
活動場所	施設
受入年齢	✔小学生(6年以上) ✔中学生 ✔高校生 ✔大学生 ✔社会人
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食事	不要(施設で用意します)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、筆記用具、飲み物、あればエプロン



住 所	日の出町平井351-1			
連 絡 先	[TEL] 042-597-5711	[FAX] 042-597-5712		
担 当 者	[担当1] 和田 恵美子	[担当2] 田中 まゆみ		
施設・団体の紹介	秋川駅より近く徒歩10分の明るい立地にあります。駐車場も広いので保護者の方の送り迎えも楽です。職員も皆明るく、やさしい対応で接します。			
施設・団体の特徴	初めてでも1人ぼっちにならないように気づかいます。昨年より受け入れておりますが、たくさんの小学生が来所されております。			
説明会	なし			

No. 42 将棋の対戦相手

活動内容詳細	ご利用者と将棋を指していただく。		
活動期間・時間	8/1(木)~8/20(火)の火・水・金・土 [集合]10:00AM [解散]11:30AM		
活動場所	施設		
受入年齢	小学生(自分1人で将棋ができる子)	人数・性別(1日)	1人
食 事	不要	参加費	なし
留意事項			



施設・団体名 日の出町 本宿老人福祉センター

住 所	日の出町平井1982	
連絡先	[TEL] 042-597-5971 [FAX] 同上 [メール] honjuku@hinodeshakyō.jp.org	
担当者	[担当1] 清水 進吾 [担当2] 縄井 理郎 [担当3] 宮岡 初枝	
施設・団体の紹介	高齢者が明るい生活を送れるように、温泉施設を利用した健康増進事業を行っております。内容として、健康の増進事業、教育の向上事業、レクリエーション等に加え、また、マッサージ、電子治療器の使用、集会室での休憩、自主サークル活動の場として、会議室、教養娯楽室(和室)もご利用できます。	
施設・団体の特徴	高齢者のコミュニケーション作りの場として、気軽に集まり語れる施設運営を目指しております。当施設の独自の事業として健康体操教室等を実施し、高齢者の健康増進のための協力をしております。	
説明会	なし	

No. 43 老人福祉センターのお手伝い

活動内容詳細	高齢者の話し相手、講座の準備や手伝い、清掃など施設スタッフの手伝い、温泉運営業務の手伝い。	
活動期間・時間	7/29(月)~8/9(金)月・水・金曜日のみ [集合] 10:00 AM [解散] 3:00 PM	
活動場所	施設	
受入年齢	小学生(4年以上) 中学生 高校生 大学生 社会人	
人数・性別(1日)	4人 男女問わず	
食 事	必要	
参加費	なし	
持ち物・服装	上履き・動きやすい服装・お弁当	
留意事項	解散は本人都合で調整できます。	



施設・団体名 日の出町 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

住 所	日の出町平井4118	
連絡先	[TEL] 042-597-4040 [FAX] 同上 [メール] fureai@hinodeshakyo.jp.org	
担当者	[担当1] 森田 明弘 [担当2] 逢坂 松世	
施設・団体の紹介	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センターは、高齢者の健康増進につながる事業やレクリエーション等を行い高齢者が気軽に立ち寄れる温泉施設を併設した老人福祉施設です。	
施設・団体の特徴	温泉入浴による健康づくりやプールを利用した水中歩行浴の運動教室など健康保持に加え運動機能の向上が行える施設です。	
説明会	なし	

No. 44 老人福祉センターのお手伝い

活動内容詳細	主に施設業務補助
活動期間・時間	7/22(月) ~ 8/9(金) 平日のみ [集合] 9:30 AM [解散] 3:30 PM
活動場所	施設
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食 事	必要
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装・お弁当
留意事項	



施設・団体名 **日の出町 大久野健康いきいきセンター**

住 所	日の出町大久野696-1	
連絡先	[TEL] 042-588-7210 [FAX] 042-588-7211 [メール] ikiiki@hinodeshakyo.jp.org	
担当者	[担当1] 青木 隆之 [担当2] 野村 泉	
施設・団体の紹介	日の出町社会福祉協議会で管理運営している介護予防拠点施設です。町民の方々が、いつまでも健康でいきいきと暮らせる生活への支援事業を行っています。	
施設・団体の特徴	施設内の健康ホールを開放し、高齢者の介護予防につながる体操や、フラダンス教室を開催しており、様々な自主グループの皆さんにもご利用いただいております。 また、温泉施設として週三回（月・火・木曜日）町の名湯「つるつる温泉」のお湯を利用した入浴サービスをおこなっており、町内外の皆様にお越しいただく憩いの場となっています。	
説明会	なし	



No. 45 フラダンス教室体験&温泉施設清掃ボランティア

活動内容詳細	(前半)いきいきセンター事業「フラダンス教室」体験 (後半)温泉施設内の清掃		
活動期間・時間	7/31(水) ・ 8/7(水)	[集合] 9:00 AM	[解散] 12:00 PM
活動場所	施設		
受入年齢	なし		
人数・性別(1日)	2人 男女問わず		
食 事	不要		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き・動きやすい服装・飲料・汗拭きタオル・着替え(汗をかくため必要な方)		
留意事項	(前半)ヴァイティアレ田代先生の指導講師によるフラダンス教室の体験。 (後半)入浴サービスの定休日に行う浴室清掃活動。 午前中のみ活動となるためお弁当は必要ありません。		



施設・団体名 日の出町 大久野老人福祉センター

住 所	日の出町大久野2120-1	
連絡先	[TEL] 042-597-5324 [FAX] 042-597-5346 [メール] ooguno@hinodeshakyo.jp.org	
担当者	[担当1] 川久保 基夫 [担当2] 藤井 藍	
施設・団体の紹介	日の出町社会福祉協議会が管理運営を行っている町の老人福祉センターです。お気軽にお越し下さい。	
施設・団体の特徴	高齢者へのボランティア活動への参加を希望される方に適しています。	
説明会	なし	

No. 46 施設利用者とのふれあいボランティア

活動内容詳細	施設を利用される方と一緒に体操、歓談、昼食の注文、講座の準備などをしていただきます。
活動期間・時間	8/2(金) ~ 8/23(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 12:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	小学生(5年以上) 中学生 高校生 大学生 社会人
人数・性別(1日)	2名
食 事	不要(活動時間が12時までなので不要)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、飲み物
留意事項	8月7日(水)、8月21日(水)は、施設内の都合により受け入れができません。日程により活動内容が変わりますのでご了承ください。当日ボランティア活動をする前に簡単に施設の説明を15分程します。



住 所	日の出町大久野8025-11	
連 絡 先	[TEL] 042-597-7300 [FAX] 042-597-5131 [メール] yamanokonoie@nifty.com	
担 当 者	[担当] 渡部 健介	
施設・団体の紹介	山の子の家は40人で生活している知的障害者施設です。周りはとても自然が多く、四季がしっかり味わえます。平日は農園班、手工芸班、リサイクル班、割り箸班、ひだまり班の5つの作業にわかれて活動しています。	
施設・団体の特徴	山の子の家は”アットホーム”をモットーにしています。休日はドライブ、買い物、喫茶、カラオケ、散歩など各々に楽しんでいます。	
説明会	なし	



No. 47 外出の付き添い

活動内容詳細	夏休み中の外出の付き添い (ドライブ、買い物、カラオケ、ボーリング、散歩など) イオンモール・あきる野東急 現地集合、現地解散可です。		
活動期間・時間	8/12(月) ~ 8/15(木)	[集合] 1:00 PM	[解散] 3:00 PM
活動場所	施設 及び 施設外		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	3 人 男女問わず		
食 事	不要		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装		
留意事項	施設周辺に駅やバスが通っていないため車やバイクなどで来てください。		



住 所	日の出町平井3030	QRコード	
連絡先	[TEL] 042-597-1451 [FAX] 042-597-2205 [メール] hanbai@hinodesha.org		
担当者	[担当1] 柳田 裕二 [担当2] 中村 竜太		
施設・団体の紹介	日の出舎は入所生活介護・就労B型・相談支援事業など行っています。入所の方は午前中は木工・陶芸・読書・学習・創作などの活動を行い、午後は入浴とそれぞれ自分の時間を過ごしています。就労ではラベル貼り、封入などの作業を行っています。日の出舎は自然に囲まれ四季を肌で感じる事の出来る心が癒される場所にあります。		
施設・団体の特徴	アート作品に力を入れています。通りから見える岡本太郎作「明日への神話」やマリリンモンローのモザイクアートは必見です。是非これだけでも見に来て下さい(笑) 個性豊かな利用者さんと関われる事で新しい自分が見つかるきっかけになるかもしれませんヨ(笑)		

No. 48 日中活動ボランティア

活動内容詳細	オセロ・碁・テーブルゲームなどの相手				
活動期間・時間	通年	平日のみ	[集合] 9:30 AM	[解散] 4:00 PM	
活動場所	施設	食 事	必要(お弁当持参)	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		人数・性別(1日)	2人 男女問わず	
持ち物・服装	動きやすい服装、お弁当				
留意事項	活動内容が変更になる場合があります。汚れても大丈夫な服装で参加して下さい。				

No. 49 納涼祭ボランティア

活動内容詳細	日の出舎 納涼際のお手伝い				
活動期間・時間	8/24(土)	[集合] 1:00 PM	[解散] 7:00 PM		
活動場所	施設	食 事	不要(施設団体で用意)	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		人数・性別(1日)	10人 男女問わず	
持ち物・服装	動きやすい服装				
留意事項	汚れても大丈夫な服装で参加下さい。納涼祭で焼きそば・焼き鳥など食べて下さい。暑い時期なので、施設として出来るだけ配慮します。熱中症には充分注意します。				



住 所	日の出町大久野5107		
連 絡 先	[TEL] 042-597-2811 [FAX] 042-597-2812 [メール] info@taiyonoie.org		
担 当 者	[担当1] 佐々木 恵 [担当2] 横田 葵		
施設・団体の紹介	日の出太陽の家は約30名の利用者の方が生活をしている障がい者支援施設です。日中は畑仕事、作陶、ビーズ作業などの活動を行っています。毎年5月に行われる“花咲きまつり”にはたくさんのボランティアの方や地域の方にお越しいただいています。		
施設・団体の特徴	“一人ひとりが太陽に”の理念に沿って利用者の方と職員も明るく、元気に生活しています。重要文化財級の“武家屋敷”もぜひ見に来てください。		
説明会	なし		

