



2018年 吉日
東京都新宿区西新宿7-18-13 ハイム大成ビル305
特定非営利活動法人 高卒支援会
企画者 大倉 星耶

Tel:03-5937-0513 Fax:03-5937-0617
Mail : gakuryokukai.ookura@gmail.com

日の出フェニックスプロジェクト プレ合宿

コンセプト： 規則正しい生活をサポートする一環として、プレ生活改善合宿始動させていただきます。いつもと違う環境で、一度スマホなどの電子機器から離れ、じっくりと自分の将来について考える時間を取りたいと思います。

- ゴール : ① 生活改善合宿を行い、規則正しい生活のリズムをつかむきっかけとする
② 新学年にむけて自分について考え直す
③ 生徒間の交流を深める

実施場所： 東京地球農園・日の出太陽の家（武家屋敷）

集合： 武蔵引田駅

日時： 3月29日（木）～ 3月30日（金） 1泊2日

3月29日 **集合** 09:30 JR五日市線 武蔵引田駅
3月30日 **解散** 14:00 JR青梅線 青梅駅

交通手段：電車 車（見学中は車移動）

内容

- ・農作業体験（ジャガイモの種まき）
- ・授業～将来の自分について考える～
or
- ・しくじり先生～進路について～（大倉 三村or竹村orの体験談）
- ・日の出太陽の家見学

対象者：欠席の場合、欠席同意書の提出をお願いします。

参加費：¥7000円 1日目昼食代、電車代往復分は別途必要となります。
徴収日：3/26（月）

その他：・現地集合、現地解散
・集合時間に遅れた場合、東京地球農園（11:15出発予定）まで自力で来る。

子ども達が規則正しい生活をし自信を持ち自律し
社会に貢献する未来を実現します！！

※近いので歩きで来れます。

タイムテーブル：別紙

・引率 大倉 竹村（連絡先 大倉 090-9813-0313 竹村）

東京地球農園：地図



- ・あきる野市立西中方面へ線路沿いに真っ直ぐ
- ・柵越しに畑が見えます

「生活改善合宿が必要だと判断される生徒に関しましては、こちらからも個別にお声がけさせていただきます。」

子ども達が規則正しい生活をし自信を持ち自律し
社会に貢献する未来を実現します！！

タイムスケジュール

※変更の可能性があります。

1日目	
AM9 : 30	武蔵引田集合
9 : 45	東京地球農園へ移動開始
10:00	農作業体験開始～ジャガイモの種まき～
12:30	買い出し開始（夕食 翌日の朝食分）
13:30	武家屋敷到着（荷ほども 小休憩）
13:45	アクティビティー① 太陽の家見学か、授業
16:00	夕食準備開始（参加者全員）
18:00	夕食開始
18:30	夕食片付け終了 銭湯orお風呂開始 自由時間
20:00	新年度の目標づくり
21:00	自由時間
22:00	就寝

2日目	
PM6 : 30	起床
7:00	ラジオ体操 朝食準備開始
8:30	朝食 片付け
10:00	アクティビティー② 太陽の家・別邸見学か、授業
12:30	部屋の片付け開始
13:15	挨拶等終了後、青梅駅へ移動
14:00	解散

子ども達が規則正しい生活をし自信を持ち自律し
社会に貢献する未来を実現します！！

起こりうる問題：遅刻者が多発した場合の対応

→基本的に武蔵引田駅から東京農園は徒歩10分くらいなので、農
作業体験を一番にすれば歩いて来れる。

振り返りmtg実施日：後日

役割分担

- ・生徒連絡 大倉 ○○
- ・電話番 三村
- ・写真 インターン
- ・動画 大倉（スライドショー）
- ・ブログ 久保