

# 2022 夏のリモート・ボランティア 参加者募集!

+ (プラス)



「withコロナ」の時代に、在宅やオンラインでできる「リモート・ボランティア」を体験してみませんか？ また、今年は感染防止に気をつけながら、実際に活動先に行く「対面ボランティア」も実施します。だから、「+ (プラス)」です。

高齢の方・障害のある方や子どもたちとの交流、環境保護、防犯、海外協力など、さまざまなボランティア活動があります。子どもからシニアまで、ご参加お待ちしております！

**実施時期** 2022年7月～9月

※活動日はプログラムによって違います

**実施場所** オンラインや在宅 および 都内各地

**ボランティア活動例**

【リモート・ボランティア：30程度】

- 絵はがきなどを高齢な方々に送る
- 手作りのものを障害のある人たちや子どもたちに送る
- オンラインで環境保護を学ぶ など

【対面ボランティア：5程度】

- 障害のある子どもたちと遊ぶ
- コロナで困っている人への食糧配布のお手伝い
- 里山や干潟の保全 など



**参加者の声**

「リモートなので参加しやすかったです。コロナが収まったら、会いに行きます！」

「親子で一緒に作ったものを喜んでもらえて、嬉しかったです。」

「こんなにいろいろな活動があるのに、驚きました。」

**「リモート・ボランティア」  
活動先からの声**

「会えなくても、いろいろな形でつながれることがわかりました。」

「コロナでなかなか外の人と交流できないので、利用者の人たちがとても喜んでいました。」

「施設の中に明るい空気が流れました」

『2022夏のリモート・ボランティア+(プラス)』とは

東京ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に興味・関心がありながら、なかなか参加するきっかけのない方々に、7～9月の夏の期間を利用してボランティアを体験していただく『夏の体験ボランティア』を1980年から実施してきました。新型コロナが感染拡大した2年前からは、活動先に実際に行き活動することができなくなりましたが、郵送やオンラインなどで離れていてもできるボランティア活動(リモート・ボランティア)を企画・実施しています。そして、今年は、新型コロナ対策をしっかりとって、活動先に行く活動(対面ボランティア)が加わります。

**特別協賛：デロイトトーマツグループ**

主催・問合せ

**東京ボランティア・市民活動センター Tokyo Voluntary Action Center**

「夏のリモート・ボランティア2022」担当

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

JR「飯田橋」駅西口、地下鉄「有楽町線、東西線、南北線、大江戸線」飯田橋駅 B2b 出口 徒歩1分

【開館時間】火曜～土曜：9時～21時 / 日曜：9時～17時 (月曜・祝日は閉館)

TEL 03-3235-1171

FAX 03-3235-0050

<https://www.tvac.or.jp/summer/>