No. 50 夏野菜の収穫のお手伝い

活動内容詳細	畑で野菜の収穫のお手伝いをさせていただきます。お昼は畑で育てた野菜で作った“夏野菜カレー”を利用者の方に運んでいただきます。		
活動期間・時間	8/1(木)	[集合] 10:15 AM	[解散] 1:00 PM
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	3人男女問わず	食 事	施設でカレー
		参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、帽子、飲み物、エプロン、三角巾(三角巾ない場合は貸出ます)		
活動場所	施設外 平井工房、平井農園、太陽の家		
留意事項	送迎は要相談。集合場所は平井工房。		

No. 51 ティッシュでランプを作るお手伝い

活動内容詳細	ティッシュで紙を作り、その紙でランプを作るお手伝いです。		
活動期間・時間	①8/7(水)・8/8(木)②8/21(水)・8/22(木)	[集合] 1:00 PM	[解散] 3:00 PM
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(3年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	3人男女問わず	食 事	不要
		参加費	50円
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、参加費		
活動場所	施設外(平井工房)		
留意事項	送迎は要相談。参加費50円は豆電球代です。 ①②の期間共2日間参加できる方を募集します。 1回目：ティッシュを使って紙を作ります。 2回目：ティッシュの紙を使ってランプを作ります。		

No. 52 作業の話し 聞きとりボランティア

活動内容詳細	質問シートを使って利用者の方に作業で頑張っていることなどの聞きとりをしていただきます。質問した事や写真を使って新聞を作成します。				
活動期間・時間	8/14(水)	[集合]	1:00 PM	[解散]	3:30 PM
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(4年以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	活動場所	施設外(花咲き邸)
人数・性別(1日)	3人男女問わず	食事	不要	参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、飲み物				
留意事項	送迎は要相談。集合場所は太陽の家。				



平井農園で収穫した野菜で、
夏野菜ゴロゴロのカレーを
食べようよ！！

2019年8月1日

社会福祉法人
太陽福祉協会

住所	日の出町平井2738	
連絡先	[TEL] 042-597-2955 [FAX] 同上 [メール] sunhome@hinodeshakyo.jpn.org	
担当者	[担当1] 紅林 肇 [担当2] 田中 誠一	
施設・団体の紹介	知的障がいのある方が日中活動する施設です。日々健康維持のための活動や軽作業を行なうことで心身の健康、自立や自己実現を目指しています。	
施設・団体の特徴	主な作業としては体力維持活動(町内ウォーキング等)と軽作業(薪づくりや室内作業)ですが、この他にも行事や習い事など、季節に応じた活動も取り入れています。	
説明会	なし	

No. 53 日中活動への参加

活動内容詳細	サンホームの日中活動(町内ウォーキング・軽作業)を体験して障がい者の方と触れ合ってみませんか？
活動期間・時間	8/1(木) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 8:20 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	✓ 中学生 ✓ 高校生 ✓ 大学生 ✓ 社会人
人数・性別(1日)	4人 男女問わず
送迎	なし
食事	必要
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、帽子、水筒(ペットボトル可)、着替えのシャツ、タオル等
留意事項	当日ボランティア活動をする前に簡単に施設の説明を15分程します。



住所	日の出町平井2738-3	
連絡先	[TEL] 042-597-6405 [FAX] 042-597-6409 [メール] himawarihome@hinodeshakyo.jp.org	
担当者	[担当1] 山崎 守嗣 [担当2] 森谷 雅子	
施設・団体の紹介	<p>心の病を抱える方々の日中の過ごし場所として、室内作業を軸に明るく楽しく活動をしています。現在は15名程の利用者が、製パン・製菓（クッキー・ケーキ）・内職作業や喫茶営業等、個々の特性に適した作業活動に日々取り組んでいます。自慢の自主製品は、町のイベント（産業祭・桜まつり）だけでなく、町内の保育園や喫茶店などでも販売をしておりますので、是非ご賞味ください！！</p>	
施設・団体の特徴	利用者の方々が作業を通して協調性や責任感を養い、自信を持って地域での生活を送ることができるよう支援しています。また、自主製品の販売、館外行事や他施設との交流会、レクリエーション活動などへの参加を通し、社会の一員として経験を積み、社会性の回復を目指しています。	
説明会	希望者は申込み後にひまわりホームへTELの上、日程調整してください。	
備考	当施設での活動目的はあくまで利用者の方々とのコミュニケーションです。製菓、製パン作業をはじめとするすべての活動はそのための手段とお考えいただき、作業を通じて明るく楽しく接していただければと思います。	

No. 54 心のやまいを持つ方との交流

活動内容詳細	製パン・製菓作業・老人福祉センター内喫茶店営業や余暇活動などを通して心のやまいを持つ方々とお話しし、交流を図る。
活動期間・時間	7/22(月) ~ 8/9(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 3:00 PM 頃
活動場所	施設 及び 施設外 (本宿老人福祉センター内喫茶コーナー)
受入年齢	✓ 中学生 ✓ 高校生 ✓ 大学生 ✓ 社会人
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食事	必要 (お弁当持参可能、施設給食の場合 370円)
参加費	なし ※活動内容によつては実費負担もある
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、水分、タオル ※作業で必要な白衣、衛生帽等は当日貸与
留意事項	食品を扱う施設の為、衛生面には留意していただきたいと思ひます。日程等詳細につきましては、希望者ご本人と相談・調整のうえ決定いたしますので、申込後にひまわりホームまでご連絡ください。



住 所	日の出町平井661		
連 絡 先	[TEL] 042-597-3297 [FAX] 042-597-5255		
担 当 者	[担当1] 清水 孝一郎 [担当2] 山本 薫		
施設・団体の紹介	さくらぎ保育園は「大きなお家」です。現在0歳から5歳まで130名の子ども達が生活しています。「子どもが大好き」という方、保育士の仕事に興味のある方、子ども達の可愛い笑顔が待っています。「大きなお家」のお兄さん、お姉さんになって子ども達との触れ合いを楽しんで下さい。		
施設・団体の特徴	「認められ認め合う喜び」を理念として子ども達一人ひとりを受け止め、また人と人とのつながりを大切に考えています。		
説明会	7月23日(火) 9:30~10:00		

No. 55 保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除

活動内容詳細	子ども達と一緒に遊んだり、生活面での援助をしたりする。 保育室の清掃、保育教材の作成等
活動期間・時間	7/29(月) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 8:20 AM [解散] 1:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	小学生 (5年以上) 中学生 高校生 大学生
人数・性別(1日)	3人 男女問わず
食 事	不要(施設・団体で用意)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、着替え、帽子、タオル
留意事項	大久野地域の5・6年生は、保護者が送迎をお願いします。 アクセサリ、派手な化粧や服装は不可。 多くの方に参加していただくために、1人2日までとさせていただきます。



住 所	日の出町平井673-1		
連 絡 先	[TEL] 042-588-5716 [FAX] 042-588-5793 [メール] info@sakuragi-copain.jp		
担 当 者	[担当1] 伊藤 真知子 [担当2] 清水 由美子		
施設・団体の紹介	<p>さくらぎ保育園の姉妹園として平成26年に開園した認可保育園です。現在87名の園児が毎日元気に園生活を楽しんでいます。将来保育士や福祉の仕事をやってみたいと考えている方、ボランティアをしながら保育士の仕事を体験してみませんか？ 可愛い子ども達とお待ちしています。</p>		
施設・団体の特徴	「認められ認め合う喜び」を保育理念とし、子ども達一人ひとりを受け止め、人とのつながりを大切に保育しています。		
説明会	なし		

No. 56 保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除

活動内容詳細	子どもたちと一緒に遊んだり、生活面の援助をしたりする。 保育教材の作成や保育室等の清掃。
活動期間・時間	7/23(火) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 8:25 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生 (5年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食 事	不要(施設・団体に用意)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、帽子、着替え、タオル
留意事項	小学生の時間は8:25~13:00までとします。 アクセサリ、派手な化粧や服装・香水は不可。 多くの方に参加していただくために、1人2日までとさせていただきます。



住所	日の出町平井3389-1			
連絡先	[TEL] 042-597-0876 [FAX] 042-597-5851 [メール] hachikokaihoko@gmail.com			
担当者	[担当1] 岡村 浩充 [担当2] 田中 彩乃 [担当3] 荒井 寿美代			
施設・団体の紹介	0歳児～5歳児まで149名の子ども達が通っています。園周辺の里山や平井川へ散歩に出かけ、身近な自然にふれ、たくさん遊んでいます。夏は水遊びやプールで遊んで毎日楽しめます。			
施設・団体の特徴	地域の中で安心できる場所、頼りにできる場所となるべく、園内でイベントを行ったり、町のイベントに参加して地域の方々との関わりも大切にしています。子育て世代の応援団として、元気な職員がたくさんいます！！			
説明会	なし			

No. 57 保育のお手伝い、保育園清掃

活動内容詳細	保育の手伝い（遊び、着替えなど） 施設内の清掃（保育室、プール清掃など）
活動期間・時間	7/22(月) ～ 8/30(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	✓中学生 ✓高校生 ✓大学生 ✓社会人
人数・性別(1日)	3人 男女問わず
食事	不要（施設・団体に用意）
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、タオル、着替え 多くの方に参加していただくために、1人3日までとさせていただきます。



施設・団体名 社会福祉法人 精和福祉会 **大正保育園**

住 所	日の出町大久野711-1	 
連 絡 先	[電話] 042-597-3384 [FAX] 042-597-3064	
担当者	[担当] 細谷 利江	
施設・団体の紹介	自然に囲まれた明るい雰囲気のある保育園です。	
施設・団体の特徴	3・4・5歳児は縦割り保育（異年齢のクラス）を行っています。夏休み、子どもたちと明るく楽しく関わっていただけたらと思います。	
説明会	なし	

No. 58 保育の手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除

活動内容詳細	保育のお手伝い、保育教材作成、保育室等の掃除などをして頂きます。		
活動期間・時間	7/29(月) ~ 8/16(金) 平日のみ	[集合] 9:00 AM	[解散] 4:00 PM
活動場所	施設		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生(5年以上) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	2人 男女問わず		
食 事	不要(施設団体に用意)		
参加費	なし		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、はし、マグカップ、汗ふきタオル、着替え		
留意事項	1人2日までの参加。小・中学生は13時まで。		



