

夏の体験ボランティア

2026 in TOKYO

参加者募集!



夏ボラ

1日だけでも

実施時期

2026年 7月~9月

※活動日はプログラムによって異なります

グループでも

1日だけの活動、親子・グループでの参加プログラムなどから、
あなたにもできるボランティアが見つかるはず!
小学生からシニアまで、どなたでも大歓迎です!

（対面ボランティア）

高齢者や障がい者の施設に
訪問しお手伝いや交流

子ども達の遊び相手や
NPOの活動に参加

里山や森林、生態系
を守る活動 など



（リモートボランティア）

福祉施設や地域の高齢の方々に
暑中見舞いを送る活動

手作りの作品や
季節を彩る装飾品を
福祉施設にプレゼント

特技の披露やSNSの
広報を考える活動 など



特別協賛：デロイト トーマツ グループ 協賛：トヨタアルバルク東京株式会社

活動内容や日程、申し込みは「東京ボランティア・市民活動センター 夏の体験ボランティア」のサイトから

主催・問合せ

東京ボランティア・市民活動センター

「夏の体験ボランティア」担当

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

JR「飯田橋」駅西口、地下鉄（有楽町線、東西線、南北線、大江戸線）「飯田橋」駅 B2b 出口 徒歩 1分

【開館時間】 火曜～土曜：9時～21時 / 日曜：9時～17時（月曜・祝日は閉館）

TEL 03-3235-1171

FAX 03-3235-0050

<https://www.tvac.or.jp/summer/>



都内各地のボランティア・市民活動センターと共に実施します。地域でも夏の体験ボランティアに参加しよう!

裏面も見てね!

都内の各地域でも ボランティアを募集しています!

中央区ボランティアセンター

港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

文京区社会福祉協議会 地域連携ステーション

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

すみだボランティアセンター

江東区ボランティア・地域貢献活動センター

おおた地域共生ボランティアセンター

世田谷ボランティアセンター

しぶやボランティアセンター

杉並ボランティアセンター

豊島ボランティアセンター

北区NPO・ボランティアぶらざ

荒川ボランティアセンター

いたばし総合ボランティアセンター

足立区総合ボランティアセンター

えどがわボランティアセンター

八王子市ボランティアセンター

ボランティア・市民活動センターたちかわ

ボランティアセンター武蔵野

みたかボランティアセンター

青梅ボランティア・市民活動センター

府中ボランティアセンター

調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター

町田ボランティアセンター

こだいらボランティアセンター

日野市ボランティア・センター

東村山ボランティアセンター

国立市ボランティアセンター

ふっさボランティア・市民活動センター

狛江市市民活動支援センター

東大和ボランティア・市民活動センター

きよせボランティア・市民活動センター

東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター

多摩ボランティア・市民活動支援センター

稲城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

羽村市社会福祉協議会

あきる野ボランティア・市民活動センター

西東京ボランティア・市民活動センター

ボランティアセンターみずほ

日の出町ボランティアセンター

檜原ボランティアセンター

三宅島社会福祉協議会



身近なボランティア
(市民活動)センターの
『夏の体験ボランティア』に
参加しよう!

