

介護者支援でつながう♪



令和7年度 家族介護を考えるつどい

追い詰められる家族を、ひとりにしないために

—悲しみの向こうにある“支え”と“限界”を見つめて—

2

2026年

11

[水・祝]

13:00～16:30

(受付12:30～)

【会場】 飯田橋セントラルプラザ12階会議室（新宿区神楽河岸1-1）

【対象】 介護をしている方、介護者の会に関わっている方、介護者を支援している方、地域包括支援センターや社会福祉協議会の職員、テーマに関心のある方

【主催】 東京ボランティア・市民活動センター

【後援】 一般社団法人日本ケアラー連盟
男性介護者と支援者の全国ネットワーク

※参加費無料（先着100名）

01

基調講演

阿部恭子氏

（特定非営利活動法人World Open Heart理事長）

なぜ犯罪をしてしまうのか、様々な親子関係や社会的背景について紐解きながら、介護殺人によって起きていることを、加害者家族の視点から事例を交えてお話しいただきます。

【プロフィール】

1977年宮城県仙台市生まれ。東北大学大学院法学研究科博士課程前期修了（法学修士）。2008年大学院在学中、日本で初めて犯罪加害者家族を対象とした支援組織を設立。著書『近親性交一語られざる家族の闇』（小学館新書）、『家族間殺人』（幻冬舎新書）など



02

活動紹介・意見交換会

都内で介護者支援に取り組む団体の活動を共有しながら、市民によるインフォーマルなサポートや家族介護のありようについて意見交換します。

聞き手：阿久津美栄子 氏（NPO法人UPTREE 代表理事）

登壇者：北原理良子 氏（杉並介護者応援団 共同代表）

神達五月雄 氏（荒川区男性介護者の会「オヤジの会」 副代表）



東京ボランティア・市民活動センター（吉田・荻野）

TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

◆参加申込方法

https://www.tvac.or.jp/kazoku_kaigo2026.html



よりお申込みください。

または下記の参加申込書をFAXでも受け付けます。

※2/4（水）まで受付。ただし定員になり次第締め切り。

※事前申込み制です。（当日の申込みはできません）

- ・当日は12階受付へ直接お越しください。
- ・当日および開催前に発熱・体調不良のある方は参加をお控えください。

<会場へのご案内>

飯田橋セントラルプラザ12階 東社協会議室（所在地：新宿区神楽河岸1-1）

JR飯田橋駅西口、地下鉄有楽町線・南北線・東西線・大江戸線 飯田橋駅（B2b出口）徒歩5分



◆参加申込書

⇒FAX: 03-3235-0050 (東京ボランティア・市民活動センター宛)

お名前

ご所属

電話番号(任意)

メール

►阿部恭子さんに聞いてみたいことはありますか。



►これまでの活動経験（該当するものに✓）

- カフェやサロンに参加している、介護者の会に参加している
- カフェやサロンを支援している、介護者の会を支援している
- その他：具体的に（
）



►懇親会（16:40～17:30）への参加

※懇親会は、会費500円がかかります。（当日現金払い）

- 参加する
- 参加しない