住 所	日の出町大久野1660-1		
連絡先	[TEL] 042-597-2006 [FAX] 042-597-7238 [メール] ooguno-hoikuen@nifty.com		
担 当 者	[担当1] 高野 泰弘 [担当2] 近藤 美智代 [担当3] 長谷川正光		
施設・団体の紹介	0歳児から5歳児110余名が元気いっぱい通園している保育園です。子育て支援・子育て支援・地域社会貢献を三本柱に掲げています。乳児クラスは、ゆるやかな(食事・着脱・排泄)担当制にして丁寧な関わりの中で生活力を高めます。幼児クラスは、異年齢クラスで子ども達同士で育ちあえるようにしています。		
施設・団体の特徴	園にはたいようのお庭(中庭)じぇんまの泉(乳児用園庭)げん木のひろば(アスレチック園庭・ピオトープもあり)があります。その他に第二園庭もあり、のびのびと遊ぶことができます。		
説明会	7/22(月) 10:00 AM ~ 10:30 AM ★オリエンテーションに参加できない方は必ず電話連絡をしてください。		

No. 59 あそびを広げるスタッフ

活動内容詳細	3歳児から5歳児の中に入り一緒に遊ぶ・園内外の清掃
活動期間・時間	7/23(火) ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 4:00 PM
活動場所	施設
受入年齢	✓小学生(5年以上) ✓中学生 ✓高校生 ✓大学生 ✓社会人
人数・性別(1日)	2人 男女問わず
食 事	不要(施設・団体で用意)
参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、運動靴、フェイスタオル、着替え、帽子
留意事項	友達同士での参加はお断り致します。 多くの方に参加していただくために、1人3日までとさせていただきます。

No. 60 ほっこり縁舎のスタッフ

活動内容詳細	園庭付近の清掃とドッグラン対応スタッフ	
活動期間・時間	7/27(土) ・ 8/17(土) [集合] 10:00 AM [解散] 2:00 PM	
活動場所	ほっこり縁舎(大久野保育園第二園舎)	
受入年齢	小学校5年生以上	
人数・性別(1日)	5人 男女問わず	
食 事	不要(施設・団体で用意) 流しそうめん	
参加費	なし	
持ち物・服装	動きやすい服装	

住所	日の出町平井2209		
連絡先	[TEL] 042-597-3253 [FAX] 042-597-6469		
担当者	[担当1] 野口 純子 (園長) [担当2] 浅見 しずか (主幹)		
施設・団体の紹介	3歳から5歳までの子どもたちを保育しています。		
施設・団体の特徴	草木がたくさんある広い園庭で子どもたちが遊んでいます。プールに入ったり、虫さがしをしたりして子どもたちと一緒に楽しんでください。		
説明会	なし		

No. 61 保育補助

活動内容詳細	子どもたちと一緒に戸外、室内で遊んだり、プールに入ったりします。		
活動期間・時間	8/28(水) ~ 8/30(金)	[集合] 8:00 AM	[解散] 3:00 PM
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 (保育学生 大歓迎)	活動場所	施設
人数・性別(1日)	3人 男女問わず		
食事	お弁当を持参下さい	参加費	なし
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、帽子、水着、弁当、水筒		
留意事項	上記以外の日程をご希望の場合は、相談に応じます。 多くの方に参加していただくために、1人3日までとさせていただきます。		



住 所	日の出町大久野2130	 
連絡先	[TEL] 042-597-4741 [FAX] 同上	
担 当 者	[担当1] 田中 則子 [担当2] 森田 忍 [担当3] 中澤 夏美	
施設・団体の紹介	森の教室は1年を通じて、一日中屋外保育です。園庭は平らではありません。夏は木陰とすぐ下の川の風で、とても涼しいです。一輪車、鉄棒、ゴザあそび、子どもたちは身体を使った遊びに毎日夢中です。自然いっぱいの中、川で魚をつかまえたり、温床でかぶと虫の幼虫を育てたり、恵まれた立地条件の中で子ども同士の遊びを大切にしています。	
施設・団体の特徴	3歳～6歳の子ども達が、一年を通じて屋外で過ごしています。夏は川遊び、春、秋、冬は週に1回10kmほどの山登り、季節により水曜日には、近くの里山へのお散歩で、お山ごっこ、たくさんの自然と触れ合っています。月・木の給食は釜戸でご飯を炊いています。	
説明会	なし	

No. 62 保育活動の手伝い

活動内容詳細	保育活動のお手伝い、水遊び、絵本読み聞かせなど
活動期間・時間	7/23(火) ～ 8/30(金) 平日のみ [集合] 9:00 AM [解散] 3:30 PM
活動場所	施設・屋外保育
受入年齢	✓小学生(5年以上) ✓中学生 ✓高校生
人数・性別(1日)	3人 男女問わず
食 事	火・水・金の場合、お弁当必要。 月・木の場合、施設給食(施設負担)
参加費	なし
持ち物・服装	水筒、動きやすい服装、着替え、タオル、川用のくつ、運動靴で来てください
留意事項	一日中屋外で過ごしますので、軽装で履きなれた運動靴でいらして下さい。虫よけスプレー、帽子など必要に応じて使用して下さい。水分は十分に準備してください。 多くの方に参加していただくために、1人3日までとさせていただきます。 ※園の夏休みは8/10(土)～8/25(日)です。休園になります。



住 所	日の出町大久野310		
連絡先	[TEL] 042-597-0811	[FAX] 042-597-2110	
	[メール] nakamine@hinodehp.com		
担当者	[担当] 仲嶺 雄太		
施設・団体の紹介・特徴	地域密着型の療養型病院です。ボランティアを受け入れ始めて21年となります。お気軽にご連絡ください。 “地域と共に生きる”ことを理念としている地域密着型の病院です。		
			
説明会	なし		

No. 63 図書ボランティア

活動内容詳細	病棟への移動図書、患者様への読み聞かせ		
活動期間・時間	7月下旬 ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 10:00 AM [解散] 4:00 PM		
活動場所	施設	食 事	必要
			参加費
			なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人	人数・性別(1日)	制限なし
送迎の有無	あり 武蔵増戸駅から病棟通常送迎バス		
持ち物・服装	上履き・動きやすい服装・エプロン、お弁当(施設給食の場合420円)		
留意事項	土、日、祝日の受け入れはありません。 10:00~16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。		

No. 64 園芸ボランティア・フラワーアレンジメント

活動内容詳細	当院にあるリハビリガーデンの手入れ、雑草抜き・水やり、病棟に飾る花のアレンジメント。		
活動期間・時間	7月下旬 ~ 8/30(金) 平日のみ [集合] 10:00 AM [解散] 4:00 PM		
活動場所	施設	食 事	必要
			参加費
			なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人	人数・性別(1日)	制限なし
送迎の有無	あり 武蔵増戸駅から病棟通常送迎バス		
持ち物・服装	上履き、動きやすい服装、エプロン、お弁当(施設給食の場合420円)		
留意事項	土、日、祝日の受け入れはありません。 10:00~16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。		



住所	日の出町大久野6416			
連絡先	[TEL] 042-597-0873 [FAX] 042-597-3339 [メール] itou@ooguno.com			
担当者	[担当1] 伊藤 正一 [担当2] 飯塚 奈峰美			
施設・団体の紹介	大久野病院はリハビリテーションと療養を中心とした病院です。「その人らしさ～Inovation&Habilis～」をスローガンに、患者さんが安心して療養され、回復期に向けて積極的に治療、リハビリテーションに取り組むことができる病院です。			
施設・団体の特徴	患者さんが社会復帰や自宅退院できるよう、たくさんのスタッフが職種を超えて連携し、力を合わせて患者さんをサポートしています。また、最近では積極的にボランティアの方々を受け入れたり、地域とのつながりを大切にしています。			
説明会	なし			

No. 65 移動型ひのでカフェ “オレンジステーション”

活動内容詳細	町内の老人福祉センターをお借りして認知症カフェを開催しており、お客さんへのお茶などの提供や一緒にお喋りしたり、体を動かしたりいただけます。		
活動期間・時間・場所	① 8/6 (火)	大久野健康いきいきセンター (日の出町大久野696-1)	[集合] 9:00 AM [解散] 1:00 PM
	② 8/9 (金)	平井・生涯ふれあい総合福祉センター (日の出町平井4118)	[集合] 12:30 PM [解散] 4:30 PM
食事	不要	参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人	人数・性別(1日)	2人 男女問わず
持ち物・服装	動きやすい服装・エプロン		
留意事項	送迎はありませんが、当院の送迎バスは利用可。 当日は、職員の指示に従って活動してください。また、不明なことは随時お問い合わせ下さい。		

No. 66 夏祭りボランティア

活動内容詳細	水風船作り、出店や出し物の手伝い、患者さんの誘導、また写真係など		
活動期間・時間	7/31(水)	[集合]	11:00 AM [解散] 3:30 PM
活動場所	施設	食事	不要
		参加費	なし
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	4人 男女問わず		
持ち物・服装	動きやすい服装、エプロン		
留意事項	送迎はありませんが、当院の送迎バスは利用可。 早めの昼食を召し上がってからお越し下さい。 説明会は開催しませんが、当日前に一度ご来院いただき、活動内容などをご説明します。当日は、職員の指示に従って活動してください。また、不明なことは随時お問い合わせください。		

住 所		
連 絡 先	[TEL] 042-597-1877 (小澤) [FAX] 同上 [メール] akairousoku@post.nifty.jp	
担 当 者	[担当1] 小澤 久美子 [担当2] 遠藤 美絵 [担当3] 清水 郁子	
施設・団体の紹介	おはなし会の公演をしているボランティアグループです。おはなしの楽しさと心の平和をお届けしたいと思っています。	
施設・団体の特徴	図書館、児童館、保育園でおはなし会の公演をしています。また、公演の依頼があった時には近隣地域のおはなし会に出演しています。	
活動内容詳細	実際に子どもたちにおはなしの語り、絵本の読み聞かせなど体験していただきます。	

活動内容詳細	公演会のお手伝い(会場準備・受付・案内など)	年齢、人数制限なし
No. 67	夏のおばけばなし	① 7/17(水) 志茂町児童館 [集合] 2:00PM ② 7/31(水) 図書館(本館) [解散] 3:30PM
活動内容詳細	小学生を対象にしたおはなし会で実際に語る体験をしていただきます。絵本や紙芝居でもかまいません。	
No. 68	図書館おはなし会①	図書館(大久野分室) 小学5年以上 2人 8/27(火) [集合] 3:15 PM [解散] 4:15 PM
No. 69	図書館おはなし会②	図書館(本館) 小学5年以上 2人 8/28(水) [集合] 3:15 PM [解散] 4:15 PM
活動内容詳細	幼児を対象にしたおはなし会で実際に語る体験をしていただきます。絵本や手遊び等でもかまいません。	
No. 70	保育園 おはなし会	大正保育園 小学5年以上 2人 ① 7/24(水) [集合] 9:45 AM ② 8/28(水) [解散] 10:30 AM



