

避難弱者に
ならないために



大災害時
ママたちが使える素敵な手当て *iCassa*

防災ママ かっさ 講習会

来るべき大災害時に、避難所で「かっさ」をすれば心のつながりが自然と出来ていきます。大変な時にこそママさんたちがリーダーシップを発揮して「困った時は お互い様」の輪を広げていく大切さを学ぶ機会です。弱者から助ける側へ！



時間

10月10日(火) 10時～11時半

場所

東京ボランティア・市民活動センター C会議室

(東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階 JR 飯田橋駅西口から2分)

HP: www.tvac.or.jp

参加費

1000 円

(テキスト代込み)

定員

15名 (女性限定)

子どもを連れてきても大丈夫

主催

家族を幸せにする☆iCassa 愛かっさ☆

ホームページ www.icassa.jp

申込先

TEL: 080-3357-5688

Email: info@icassa.jp



かっさとは

かっさは中国伝統家庭健康法です。牛の角でできたヘラで体のコリをほぐし、体がぽっかぽかになり、体温上がり、血行促進、免疫力を高めるとつながります。

頭痛、不眠、肩こり、眼精疲労、体のむくみ改善にとっても好評です。

災害時にかっさプレートでお互いを癒せば「自助」と「共助」に大変役立ちます！