

子育て家族のための

おいしい非常食ランチ

と防災術の会



毎年、日本のどこかで災害が発生し、首都圏でも直下型地震や大水への注意が呼びかけられています。でも、イザという時は、消防署も警察署も「一週間は自力で生き延びてください」との基本姿勢。そこで、災害発生時を想定した防災食ランチの会を開きます。東日本大震災の経験から得た教訓を、今後の地域防災に活かす会です。興味のある方はどなたでも参加いただけます。ご家族でのご参加も歓迎です。

日時 1月14日(日) 10:30~13:30

会場 ゆったり~の (住所: 新宿区北山伏町 2-17)

交通 東西線「神楽坂駅」歩 10分、大江戸線「牛込神楽坂」歩 10分

参加費 一家族 500円 (保険料、防災術資料代などの実費)

東日本大震災による避難の方は、無料でご参加いただけます。

申込みの方に会場への道順と用意するものをお知らせします。

申込先: 人の輪ネット hitonowa311@hotmail.co.jp または 携帯: 070-5099-4305 まで。

参加者全員のお名前と連絡先、お子様は年齢もお知らせください。

対象 防災・減災に関心がある方はどなたでも参加いただけます。

内容 震災発生直後の交通網・電気・ガス・水道等のライフラインが停止した状態

を想定したサバイバル術 ①非常食の紹介と防災クッキング

②マッチや火打棒による火起こし ③子どもにPTSDが残らない防災術

★★★ 非常食の紹介のほか、非常食のポットラック(持ち寄り)も行います。

参加の方はご自宅にある非常食を一人一品持参ください。