住 所	日の出町平井2780(社協)		
連 絡 先	[TEL] 042-597-2562 [FAX] (渡辺)		
担 当 者	[担当1] 渡辺 貞男 [担当2] 橋本 敏明 [担当3] 山本 征孝		
施設・団体の紹介	2006年6月に設立。毎月第3土曜日 10時～12時、町立図書館エントランスにて、おもちゃの無料修理を実施しているボランティア団体です。おもちゃの修理を通して子ども達に「物を大切にする心」を育くみまた会員自身の「活力の向上」を図りながら活動しています。		
施設・団体の特徴	毎月の定例開院の他、産業まつりの町のイベントにも出店しています。又、町民の皆さんから不要になったおもちゃを提供してもらい再生させて必要な方へプレゼントしています。夏休みには夏！体験ボランティアを受入れし、ハンダづけの練習、電子工作の工作教室を開いています。		
説明会	なし		

No. 71 夏休み親子工作教室

活動内容詳細	手作りモーターの実験		
活動期間・時間	8/17(土)	[集合] 8:30 AM	[解散] 12:00 PM
活動場所	日の出町社会福祉協議会 会議室		
受入年齢	✓小学生(保護者同伴)		
人数・性別(1日)	10人 男女問わず ※保護者の方とご参加ください。		
参加費	300円		



住 所	日の出町平井1982(場所：本宿老人福祉センター)	
連 絡 先	[TEL] 042-597-2663 (縄井) [FAX] 同上 [メール]	
担 当 者	[担当1] 縄井 真理子 [担当2] 中村 春美 [担当3] 山添 美恵	
施設・団体の紹介	日本の伝統文化「茶道」の心を通してボランティア活動を行っています。地域の施設、学校、保育園、老人会等でボランティア活動を行う他、月2回茶道研修を行って趣旨に賛同するボランティアの育成につとめています。	
施設・団体の特徴	茶道の習得が出来ます。(日本文化のすべてに関する知識につながる機会です)	
説明会	希望があれば説明会を実施します。 見学も可能です(毎月第1、第4、第5火曜日、10時～4時 本宿老人福祉センター)	

No. 72 茶道ボランティアNo. I

活動内容詳細	夏体験ボランティアで茶道の基本を身につけ、施設等で活動します。毎年大変喜ばれている、やりがいのあるボランティア活動です。	
活動期間・時間	8/6(火) ～ 8/8(木) の3日間 [集合] 10:00 AM [解散] 12:00 PM	
活動場所	本宿老人福祉センター	
受入年齢	制限なし(未就学児可)※未就学児は保護者同伴	
人数・性別(1日)	制限なし	
参加費	300円 実費(教材費)	
持ち物・服装	ノート、筆記用具、白色の短い靴下	
留意事項	3日間の講習を修了すると茶道ボランティア資格者となります。No. IとNo. IIの両方受講もできます。その他都合による変更もできます。	



No. 73 茶道ボランティアNo. II

活動内容詳細	夏体験ボランティアで茶道の基本を身につけ、施設等で活動します。毎年大変喜ばれている、やりがいのあるボランティア活動です。	
活動期間・時間	8/20(火) ～ 8/22(木) の3日間 [集合] 10:00 AM [解散] 12:00 PM	
活動場所	本宿老人福祉センター	
受入年齢	制限なし(未就学児可)※未就学児は保護者同伴	
人数・性別(1日)	制限なし	
参加費	300円 実費(教材費)	
持ち物・服装	ノート、筆記用具、白色の短い靴下	
留意事項	3日間の講習を修了すると茶道ボランティア資格者となります。No. IとNo. IIの両方受講もできます。その他都合による変更もできません。	



住所		
連絡先	[TEL] 042-597-6187 社会福祉協議会 [FAX] 042-597-7150	
担当者	[担当1] 中村 亜子 [担当2] 堤 真弓	
施設・団体の紹介	子どもたちに田んぼの体験をさせるために、稲作活動をしています。	
施設・団体の特徴	農作業以外にも泥遊びや、小川で遊んだり、生きものにふれたり出来ます。自分たちで炊いたかまどご飯を食べることもできます。	
説明会	なし	

No. 74 防鳥ネット張り

活動内容詳細	スズメに米を食べられないようにネットを張ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。		
活動期間・時間	8/11(日)	[集合] 10:00 AM	[解散] 3:00 PM
活動場所	施設外 田んぼ		
受入年齢	指定なし	人数・性別(1日)	制限なし
送迎の有無	あり 9時30分 武蔵五日市 必要な方はご連絡下さい。		
食事	必要(お弁当持参可能、炊飯の場合 1人 100円)		
参加費	一家族 300円		
持ち物・服装	帽子・水筒・お昼ご飯(100円・食器)・汚れてもよい服装・長い靴下か田んぼ用長靴		
留意事項	近くに駐車場が数台分あるので車で参加の方は、相談して下さい。 親子での参加も大歓迎ですが、活動を支えてくれる大人も募集中です！		

No. 75 田の草取り

活動内容詳細	田んぼの草を取ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。		
活動期間・時間	7/28(日)	[集合] 10:00 AM	[解散] 3:00 PM
活動場所	施設外 田んぼ		
受入年齢	指定なし	人数・性別(1日)	制限なし
送迎の有無	あり 9時30分 武蔵五日市 必要な方はご連絡下さい。		
食事	必要(お弁当持参可能、炊飯の場合 1人 100円)		
参加費	一家族 300円		
持ち物・服装	帽子・水筒・お昼ご飯(100円・食器)・汚れてもよい服装・長い靴下か田んぼ用長靴		
留意事項	近くに駐車場が数台分あるので車で参加の方は、相談して下さい。 親子での参加も大歓迎ですが、活動を支えてくれる大人も募集中です！		



住 所		
連 絡 先	[TEL] 042-597-6187 [FAX] 042-597-7150 社会福祉協議会	
担 当 者	[担当1] 横川 芳久 [担当2] 田中 久男 [担当3] 遠藤 有三	
施設・団体の紹介	竹細工をとおして物造りの楽しさ、必要性を子どもたちに伝えるために小学校で竹細工教室などを実施している団体です。	
施設・団体の特徴	子どもに小刀の使用方法を指導する。物造りの楽しさを味わう。作品展の開催。	
説明会	なし	

No. 76 親子竹細工体験

活動内容詳細	小刀などを使って竹細工を造ってみませんか。スタッフが手伝いながら物造りの楽しさを味わえます。ウグイス笛、ぶんぶんぜみ、竹とんぼ等造ります。		
活動期間・時間	7/25(木)	① 9:50 AM ~ 12:00 PM	② 12:50 PM ~ 3:00 PM
活動場所	秋川ふれあいセンター(あきる野市平沢175-4)		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	20人 男女問わず ※保護者も作成する場合は別途申込が必要		
食 事	不要		
参加費	300円		
持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物、手袋、前掛け、長袖のシャツ推奨		
留意事項	小刀を使います。 ※小学校3年生以下は保護者同伴 あきる野社協と合同実施。		

No. 77 親子竹細工体験

活動内容詳細	小刀などを使って竹細工を造ってみませんか。スタッフが手伝いながら物造りの楽しさを味わえます。ウグイス笛、ぶんぶんぜみ、竹とんぼ等造ります。		
活動期間・時間	8/10(土)	① 9:50 AM ~ 12:00 PM	② 12:50 PM ~ 3:00 PM
活動場所	五日市 地域交流センター(あきる野市五日市411)		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人		
人数・性別(1日)	20人 男女問わず ※保護者も作成する場所は受入れ人数に加える。		
食 事	不要		
参加費	300円		
持ち物・服装	動きやすい服装、飲み物、手袋、前掛け、長袖のシャツ推奨		
留意事項	小刀を使います。 ※小学校3年生以下は保護者同伴 あきる野社協と合同実施。		

住 所	日の出町平井2780(社協)
連 絡 先	[TEL] 042-597-6187 社会福祉協議会 [FAX] 042-597-7150
担 当 者	[担当] 城 田 鶴
施設・団体の紹介	心から思いやりの言動を行う仲間の集まりです。自分がして欲しい事をしてあげる。(相手のOKあれば)
施設・団体の特徴	えがお！をひきだす・楽しい事・ちょっと考える事・おもしろい・歌・話し・踊り・琴・フラ・本読み・手遊び・祭り手伝い
説明会	なし

No. 78 図書ボランティア

活動内容詳細	病棟への移動図書、患者様と一緒に本をみたりお話をする。						
活動期間・時間	8/5(月) ・ 8/26(月)		[集合] 12:45 PM [解散] 2:00 PM				
活動場所	日の出ヶ丘病院 (日の出町大久野310)						
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	2名	食 事	不要	参加費	なし
持ち物・服装	動きやすい服装(清潔で明るい服装)、エプロン、上履き						

No. 79 歌のボランティア

活動内容詳細	皆さんと歌ったり、手遊びしたり、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。						
活動期間・時間	8/23(金)		[集合] 1:30 PM [解散] 3:00 PM				
活動場所	ひのでホーム (日の出町平井3076)						
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	制限なし	食 事	不要	参加費	なし
持ち物・服装	動きやすい服装						
留意事項	ハーモニカ出来る方歓迎。清潔で明るい服装。						

No. 80 音楽レクリエーション

活動内容詳細	利用者様が歌うのをお手伝いするボランティアです。						
活動期間・時間	8/8(木) ・ 8/22(木)		[集合] 9:45 AM [解散] 10:45 AM				
活動場所	第3サンシャインビル (日の出町平井2368-5)						
受入年齢	制限なし	人数・性別(1日)	制限なし	食 事	不要	参加費	なし
持ち物・服装	動きやすい服装			留意事項	清潔で明るい服装。		



住 所	日の出町平井376(場所：日の出福祉園)
連 絡 先	[TEL] 042-597-6187 社会福祉協議会 [FAX] 042-597-7150
担 当 者	[担当] 鶴岡 協子
施設・団体の紹介	マジックを多くの方に楽しんでいただくために、学校、保育園、福祉施設、町内会等どこにでも、マジックと玉すだれをボランティア活動で伺います。
施設・団体の特徴	市民他多くの方にマジックを楽しんでいただく。
説明会	なし

