

一緒に考えてみませんか



# ひとりじゃないを 広げよう

～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない  
小さな一歩を一緒に見つけよう～

誰にも気づかれず亡くなる――。

孤独死・孤立死は高齢者だけの問題ではなく、「まさか自分が」と思う働き盛り世代にも広がっています。

孤独死の実態を継続的にリポートしてきた日本少額短期保険協会担当者と、現場で数多くの遺体に向き合ってきた元検視官が、それぞれの立場から見た実情をお伝えします。

人とのつながりを守るために、日常のなかで私たちにできる小さな工夫を、一緒に考えてみませんか。

2026 年

日時

2月7日 土

13:30-15:30

会場

飯田橋セントラルプラザ  
(東京都新宿区神楽河岸 1-1)  
10階 AB会議室

こんな方におすすめ

地域や職場で、人とのつながり  
づくりに関心のある方

孤独死・孤立死の問題について  
考えてみたい方

ボランティアや支援活動に  
関心のある方

第10回 孤独死現状レポート

2025年12月 日本少額短期保険協会 東京地区協議会

講師

一般社団法人  
日本少額短期保険協会  
杵渕 恵美

保険金の支払いを通じて把握した孤独死の実態をレ  
ポートとしてまとめ、これまで公表してまいりまし  
た。孤独死の実態について、より多くの皆様に  
広くお伝えしたいと考えております。

講師

AAR Japan 難民を  
助ける会／元検視官

山形 真紀

©Yoshifumi Kawabata/  
AAR Japan

埼玉県警の元検視官として、3年間で  
約1,600体の遺体の検視に従事。2025  
年12月に「検視官の現場」を出版。  
現場の実情などをお話しします。

検視官の現場

遺体が語る多死社会・日本のリアル

山形真紀



山形真紀『検視官の現場 遺体が語る多死社会・日本のリアル』(中公新書ラクレ)

主催：東京ボランティア・市民活動センター／後援：東京都

## ■ 日時・会場・参加費

○分科会名：ひとりじゃないを広げよう～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない、小さな一歩を一緒に見つけよう～

○日 時：2026年2月7日（土） 13:30～15:30

○参加方法：飯田橋セントラルプラザ10階

○定 員：会場30名



## ■ 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2026 について

「分科会8：ひとりじゃないを広げよう～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない、小さな一歩を一緒に見つけよう～」は「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2026」の分科会の一つです。このフォーラムでは、暮らしの中から見えてきた社会課題について、私たちに何ができるのかを一緒に考えていきます。今年のテーマは「これからを変える、挑戦を。～Action & Imagination～」です。みなさまのご参加をお待ちしています。

■開催期間 2026年2月7日（土）～8日（日）

■会 場 飯田橋セントラルプラザ・オンライン(Zoom)・ほか

■参 加 費 1分科会1,000円

会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,000円(オンラインへの変更不可)

\*学生(専門学校含む)または18歳未満の方は無料

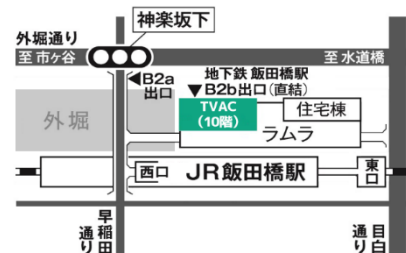
■企 画 ボランティアフォーラム TOKYO2026 実行委員会

■主 催 東京ボランティア・市民活動センター

■アクセス JR総武線 飯田橋駅 西口改札右手

地下鉄 有楽町線・東西線・南北線・

大江戸線 飯田橋駅 B2b出口



## ■ 参加申し込み方法

○「分科会8：ひとりじゃないを広げよう～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない、小さな一歩を一緒に見つけよう～」への参加を希望される方は、右のQRコードからお申込みください。

(同時にほかの分科会への参加も申し込むことができます)

○参加費の支払いが完了すると、参加券がダウンロードできます。

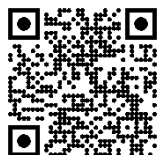
○ホームページからのお申し込みが難しい方は、以下までお問い合わせください。



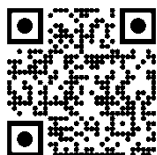
【お問い合わせ・お申し込み先】 東京ボランティア・市民活動センター 山添・高橋・杉山・吉田  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階

TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 HP <https://www.tvac.or.jp/vf/>

Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube

