

ボランティアで健康になる？  
みんなではなそう！  
経験&エピソード

ウェル  
ビー  
イング

ボラン  
タリー

★対話★  
健康と  
社会貢献

どんな関係がある？

社会活動で病気予防？

ふだん  
聞き役に  
なることが  
多い方

話したい  
聴きたい  
すべての  
方に

話して  
元気に  
なりたい  
方へ

壁打ち  
したい方

2.11日

9:30-12:00

飯田橋セントラルプラザ10階



野際里枝さん  
(あびこ市民活動ステーション)

お申し込みは裏面

## ■ 日時・会場・参加費

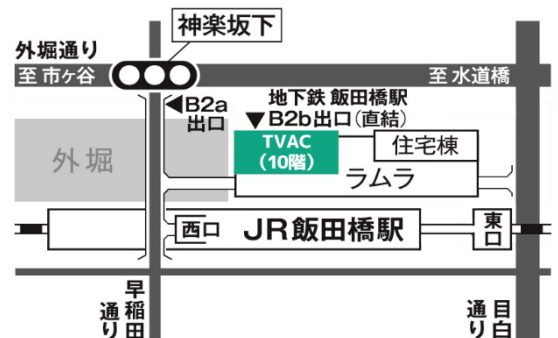
- 分科会名： 健康（ウェルビーイング）と社会貢献
- 日 時： 2024年2月11日（日）9：30～12：00
- 参加方法： 飯田橋セントラルプラザ10階・会議室AB
- 定 員： 20名



## ■ 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2024 について

「分科会19：健康（ウェルビーイング）と社会貢献」は「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2024」の分科会の一つです。このフォーラムでは、暮らしの中から見えてきた社会課題について、私たちに何ができるのかを一緒に考えていきます。今年のテーマは「希望ある未来をつくる」みなさまのご参加をお待ちしています。

- 開催期間 2024年2月9日（金）～11日（日）
- 会 場 飯田橋セントラルプラザ・オンライン（Zoom）・ほか
- 参加費 1分科会1,000円 会場参加は3日間3,000円（オンラインへの変更不可）  
\*学生（大学生含む）または18歳未満の方は無料
- 企 画 ボランティアフォーラム TOKYO 2024 実行委員会
- 主 催 東京ボランティア・市民活動センター
- アクセス JR総武線 飯田橋駅 西口改札右手  
地下鉄 有楽町線・東西線・南北線・  
大江戸線 飯田橋駅 B2b出口
- 特設サイト <https://www.tvac.or.jp/vf/>
- Twitter 「@voluntaryforum」
- Instagram 「@voluntaryforum」
- Facebook 「@voluntaryforumtokyo（市民社会をつくるボランティアフォーラムTokyo）」



## ■ 参加申し込み方法

- 「分科会19：健康（ウェルビーイング）と社会貢献」への参加を希望される方は、右のQRコードからお申込みください。（同時にほかの分科会への参加も申し込むことができます）
- 参加費の支払いが完了すると、参加券がダウンロードできます。
- ホームページからのお申し込みが難しい方は、以下までお問い合わせください。



【お問い合わせ・お申し込み先】 東京ボランティア・市民活動センター 渡部・後藤・太田・高山  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階

TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 HP <https://www.tvac.or.jp/vf/>

\*特設サイトからお申込できます