No. 81 マジックを覚えて施設で披露しよう！

活動内容詳細	簡単なマジックを覚えて、施設の利用者さんに披露してみましよう！ 施設の会議室で前半はマジックの練習、後半は施設利用者さんへ披露します。 保護者の方の見学も可能です！
活動期間・時間	8/7(水) [集合] 12:00 PM [解散] 3:00 PM
活動場所	日の出福祉園(日の出町平井376)
受入年齢	✓小学生(5年以上)✓中学生 ✓高校生 ✓大学生 ✓社会人
人数・性別(1日)	10人 男女問わず
食 事	不要
参加費	300円
持ち物・服装	
留意事項	



住 所	立川市富士見町三丁目8番1号	
連 絡 先	[TEL] 042-528-0564 [メール] info@ringyou-support.tokyo	
担 当 者	[担当1] 杉本 [担当2] 時佐	
施設・団体の紹介	①ボランティアとして多摩地域の森林で植栽や下刈り等の森林作業に携わり、森づくりをサポートする活動を行っています。 ②なお、東京都からの委託により公益財団法人東京都農林水産振興財団が運営をしています。	
施設・団体の特徴	サポート隊の活動は、林業の専門指導員が道具の使い方などを基礎から丁寧に教えます。このため、初心者の方でも安心して参加いただけます。	
説明会	なし	

No. 82 下刈り作業

活動内容詳細	日の出又は近隣市町村の森林で大鎌を使いながら下刈り作業を行います。
活動期間・時間	7/24(水)～8/31(土) 土・水曜日のみ [集合] 9:10 AM [解散] 4:00 PM
活 動 場 所	日の出町又は近隣の市町村の森林
受 入 年 齢	森づくりや林業に関心のある16歳以上の方
人数・性別(1日)	12人 男女問わず
送迎の有無	あり (集合場所：東京都農林総合研究センター日の出庁舎(日の出町役場東))
参 加 費	なし
持ち物・服装	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・手袋・山の斜面でも作業しやすい靴 レジャーシート・飲み物・雨具・タオル・着替え等・お弁当
留意事項	自然条件(天候等)により、急きょ活動内容に変更が生じることがございます。あらかじめ、ご了承ください。 ※事前の登録必須 8/14(水)は休みとなります。



住 所	日の出町平井2780(場所：日の出町社会福祉協議会)	
連 絡 先	[TEL] 042-597-6187 [FAX] 042-597-7150 [メール] vc@hinodeshakyo.jp.org	
担 当 者	[担当1] 牧野 正 [担当2] 古川 修美	
施設・団体の紹介	日の出町社会福祉協議会では「みんなでささえあい とともに生きていく やさしいまちづくり」を合言葉に、みなさんが暮らす地域で、みなさんと一緒に暮しやすい地域づくりを目指しています。	
施設・団体の特徴	ボランティア活動を通じて生きがいを見つけたり、地域の助け合いの輪を広げる活動の支援を行っています。「何か自分でできることはないか？」などと思っている方はぜひ社協までお越しください。ボランティアの相談や紹介、コーディネートを行い活動の支援をさせていただきます。	
説明会	なし	

No. 83 大切な人に絵手紙をかくて送ってみよう

活動内容詳細	絵手紙をかきたいけれど、絵が苦手、筆が苦手という方、絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。心をこめたことばをそえて、大切な人に絵手紙で暑中見舞いをかいてみませんか。		
活動期間・時間	8/4(日)	[集合] 9:00 AM	[解散] 11:00 AM
活動場所	日の出町社会福祉協議会事務所		
受入年齢	指定なし ※小学生以下は保護者同伴	人数・性別(1日)	12人 男女問わず
参加費	100円(ハガキ代・保険代)	持ち物・服装	なし
留意事項	絵手紙作成後にポストに投函します。送り先を決めておいてください。(住所・名前)かきたい画材のある人は持参してください。		

No. 84 絵手紙を通じてボランティア活動につなげよう

活動内容詳細	絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。絵手紙は、書いて楽しみ、もらってうれしい、思わず笑顔になります。絵手紙を学び施設や地域で絵手紙のボランティア活動に参加してみませんか。		
活動期間・時間	8/4(日)	[集合] 2:00 PM	[解散] 4:00 PM
活動場所	日の出町社会福祉協議会事務所		
受入年齢	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 社会人	人数・性別(1日)	12人 男女問わず
参加費	100円(ハガキ代・保険代)	持ち物・服装	なし
留意事項	絵手紙作成後にポストに投函します。送り先を決めておいてください。(住所・名前)かきたい画材のある人は持参してください。		

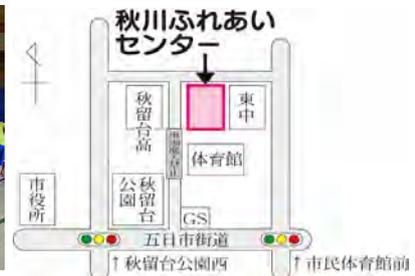


No. 85 映画会を運営しよう！

活動内容詳細	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019の運営のお手伝い。受付や、アンケート回収、会場案内などを手伝っていただきます。また軽食コーナーのお手伝いなどもあります。一緒に映画会を成功させよう！ 参加者は映画「うまれる」を鑑賞いただけます。				
活動期間・時間	8/25(日)	9:00AM ~ 3:00PM			
活動場所	秋川ふれあいセンター（あきる野市平沢175-4）				
受入年齢	☑小学生 ☑中学生 ☑高校生 ☑大学生 ☑社会人				
人数・性別(1日)	5名	参加費	なし	持ち物・服装	動きやすい服装
食事	有り（焼きそば）	留意事項	当日連絡先：090-9334-6297		

No. 86 映画会での子どもの見守り・遊び相手

活動内容詳細	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019でのキッズコーナーでの子どもの見守り・遊び相手をしていただきます。				
活動期間・時間	8/25(日)	9:00AM ~ 15:00PM			
活動場所	秋川ふれあいセンター（あきる野市平沢175-4）				
受入年齢	☑中学生 ☑高校生 ☑大学生 ☑社会人				
人数・性別(1日)	5名	参加費	なし	持ち物・服装	動きやすい服装
食事	有り（焼きそば）	留意事項	当日連絡先：090-9334-6297		



No. 87 福祉協力員による サロン活動「マスのつかみ取り」

活動内容詳細	子どもから大人まで地域の方の交流を目的に、夏のひと時を楽しく過ごす活動。マスのつかみ取りやその他活動のお手伝いをしてもらいます。（4自治会）				
活動場所	自治会館 ※集合場所:日の出町社会福祉協議会				
活動期間・時間	8/18(日)	[集合] 8:30 AM [解散] 1:00 PM			
受入年齢	☑中学生 ☑高校生	人数・性別(1日)	5名	参加費	なし
持ち物・服装	動きやすい服装・濡れてもよい服装・タオル・ビーチサンダル等の川に入れる用意				
留意事項	当日社協にて小地域に関する事前説明をします。 社協で用意した名札を着用して頂きます。				

ボランティア活動を通じて将来の道を探してみよう！

作画 ひのでホーム 酒井洋輔



1-2

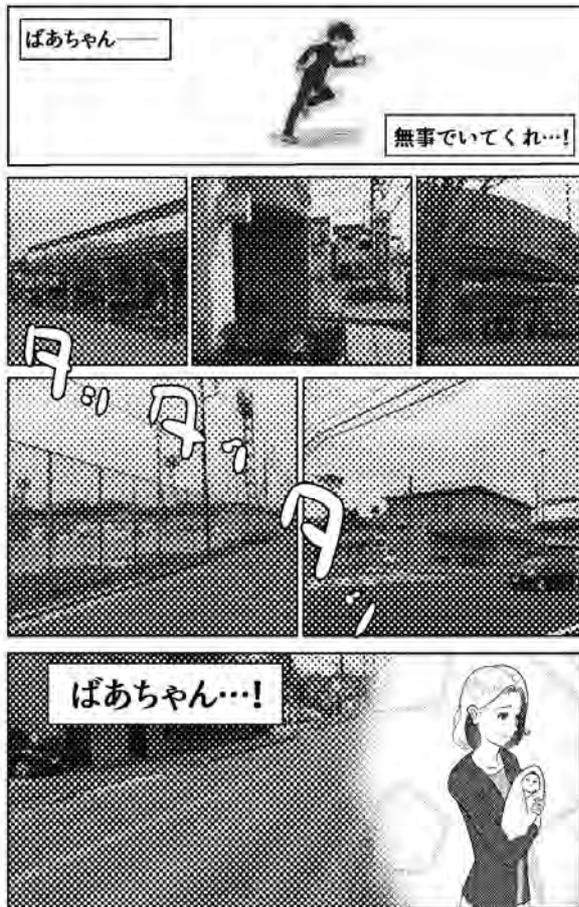


三人は少しずつ成長し、
別々の道へ進んだ……



3-4





5-6



7-8



この漫画は2017/5/21にイオンモール日の出で行われた「ハートワークフェア2017」で配布された冊子に掲載されたものです。この夏体験ボランティアを通じて、福祉の仕事や、誰かのために活動するボランティアについて体験してみませんか？

【メモ】

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

ひので 社協だより **夏ボラ特別号** 保存版

令和元年 2019.7 No.133

ひの出町社会福祉協議会 ひの出町ボランティアセンター

TEL.042-597-6187 FAX.042-597-7150 E-mail:vc@hinodeshakyo.jp.org

今年もあなたを待っている

夏 体験2019 ボランティア

子どもから大人まで参加できます!

「夏!体験ボランティア」は新しい自分を発見する場所。今年も多くの施設、団体様にご協力いただき様々なメニューを用意しました。ボランティア活動に興味のある方、やってみてみたい方!この夏、ひの出町でボランティアへの第一歩を踏み出してみませんか?!(^^)!

子どもから大人まで参加できます!



今年の夏ボラはおもしろいぞお〜! 募集 社協お勧めプログラム

ピックアッププログラム ① マジックを覚えて施設で披露しよう!

協力:ハッピーポケット(ボランティア団体)

簡単なマジックを覚えて施設の利用者さんに披露してみよう!

実施日 8月7日(水) 12:00~15:30

場所 ひの出福社園

対象 小学校5年生以上 10名まで

ピックアッププログラム ② 秋川流域フィルムフェスタ2019のお手伝い

映画会の受付や、当日のキッズコーナーでのこどもの見守りをおこないます。

実施日 8月25日(日) 9:00~15:00

場所 秋川ふれあいセンター

※対象はプログラムにより異なります。

募集 こどもの居場所作り

ひのでホームでは、地域の子どもたちに向けて、施設内の一室を開放します。夏休みの宿題をやったり、自由研究の課題をひのでホームでやっちゃいませんか?ひのでホームの夏ボラプログラムは自由研究にぴったりのプログラムがありますよ!

