

# 多様な痛みを持つ当事者を支援するあなたへ――

## 平成29年度セルフヘルプ実践セミナー セルフヘルプ・グループに学ぶ ともに生きるチカラ

最近、当事者の話をゆっくり聴いていますか？  
インフォーマルな資源として、セルフヘルプ・グループ(自助グループ)を理解していますか？生きづらさを分かち合う場としてのセルフヘルプ・グループ(自助グループ)は、あなたが支援している当事者にとってのチカラと成り得るものです。  
本当に「ともに生きる」とはどういうことか。セルフヘルプ・グループ(自助グループ)の語りから学んでみませんか。

●日時  
平成30年3月2日[金]  
13時30分～16時30分

●場所  
フォーラム  
【男女共同参画センター横浜】ホール  
横浜市戸塚区上倉田町435-1 (戸塚駅より徒歩約5分)

●対象  
相談援助に関わる専門職の方、対人援助技術を学ぶ学生、  
テーマに関心のある方【定員100名】

●プログラム  
①はじめに・・・セミナー趣旨説明  
②セルフヘルプ・グループによるリレートーク  
③まとめ・・・セルフヘルプ・グループの「ともに生きるチカラ」

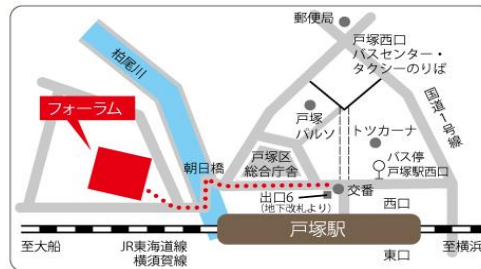
### ●登壇者

#### ■講師・コーディネーター

- 堀越由紀子氏 (東海大学 教授)
- 臼井正樹氏 (神奈川県立保健福祉大学 教授)

#### ■セルフヘルプ・グループ

- 重症心身障害児(者)を守る会：重症児者の保護者が重症児者を守るための活動
- 横浜断酒新生会：アルコール依存症者とその家族の自助グループ
- ひとりやないで！：統合失調症の親をもつ子ども向けの家族会
- (N)メンタルヘルス・コーリング：適応障害、社交不安障害、抑うつ状態からの回復を目指す
- FT/MX：FTM、FTX及び性別に何らかの違和を感じる女性のためのグループ
- 蓮(れん)：性について傷ついた体験を持つ女性当事者の自助グループ



参加費  
無料

### セルフヘルプ・グループ 【自助グループ】とは？

疾病や障害、依存症、精神障害、犯罪被害や遺族など、様々な生きづらさ、共通の問題を感じる方々が自主的につながり、共感の中で悩みを打ち明けたり、問題解決のために経験や情報を分かち合ったり、相談活動や社会に理解を広める活動を行うグループです。

### 昨年度アンケートより

●「当事者でも非当事者でも人を使う力はみんな持っている」「共感という言葉が心に残りました。「共感」は、それぞれの立場、「違い」を認めること→「違い」があるのは当然と思いながら、思いこみや一括りにとらえてしまうことがある、と思います。ひとりひとりの違いを認めることは簡単なようで難しいと思いました。

●実際のお話を聞ける機会がなかったので、本当に貴重で大変良い機会でした。自分の支援(対人援助)の振り返りにもなりました。日々、個人に係っていると“要支援者”という視点の一方通行が、家族含めて当事者が、グループを立ち上げたり、専門職を含めて、社会に問題提起、表現するほどの「力」となり得る方々である、別の視点も持てました。

### 主催

【福】神奈川県社会福祉協議会

### 共催

男女共同参画センター横浜

申込方法は裏面またはHP ( <http://knsyk.jp/> )



を参照ください

# 申込書

- ▶ この用紙に必要事項をご記入のうえ、ファクシミリにて送信いただくか、ここに記載の必要事項を**e-mail**またはお電話にて平成**30**年**2**月**23**日（金）までに事務局にお知らせください。
- ▶ 申込み受付は先着順となります。定員に達し次第、締切とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ▶ お知らせいただいた個人情報、このセミナーに関するご連絡・情報提供以外には利用いたしません。
- ▶ 保育について：**1歳6**か月～未就学児は、予約制・有料・先着順で受付可能です。**4**日前までに「子どもの部屋」へご予約ください（TEL：**045-862-4750**）  
 ※経済的に困難な事情がある横浜市内在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。詳細は電話**045-862-5058**へお問い合わせください。

ふりがな		所属 【ある場合のみ】	
氏名			
連絡先	TEL・FAX・e-mailのうち、こちらから連絡してよい連絡先をご記入ください。 ※荒天時等による中止等の緊急のご連絡、定員を超えた場合のお断りのご連絡にのみ使用します。		
【グループの方にお話しいただきたいことなどございましたらご記入ください】			

## ▶ 事務局・申込/問い合わせ先

(福)神奈川県社会福祉協議会 地域福祉推進担当（かながわボランティアセンター）  
 TEL 045-312-4815 FAX 045-312-6307  
 e-mail [kvc@knsyk.jp](mailto:kvc@knsyk.jp)