

第 42 回 ゆかりセミナー

がん予防！運動療法

歳を重ねるにつれ高まっていく、糖尿病やがんなど健康を脅かす病のリスク。実は、運動でこれらを予防できる可能性が見えてきました。今回の講師は、神奈川県立がんセンター リハビリテーションセンター副室長で理学療法士の山増正樹さん。運動療法ってどんなことをするの？ どんな効果があるの？ 実際に少し身体を動かしながら、病気を予防するための運動療法について学びましょう。皆さまのご参加をお待ちしています！

日時

2017年5月27日（土） 午後2時～3時30分

場所

ゆかり協会・セミナールーム（右下の地図参照）

講師

山増 正樹 さん

（神奈川県立がんセンター リハビリテーションセンター副室長 理学療法士）

参加費

300円（税込）

参加方法

電話、FAX、e-mail、ホームページ のいずれかにて（下記参照）

主催：一般社団法人 ゆかり協会

東京都港区芝 5-27-5 山田ビル 2F

○ JR 田町駅 三田口（西口）徒歩2分

○ 都営地下鉄 三田駅 A3出口 徒歩1分

電話 03-6693-2923 FAX 03-6693-2938

e-mail info@yukari-a.com

Web <http://www.yukari-a.com/>