こどもの居場所づくりに協力してくれる見守りボランティアのプログラムも同時に実施しています。

子どもたちと楽しく会話したり、宿題の手伝いなどをおこなっていただけます。

対象 大学生~社会人 1~2名

実施日 8月7日(水)、21日(水)、28日(水) 10:00~16:00

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ 利用対象 小学校2年生以上~高校生まで

自由研究の課題にはこれがお勧め!!

ピックアッププログラム ① 利用者さんのおやつ作り

調理師さんと一緒におやつを作り、ご入居者まで届けていただくお手伝いです。ボランティア終了後はレシピの作成もおこないます。

実施日 8月21日(水) 12:50~16:30

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ・食堂

対象 小学校2年生以上~中学生まで 10名まで

ピックアッププログラム ② むかし話聞き取り脳トレボランティア

質問シートを使ってお年寄りに昔を思い出してもらい聞き取りのお手伝い。会話の中から生活の知恵や分からない言葉など、今と昔のちがいを見つけて記録する!

実施日 8月7日(水)・8月28日(水) 13:00~16:00

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ

対象 小学校3年生以上~高校生まで 4名まで

ボランティアプログラムに参加して、そのままひのでホームのサンライズラウンジで自由研究を仕上げよう!

参加申込

参加受付期間

7月13日(土)~7月31日(水) 9:00~16:30まで

※土・日・祝日および12:00~13:00を除く

休日受付

7/13(土) 9:00~16:30

受付場所

ひの出町社会福祉協議会 ボランティアセンター (ひの出町立図書館隣)

☎042-597-6187

※受付は先着順になりますのでご了承ください。

Step① 活動先を選ぶ

一覧より活動先を選んでください。

Step② 申込書の作成

参加申込書に必要事項を記入してください。

※18歳未満の方は保護者の署名捺印が必要です。事前にご用意ください。申込書は社協窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。高校生以上の方は、ボランティア保険料が必要になります。申込時に保険料300円を社協窓口でお支払いください。

Step③ 参加申込

直接、ひの出町社会福祉協議会までお越しください。

Step④ さあ活動!!

プログラムにご参加下さい。 ※プログラム詳細をご確認下さい。

ボランティアセンターがあなたの活動をサポートします!

区分	施設・団体名	活動No	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
特別養護老人ホーム 清快園 ☎042-597-5151	1	レクリエーションボランティア	7/22(月)~8/30(金) 平日のみ 14:30~16:00	-	-	高	大	社	2	ボードゲームやボール遊びなど、ご利用者とお話ししながら行っていただけます。 ●動きやすい服装、上履き	
	2	手工芸	7/22(月)~8/30(金) 平日のみ 14:30~16:00	-	-	高	大	社	2	ビーズを使ってプレスレットを作ったり、切り絵や貼り絵の制作をご利用者と共に行っていただけます。 ●動きやすい服装、上履き	
	3	傾聴ボランティア	8/1(木)~8/30(金) 平日のみ 時間調整可能	-	-	中	高	大	社	2	ご入居者との話し相手 ●動きやすい服装、上履き・お弁当(午前・午後に通して活動を希望される場合)
	4	作業療法	8/9(金)・8/23(金) 9:30~11:30	-	-	中	高	大	社	2	折り紙・貼り絵・ぬり絵等のお手伝い ●動きやすい服装、上履き
特別養護老人ホーム 新清快園 ☎042-588-8870	5	夏まつりのお手伝い	8/8(木)・8/9(金) 13:00~15:30	4	中	高	大	社	3	ひのでホーム内にあるデイサービスセンターで行われる、ご利用者向け夏まつりのお手伝い。(かき氷、わたあめ、ヨーヨーつりなど) ●動きやすい服装、上履き	
	6	レクリエーションボランティア	8/5(月)・19(月)・26(月) 9:30~12:00	5	中	高	大	社	2	ご入居者が参加する手芸・工作(OT)や、食事前の口の体操へ一緒に参加しながらご入居者のお話し相手・誘導のお手伝い。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物	
	7	利用者さんのおやつ作り	8/21(水) 12:50~16:30	2	中	-	-	-	10	調理師さんと一緒におやつを作り、ご入居者まで届けていただくお手伝いです。ボランティア終了後はレシピの作成も行います。夏休みの自由研究に最適! ●動きやすい服装、上履き、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物	
	8	美容室のお手伝い	8/13・20・27(全て火曜日) 10:00~12:00	5	中	高	大	-	2	施設内にある美容院で、ご入居者との会話や床に落ちた髪の毛を掃いたり、使用した道具の片付けをしていただきます。 ●動きやすい服装、飲み物	
	9	むかしの話聞き取り脳トレボランティア	8/7(水)・8/28(水) 13:00~16:00	3	中	高	-	-	4	質問シートを使って、お年寄りに昔を思い出してもらい聞き取りのお手伝い。会話の中から生活の知恵や分からない言葉など今と昔のちがいを見つけて記録を行います。夏休みの自由研究に最適! ●動きやすい服装、飲み物、筆記用具	
	10	こどもの居場所づくり	8/7・21・28(全て水曜日) 10:00~16:00	-	-	高	大	社	2	地域の子どもたち向けに開放した施設内の一室で見守りボランティア、子どもたちと楽しく会話したり、宿題の手伝いなどを行っていただきます。活動時間はAM・PMそれぞれ相談 ●動きやすい服装、お弁当持参可能、飲み物	
サンライズ 鉄心坊 ☎042-597-2287	11	高齢者とのレクリエーション・話し相手など	8/12(月)~8/30(金) 平日のみ 10:00~16:00	小	中	高	大	社	2	ご利用者と一緒に体操したり、お手伝いが必要な方への補助、お話し相手などをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合412円)	
サンライズひのでだんち ☎042-588-4881	12	高齢者とのレクリエーション・話し相手など	8/12(月)~8/30(金) 平日のみ 9:00~16:00	小	中	高	大	社	2	ご利用者との話し・食事の配膳のお手伝い・レクリエーション活動等のお手伝いをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合412円)	
特別養護老人ホーム 栄光の社 ☎042-597-1536	13	囲碁・将棋の相手	8/5・19・26(全て月曜日) 14:30~15:30	-	-	中	高	大	社	1	囲碁、将棋のできる方、入居者様の相手をお願いします。 ●動きやすい服装、上履き
	14	読み語り	8/6・14・20・27 14:00~15:00	小	中	高	大	社	1	入居者様に絵本などの読み語りをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、読んでいただく絵本等(2冊程度)	
	15	喫茶店のウェーター・ウェイトレス	7/26・8/9・23(全て金曜日) 13:30~16:30	小	中	高	大	社	2	施設内の喫茶店で注文をとり、入居者様へ運んでいただきます。準備・片付けも行います。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物、エプロン、三角巾(ない場合は貸出します)	
	16	洗濯物配りのお手伝い	8/1・15・29(全て木曜日) 14:00~15:00	4	中	高	大	社	1	入居者様のお部屋へ、洗濯物を配っていただきます。 ●動きやすい服装、上履き	
	17	ベッド直しのお手伝い	8/5・19・26(全て月曜日) 12:00~14:00	-	-	中	高	大	社	1	起床後のシーツのしわや汚れを取り、整えていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、汗ふきタオル、飲み物
	18	医務室のお手伝い	8/8(木)・8/22(木) 14:00~15:00	-	-	中	高	大	社	1	ガーゼたたみ、包帯洗い、薬入れの作製など、看護師のお手伝いをお願いします。手先が器用で細かい作業ができる方。 ●動きやすい服装、上履き
	19	リハビリ室のお手伝い	8/1~8/31で2~3日 14:00~15:00	4	中	高	大	社	2	入居者様にタオルを掛けてもらうなど簡単なお手伝いをお願いします。日程は7月半過ぎに決まります。施設・社協に問合せください。 ●動きやすい服装、上履き	
	20	夏祭りボランティア	10/12(土) 10:00~16:00	1	中	高	大	社	制限無し	模擬店(射的ゲーム、飲み物販売等)のお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	21	わたあめ作りボランティア	7月~8月の金曜日 時間応相談	1	中	高	-	-	制限無し	わたあめ機で、わたあめを作って利用者様に渡してあげてください。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	22	スイカ割り体験	7月~8月の金曜日 時間応相談	1	中	-	-	-	制限無し	簡単なお手伝いとスイカ割りを利用者様と一緒に楽しんで下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	23	作業活動のお手伝い	通年(火・木) 時間応相談	小	中	高	大	社	制限無し	リハビリ職員と一緒に利用者様の作品作りのお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	特別養護老人ホーム 藤香苑 ☎042-597-7222	24	撮影ボランティア	7/1(月)~8/30(金) 日程要相談	小	中	高	大	社	制限無し	利用者様の笑顔を引き出して撮影してもらいます。幼児の方・小学生の方、大歓迎!!撮影した写真はHPで使用させていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)
	25	演芸ボランティア	通年 時間応相談	小	中	高	大	社	制限無し	みなさんの特技等を活かして舞台上で利用者様に披露して下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	26	歌い手ボランティア	8/16(金) 9:30~11:30	小	中	高	大	社	制限無し	あなたの自慢の歌声を、利用者様の前で披露して下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	27	喫茶店のお手伝い	7/26(金) 13:00~16:00	小	中	高	大	社	制限無し	施設内で実施する喫茶店で、ウェーター・ウェイトレスのお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	28	美容教室のお手伝い・体験	7/19(金)・8/16(金) 13:00~14:30	4	中	高	大	-	制限無し	美容教室で、プロの美容師さんのお手伝い(メイクやマニキュア等)をお願いします。体験も可。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	特別養護老人ホーム 羽生の里 ☎042-597-6661	29	フロア業務ボランティア	8/1(木)~8/30(金) 平日のみ 9:00~12:00	小	中	高	大	社	1	フロア業務の補佐を行います。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合432円)
	30	ホーム喫茶	7/21(日)・8/18(日) 10:15~12:00 毎月第3日曜日	-	-	中	高	大	社	制限無し	月に1回、ご利用者に喫茶店の雰囲気味わっていただく為、ホーム喫茶を開催しています。注文品を運んだり、お話し相手をお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、エプロン、三角巾
	特別養護老人ホーム 日の出紫苑 ☎042-597-1941	31	園芸クラブ	毎週水曜日 14:00~16:00	4	中	高	大	社	制限無し	屋上庭園を利用して花や野菜、果樹をご利用者様と栽培している活動のお手伝いをしていただきます。募集しています。 ●動きやすい服装、上履き
32	クラフトクラブ	毎週火曜日 10:00~11:30	4	中	高	大	社	制限無し	刺繍や塗り絵、ちぎり絵等の手作業を中心にした活動です。ご利用者の創作活動を補助して下さる方を募集。 ●動きやすい服装、上履き		

