

家族会に
参加しませんか？

ひきこもる子どもの 心理状態と親の関わり方

～子どもを責めない、自分を責めない、親子のコミュニケーション～



子どもが何を考えているかわからない。
行動の意味を知りたい――。

ひきこもる子どもの言動や様子に、「なぜ？」と思うことはありませんか？
家族のコミュニケーションを充実させ、よりよい関係を築くためには、
お子さんの目に見える言動からだけではわからない、
ひきこもりの背景にあるものや、心理状態を正しく理解することが大切です。

9月の家族会は、精神科看護師と一緒に、ひきこもる我が子への理解を深めながら、
参加されるご家族の、さまざまな「困りごと」の場面を取り上げて、
望ましい接し方のワーク（練習）を行います。
気軽にご参加ください。

学習会の後には、ご家族同士で話をさせていただく時間もあります。
ひだまりの家族会は、支えるご家族の心の健康を大切にしています。



日時

平成29年 **9月19日(火)** 14:00～16:00

申込締切
9月15日(金)18:30まで

- 講師 佐藤 佑香（精神科看護師／筑波大学大学院人間総合科学研究科看護科学 前期博士課程）
- 場所 NPO法人CNSネットワーク協議会内「ほっといい場所 ひだまり」の居場所（裏面地図参照）
- 対象 ひきこもりのご家族、こころの悩みや問題に苦しむ方のご家族
- 参加費 1,000円
- お問い合わせ ☎ 03-5413-6661（事務局／平日9:30～18:30）

申込などの詳細は、
裏面をご確認ください。

主催

CNS ネットワーク協議会



ほっといい場所
ひだまり

「ほっといい場所 ひだまり」は、NPO法人 CNSネットワーク協議会が運営する、ひきこもり等で悩む方のための“居場所”です。

「ひきこもる子どもの心理状態と親の関わり方」 ～子どもを責めない、自分を責めない、親子のコミュニケーション～

お申込みは、FAX・お電話・メールにて受け付けております。

FAX:03-6804-2866

✉:query@cns-net.or.jp ☎:03-5413-6661

※FAXでお申込みの方は、下記に必要事項をご記入のうえ送信してください。メールの方は、氏名とご連絡先を記載して送信してください。

<個人情報への配慮について>

- ・お申込みの際にいただいた個人情報は、本体験会に関するご案内の目的以外には使用いたしません。
- ・必須記入項目は、氏名と緊急連絡先のみになります。

氏名（フリガナ）※必須

緊急連絡先 ※必須（携帯電話など、日中にご連絡がつく番号でお願いいたします）

ご住所

TEL・FAX

E-mail

今後、当会からイベントなどのご案内をお送りしてもよろしいですか？

はい ご郵送 E-mail

いいえ

9月19日(火)

14:00～16:00

※ご参加は先着順（定員15名）です。定員オーバーの場合は、折り返しご連絡をいたします。
（ご参加いただける場合は、特にご連絡等は差し上げておりませんので、当日会場にお越しください）

※参加費（¥1,000）は、当日受付にてお支払いください。

■開催場所：NPO 法人 CNSネットワーク協議会内
「ほっといい場所 ひだまり」の居場所
〒151-0051
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-26-11
代々木 TH&C ビル 6 階

■交通案内：JR 山手線・都営大江戸線
「代々木」駅下車、徒歩 3 分
東京メトロ副都心線「北参道」駅下車、徒歩 5 分

■受付時間：開催時間の15分前より受付を開始します。

■お持ち物：ボールペンなどの筆記用具

