

令和6年度 家族介護を考えるつどい ～介護と家族の多様なありかた～

日時 2025年1月19日（日）13：00～16：30（受付12：30～）
希望者は懇親会にもご参加ください（16:40～17:30）

会場 飯田橋セントラルプラザ会議室12階会議室

主催 家族介護を考えるネットワーク
（連絡先：東京ボランティア・市民活動センター）

参加無料
先着 **100** 名
※要事前申込



●講演（13：10～14：10）

玉置妙憂さん

（僧侶・看護師・ケアマネージャー）

生き方・逝き方に向き合う

～介護者のスピリチュアルペイン*～

*スピリチュアルペイン：人生の意味や死への恐怖など、生死について考える際に生じる心の痛みや苦しみ。

●分科会（14：20～15：50）

- ①それぞれの人生、いき方を分かち合う～介護経験者の思うこと～
- ②“家族だから”を壊したい～社会的介護のありようを考える～
- ③人とつながることをあきらめない～「芽吹き」の実践から考える～

●全体会（16：00～16：30）

●懇親会（16：40～17：30）

後援：男性介護者と支援者の全国ネットワーク
一般社団法人日本ケアラー連盟



お問い合わせ

東京ボランティア・市民活動センター（吉田・荻野）
東京都社会福祉協議会（西嶋）
TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階



●分科会

- ①それぞれの人生、いき方を分かち合う～介護経験者の思うこと～／定員40名
講演を受け、介護者としての想いを共有することで多様ないき方があることを学ぶとともに、グリーンケアの取り組みについて共有します。玉置さんも参加します。
- ②“家族だから”を壊したい～社会的介護のありようを考える～／定員30名
介護と家族に関する困難事例を題材に、制度のしくみなども踏まえどのような関わりや支援ができるのか。情報交換を通して多様な家族のあり方を考えます。
- ③人とつながることをあきらめない～「芽吹き」の実践から考える～／定員30名
日野市を中心に活動している若年性認知症の家族・当事者の会「芽吹き」さんをお招きし、家族介護が必要な人、家族を介護している人がどのように地域で集まって人とつながっていくかを考えます。

<会場へのご案内>

飯田橋セントラルプラザ12階 東社協会議室（所在地：新宿区神楽河岸1-1）

JR飯田橋駅西口、地下鉄有楽町線・南北線・東西線・大江戸線 飯田橋駅（B2b出口）徒歩5分

※事前申込み制です。（当日の申込みはできません）

- ・当日は12階受付へ直接お越しください。
- ・当日および開催前に発熱・体調不良のある方は参加をお控えください。

◆参加申込方法

https://www.tvac.or.jp/kazoku_kaigo2025.html

よりお申込みください。

または下記の参加申込書をFAXでも受け付けます。

※1/15（水）まで受付。ただし定員になり次第締め切り。



◆参加申込書 ⇒FAX：03-3235-0050（東京ボランティア・市民活動センター宛）

お名前 _____ ご所属 _____

電話番号 _____ メール _____

ご住所

(〒 -)

▶参加希望の分科会の番号（①・②・③）に○をつけてください。

※分科会定員超過の場合は調整させていただきます。

第1希望（分科会 ① ・ ② ・ ③ ）

第2希望（分科会 ① ・ ② ・ ③ ）

第3希望（分科会 ① ・ ② ・ ③ ）

▶懇親会への参加

※懇親会は、会費500円がかかります。（当日現金払い）

（ 参加する ・ 参加しない ）

▶備考（連絡事項）