区分	施設・団体名	活動№	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
高齢	特別養護老人ホーム 日の出苑 ☎ 042-597-1941	33	書道クラブ	7/22・8/12・26 (全て月曜日) 14:00～15:30	4	中	高	大	社	制限無し	月に2回、書道の先生にご指導いただき皆様お習字を楽しんでいます。準備から後片づけまで、お手伝い下さる方を募集しています。 ●動きやすい服装、上履き、汚れてもよい服装
	特別養護老人ホーム 日の出苑 ☎ 042-597-1941	34	趣味等発表	相談にて調整	小	中	高	大	社	制限無し	ダンス・楽器演奏・歌唱・朗読等、趣味を披露してみませんか。外に出かけて行くことが難しい、ご利用者も大勢おりますので、皆さんが施設に来て下さることによって楽しいと感じられる時間が増えることを期待しております。 ●上履き、会場や設備等については相談。
	特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル ☎ 042-597-5515	35	クッキング	8/1(木)	4	中	高	大	社	2	ご利用者の皆さんがおやつ作りのクッキングをされますので、お手伝い下さる方を募集します。 ●上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾
		36	おやつ屋台	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金) 14:30～16:00	4	中	高	大	社	2	毎月、食堂に祭りを思い出させる屋台がやって来ます。給食課職員がその場で調理し、香りに誘われ集まるご利用者へ出来たてのおやつをお出しするお手伝いをして下さる方を募集します。 ●上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾
		37	夕涼み会のお手伝い	8/7(水) 17:00～20:00	小	中	高	大	社	3	施設行事である夕涼み会の事前準備、後片付け、行事中の職員のお手伝い。 ●動きやすい服装、上履き(食事提供あり)
	特別養護老人ホーム 幸神さくら ☎ 042-588-7200	38	喫茶の会	7/28(日)・8/25(日) 14:00～15:30	小	中	高	大	社	5	施設内で歌や音楽を聴きながら、おやつやコーヒーを配ったり、利用者様とお話しをして頂きます。 ●動きやすい服装、上履き
		39	納涼祭	7/20(土) 14:30～16:30	小	中	高	大	社	5	納涼祭に参加されている利用者様とお話ししながら、一緒に会を楽しんで頂きます。 ●動きやすい服装、上履き
		40	車椅子の清掃・お話し相手	8/1(水)～8/30(金) 9:30～12:00	-	中	高	大	社	2	車椅子の清掃をしていただいたり、お話の相手をしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き(スリッパ不可)
		41	デイケアでのボランティア	8/21(水)・8/22(木) 10:45～15:15	6	中	高	大	社	2	レクリエーションのお手伝い、昼食の配膳、おやつ提供等 ●動きやすい服装、上履き、筆記用具、飲み物、あればエプロン(食事提供あり)
	介護老人保健施設 日の出さくら ☎ 042-588-7100	42	将棋の対戦相手	8/1(木)～8/20(火) 火・水・金・土曜日 10:00～11:30	小	-	-	-	-	1	ご利用者と将棋を指していただく。(自分1人で将棋ができる子)
		43	老人福祉センターのお手伝い	7/29(月)～8/9(金) 月・水・金曜日のみ 10:00～15:00	4	中	高	大	社	4	高齢者の話し相手、講座の準備や手伝い、清掃など施設スタッフの手伝い、温泉運営業務の手伝い。終了時間は調整できます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当(午前・午後を通して活動を希望される場合)
	平井・生涯青春ふれあい 総合福祉センター ☎ 042-597-4040	44	老人福祉センターのお手伝い	7/22(月)～8/9(金) 平日のみ 9:30～15:30	-	中	高	大	社	2	主に施設業務補助 ●動きやすい服装、上履き、お弁当
		45	フラダンス教室体験 & 温泉施設清掃ボランティア	7/31(水)・8/7(水) 9:00～12:00	小	中	高	大	社	2	(前半)いきいきセンター事業「フラダンス教室」体験(後半)温泉施設の清掃 ●動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル、着替え(汗をかいた必要な方) 午前中のみ活動となるためお弁当は必要ありません。
	大久野老人福祉センター ☎ 042-597-5324	46	施設利用者とのふれあいボランティア	8/2(金)～8/23(金) 平日のみ 9:00～12:00	5	中	高	大	社	2	施設を利用される方と一緒に体操、歓談、昼食の注文、講座の準備などをしていただきます。8月7日(水)、8月21日(水)は、施設内の都合により受け入れができません。日程により活動内容が変わりますのでご了承ください。当日ボランティア活動をする前に簡単な施設の説明を15分程します。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物
	山の子の家 ☎ 042-597-7300	47	外出の付き添い	8/12(月)～8/15(木) 13:00～15:00	-	-	高	大	社	3	夏休み中の外出の付き添い(ドライブ、買い物、カラオケ、ボーリング、散歩など)イオンモール・あき野東急 現地集合、現地解散可です。施設周辺に駅やバスが通っていないため車やバイクなどで来てください。 ●動きやすい服装、上履き
		48	日中活動ボランティア	通年 平日のみ 9:30～16:00	-	-	高	大	社	2	オセロ・囲碁・テーブルゲームなどの相手 ●動きやすい服装(汚れても大丈夫な服装で参加して下さい。) お弁当(午前・午後を通して活動を希望される場合)
		49	納涼祭ボランティア	8/24(土) 13:00～19:00	-	中	高	大	社	10	納涼祭のお手伝い 汚れても大丈夫な服装で参加下さい。納涼祭で焼きそば・焼き鳥など食べて下さい。暑い時期なので、施設として出来るだけ配慮します。熱中症には充分注意します。
	日の出太陽の家 ☎ 042-597-2811	50	夏野菜の収穫のお手伝い	8/1(水) 10:15～13:00	4	中	高	大	社	3	畑で野菜の収穫のお手伝いをさせていただきます。お昼は畑で育てた野菜で作った「夏野菜カレー」を利用者の方に運んでいただきます。上履き、動きやすい服装、帽子、飲み物、エプロン、三角巾(三角巾ない場合は貸出ます)集合場所:平井工房
		51	テッシュでランプを作るお手伝い	①8/7(水)・8/8(木) ②8/21(水)・8/22(木)	3	中	高	大	社	3	ティッシュで紙を作り、その紙でランプを作るお手伝いです。送迎は要相談。参加費50円は豆電球代です。①②の期間共2日間参加できる方を募集します。1回目:ティッシュを使って紙を作ります。2回目:ティッシュの紙を使ってランプを作ります。集合場所:平井工房 ●動きやすい服装、上履き、参加費
	ユートピアサンホーム ☎ 042-597-2955	52	作業の話し聞きとりボランティア	8/14(水) 13:00～15:30	4	中	高	-	-	3	質問シートを使って利用者の方に作業で頑張っていることなどの聞き取りをしていただきます。質問した事や写真を使って新聞を作成します。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物 送迎、要相談 集合場所は太陽の家
		53	日中活動への参加	8/1(水)～8/30(金) 平日のみ 8:20～16:00	-	中	高	大	社	4	サンホームの日中活動(町内ウォーキング(軽作業))を体験して障がい者の方と触れ合ってみませんか? ●お弁当持参、動きやすい服装、上履き、運動靴、帽子、水筒(ペットボトル可)、着替えのシャツ、タオル 当日ボランティア活動をする前に簡単な施設の説明を15分程します
	ユートピア ひまわりホーム ☎ 042-597-6405	54	心のやまいを持つ方との交流	7/22(月)～8/9(金) 平日のみ 9:00～15:00	-	中	高	大	社	2	製パン・製菓作業・老人福祉センター内喫茶店営業や余暇活動などを通して心のやまいを持つ方々とお話し、交流を図る。 ●動きやすい服装、上履き、水分、タオル※作業で必要な白衣、衛生帽等は当日貸与、お弁当持参可能(施設給食の場合370円)
	さくらぎ保育園 ☎ 042-597-3297	55	保育の手伝い 保育教材の作成 保育室等の掃除	7/29(月)～8/30(金) 平日のみ 8:20～13:00	5	中	高	大	-	3	子ども達と一緒に遊んだり、生活面での援助をしたりする。保育教材の作成や保育室等の清掃。 ●上履き・動きやすい服装・着替え(汚れることもある為)帽子(食事は施設で用意します)、タオル ※アクセサリーや派手な服装、化粧は不可。 1人2日まで 大久野地域の5・6年生は、保護者が送迎をお願いします。説明会:7/23(火)9:30～10:00
		56	保育の手伝い 保育教材の作成 保育室等の掃除	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 8:25～16:00	5	中	高	大	-	2	子ども達と一緒に遊んだり、生活面での援助をしたりする。保育教材の作成や保育室等の清掃。 ●上履き・動きやすい服装・着替え(汚れることもある為)帽子・タオル(食事は施設で用意します) ※アクセサリーや派手な服装、化粧は不可。小学生の時間は8:25～13:00とします。 1人2日まで
宝光保育園 ☎ 042-597-0876	57	保育のお手伝い 保育園清掃	7/22(月)～8/30(金) 平日のみ 9:00～16:00	-	中	高	大	社	3	保育の手伝い(遊び、着替え等) 施設内清掃(プール清掃、保育室内清掃) ●動きやすい服装、上履き、タオル、着替えなど(食事は施設で用意します) 1人3日まで	
	58	保育のお手伝い お掃除など	7/29(月)～8/16(金) 平日のみ 9:00～16:00	5	中	高	大	社	2	保育のお手伝い、制作、お掃除などをして頂きます。 ●動きやすい服装、上履き、はし、マグカップ、汗ふきタオル、着替え(食事は施設で用意します) 1人2日まで 小・中学生は13時まで。	
大正保育園 ☎ 042-597-3384	59	あそびを広げるスタッフ	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 9:00～16:00	5	中	高	大	社	2	園内外の清掃、3歳児から5歳児の中に入り一緒に遊ぶ。 ●動きやすい服装、上履き、運動靴、フェイスタオル、着替え、帽子 友達同士での参加はお断り致します。(食事は施設で用意します) 事前オリエンテーションに参加が必要 1人3日まで (説明会:7/22(月)10:00～10:30参加できない方は必ずご連絡ください)	
	60	ほっこり緑舎のスタッフ	7/27(土)・8/17(土) 10:00～14:00	5	中	高	大	社	5	園庭付近の清掃とドングラン対応スタッフ ●動きやすい服装、(食事は施設で用意します) 流しそうめん バイク・車での来園可。	

障がい

児童

区分	施設・団体名	活動№	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
児童	日の出幼稚園 ☎ 042-597-3253	61	保育補助	8/28(水)～8/30(金) 8:00～15:00	-	中	高	大	-	3	子どもと一緒に、戸外、室内で遊んだり、プールに入ったりしていただけます。(保育生大歓迎) 期間外の日程をご希望の場合は、相談に応じます。 ●動きやすい服装、上履き、帽子、水着、お弁当、水筒 1人3日まで
	大久野幼稚園 森の教室 ☎ 042-597-4741	62	保育活動の手伝い	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 9:00～15:30	5	中	高	-	-	3	保育活動のお手伝い、水遊び、絵本読み聞かせなど。 ●動きやすい服装、着替え、タオル、水筒、川用のくつ、運動靴で来て下さい。 1日中履いて過ごしますので、軽装で履き替えた靴でいらして下さい。 虫よけスプレー、帽子など必要に応じて使用して下さい。水分は十分に準備してきてください。 火・水・金の場合、お弁当必要。月・木の場合、施設給食(施設負担) 1人3日まで ※8/10(土)～8/25(日)休園になります。
医療	日の出ヶ丘病院 ☎ 042-597-0811	63	図書ボランティア	7月下旬～8/30(金) 平日のみ 10:00～16:00	-	-	-	大	社	制限無し	病棟への移動図書、患者様への本の読み聞かせ。 ●動きやすい服装、上履き、エプロン、お弁当または施設給食(420円)、上ばき 10:00～16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。 武蔵増戸駅から病院通常送迎バスあり。随時開催します。
		64	園芸ボランティア・フラワーアレンジメント	7月下旬～8/30(金) 平日のみ 10:00～16:00	-	-	-	大	社	制限無し	当院にあるリハビリガーデンの手入れ、雑草抜き・水やり、病棟に飾る花のアレンジメント。 ●動きやすい服装、エプロン、帽子、上履き、お弁当または施設給食(420円) 10:00～16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。 武蔵増戸駅から病院通常送迎バスあり。随時開催します。
	大久野病院 ☎ 042-597-0873	65	移動型ひのでカフェ「オレンジステーション」	① 8/6(火) 大久野健康いきいきセンター (日の出町大久野 69 6-1) 9:00～13:00 ② 8/9(金) 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター (日の出町平井 411 8) 12:30～16:30	-	中	高	大	社	2	町内の老人福祉センターをお借りして認知症カフェを開催しており、お客さんへのお茶などの提供と一緒にのんびりしたり、体を動かしたりしていただけます。 ●動きやすい服装、エプロン※送迎無し。ただし病院送迎バスの利用可。
		66	夏祭りボランティア	7/31(水) 11:00～15:30	-	中	高	大	社	4	町内の老人福祉センターをお借りして認知症カフェを開催しており、お客さんへのお茶などの提供と一緒にのんびりしたり、体を動かしたりしていただけます。 ●動きやすい服装、エプロン、※送迎無し。ただし病院送迎バスの利用可。
	あかいろうそく ☎ 042-597-1877	67	夏のおはげばなし公演	7/17(水)・7/31(水) 14:00～15:30	小	中	高	大	社	制限無し	水風船作り、出店や出し物の手伝い、患者さんの誘導、写真係など。送迎はありませんが、当院の送迎バスは利用可。 公演会場の準備、受付、案内など 場所:7/17(水) 志茂町児童館 14:00～15:30 7/31(水) 図書館本館 14:00～15:30
		68	図書館おはなし会①	8/27(火) 15:15～16:15	5	中	高	大	社	2	小学生を対象にしたお話し会。実際に語る体験をしていただけます。絵本や紙芝居でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:図書館(大久野分室)
		69	図書館おはなし会②	8/28(水) 15:15～16:15	5	中	高	大	社	2	小学生を対象にしたお話し会。実際に語る体験をしていただけます。絵本や紙芝居でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:図書館(本館)
	おもちゃ病院ひので ☎ 042-597-2562	70	保育園 おはなし会	7/24(水)・8/28(水) 9:45～10:30	5	中	高	大	社	2	幼児を対象にしたお話し会。実際に語る体験をしていただけます。紙芝居や手遊び等でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:大正保育園
		71	夏休み親子電子工作教室	8/17(土) 8:30～12:00	小	-	-	-	-	10	手作りモーターの実験 保護者の方とご参加ください。 ●参加費 300円 場所:日の出町社会福祉協議会
	お茶に親しむ会 ☎ 042-597-2663	72	茶道ボランティア No. I	8/6(火)～8/8(木) の3日間 10:00～12:00	小	中	高	大	社	制限無し	夏体験ボランティアで茶道の基本を身につけ、施設等で活動をします。毎年大変喜ばれているやりがいのあるボランティア活動です。 ●参加費 300円 実費(教材費)、ノート、筆記用具、白色の短い靴下 3日間の講習を修了すると茶道ボランティア資格者となります。No. IとNo. IIの両方受講もできます。その他都合による変更もできます。※未就学児は保護者同伴 前期・後期参加の方は、600円 場所:本宿老人福祉センター
73		茶道ボランティア No. II	8/20(火)～8/22(木) の3日間 10:00～12:00	小	中	高	大	社	可		
田んぼの会 ☎ 042-597-6187	74	防鳥ネット張り	8/11(日) 10:00～15:00	小	中	高	大	社	制限無し	・スズメに米を食べられないようにネットを張ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。 ・田んぼの草を取ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。 ●参加費 一家族 300円、帽子、水筒、汚れてもよい服装、長い靴下か田んぼ用長靴 朝食ご飯(お弁当持参可能、炊飯の場合 こはん1人100円と食器必要) 近くに駐車場が数台分あるので車で参加の方は、相談して下さい。親子での参加も大歓迎ですが、活動を支援してくれる大人も募集中です!	
	75	田の草取り	7/28(日) 10:00～15:00	小	中	高	大	社	制限無し		
はればれ竹クラブ ☎ 042-597-6187	76	竹細工体験 ①秋川ふれあいセンター	7/25(木) ① 9:50～12:00 ② 12:50～15:00	小	中	高	大	社	20	小刀などを使って竹細工を作ってみませんか。スタッフが手伝いながら物造りの楽しさを味わえます。ウグイス笛、ぶんぶんせみ、竹とんぼ等造ります。 ●動きやすい服装、飲み物、手袋、前掛け、長袖のシャツ推奨 参加費 300円 ※保護者も作成する場合は、申し込みが必要ですが、3歳以下は保護者同伴 あき野野市社会福祉協議会との合同プログラムです。 当日連絡先:090-9334-6297	
	77	竹細工体験 ②五日市交流センター	8/10(土) ① 9:50～12:00 ② 12:50～15:00	小	中	高	大	社	20		
鶴の恩返し	78	図書ボランティア 日の出ヶ丘病院 (日の出町大久野 310)	8/5(月)・8/26(月) 12:45～14:00	小	中	高	大	社	2	病棟への移動図書、患者様への読み聞かせを、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、エプロン、上履き	
	79	歌のボランティア ひのでホーム (日の出町平井 307 6)	8/23(金) 13:30～15:00	小	中	高	大	社	制限無し	皆さんと歌ったり、手遊びしたり、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、エプロン、ハーモニカ出来る方歓迎。清潔で明るい服装。	
ハッピーポケット ☎ 042-597-6187	80	音楽レクリエーション 第3サンシャインビル (日の出町平井 236 8-5)	8/8(水)・8/22(木) 9:45～10:45	小	中	高	大	社	制限無し	ピアノ・ハーモニカ・ダンスを、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、清潔で明るい服装。	
	81	マジックを覚えて施設で披露しよう	8/7(水) 12:00～15:00	5	中	高	大	社	10	簡単なマジックを覚えて施設の利用者さんに披露してみよう!前半はマジックの練習、後半は施設入所者へ披露。保護者の方の見学も可能です! 場所:日の出福祉園	
東京都農林水産振興財団 ☎ 042-528-0564	82	下刈り作業	7/24(水)～8/31(土) 水・土曜日のみ 9:10～16:00 8/14(水)は休み	-	-	高	大	社	12	日の出又は近隣市町村の森林で大鎌を使いながら下刈り作業を行います。 ※森つくりや林業に関心のある16歳以上の方 ※とうきょう林業サポート隊に登録必須 詳しくはHPをご覧ください。 ●動きやすい服装(長袖・長ズボン)、手袋、安全靴、飲み物、お弁当、タオル、レジシント、雨具、着替え等	
	83	大切な人に 絵手紙をかいて送ってみよう	8/4(日) 9:00～11:00	小	中	高	大	社	12	絵手紙をかきたいけれど、絵が苦手、筆が苦手という方、絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。心をこめたことをそえて、大切な人に絵手紙で暑中見舞をかいてみてください。 ●参加費 100円 場所:日の出町社会福祉協議会 かきたい画材のある人は持参下さい。	
日の出町社会福祉協議会 ☎ 042-597-6187	84	絵手紙を通じて ボランティア活動につなげよう	8/4(日) 14:00～16:00	-	-	高	大	社	12	絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。絵手紙は、かいて楽しみ、もらってうれしい、思わず笑顔になります。絵手紙を学び施設や地域で絵手紙のボランティア活動に参加してみませんか。 ●参加費 100円 場所:日の出町社会福祉協議会 かきたい画材のある人は持参下さい。	
	85	映画会を運営しよう!	8/25(日) 9:00～15:00	小	中	高	大	社	5	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019の運営のお手伝い。受付や、アンケート回収、会場案内などを手伝っていただきます。また軽食コーナーのお手伝いなどもあります。一緒に映画会を開催させよう! ●動きやすい服装、飲み物、食事あり 場所:秋川ふれあいセンター	
	86	映画会での子どもの見守り・遊び相手	8/25(日) 9:00～15:00	-	中	高	大	社	5	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019でのキッズコーナーでの子どもの見守り・遊び相手をしていただきます。 ●動きやすい服装、飲み物、食事あり 場所:秋川ふれあいセンター	
	87	福祉協力員による サロン活動「マスのつかみ取り」(4自治会)	8/18(日) 8:30～13:00	-	中	高	-	-	5	子どもから大人まで地域の方の交流を目的に、夏のひと時を楽しんで過ごす活動。マスのつかみ取りやその他活動のお手伝いをしてもらいます。 ●濡れてもよい恰好、タオル・ビーチサンダル等の川に入れる用意 集合場所:日の出町社会福祉協議会 社協で用意した名札を付けて頂きます。	

NPO・団体