

全国各地での被災地支援の経験を活かして、実践に役立つセミナーを開催

# 明日はわが身、はじめよう 防災・減災

参加者  
募集中  
予約制

## わが家の 災害対応 ワーク ショップ



防災に関する情報は、様々な機関から多く提供されています。しかし、私たちはどれほどそれらの情報を活用できているでしょうか。

「わが家の災害対応ワークショップ」では、家族のライフスタイルや自宅の状況、地域の特性に合わせて、被災した状況をイメージしながら、具体的に「わが家」で役に立つ災害対応や備えを考えます。

## 災害ボラ ンティア 入門

災害支援に関する一般知識、被災地での注意すべきケガや病気、出発前から活動後までの心構えなどについて学ぶ講座です。

誰にでも必要な知識を今から身に付けておきましょう。  
どなたでも大歓迎です！！ お気軽にご参加ください。



### 日時

2018年 6月 23日 (土)

13:00 - 14:30 「わが家の災害対応ワークショップ」

15:30 - 17:30 「災害ボランティア入門」

※どちらかだけの参加も可能です。

### 会場

ピースボートセンター とうきょう 地下1階

住所：東京都新宿区高田馬場3-13-1-B1

アクセス：JR高田馬場駅 早稲田口より徒歩7分

※会場は変更になる可能性があります。ご予約前に必ずHPでご確認ください。

### 定員

30名

※最少催行人数5名

「災害ボランティア入門」  
▼お申し込み



「わが家の災害対応ワークショップ」  
▼お申し込み



ご予約・お問合せはコチラ



03-3363-7967

(10:00-18:30/土日祝定休)



オンライン予約受付中！

ピースボート災害ボランティアセンター

検索

## わが家の災害対応ワークショップ 【参加費：500円、実施時間：90分】

「わが家の災害対応ワークブック」（小冊子）を使い、グループに分かれて各家庭に必要な災害対応や備えを検討します。

災害が自分自身や家族に降りかかった場面を想定し、遭遇する出来事や疑問、困難を自分自身で見つけ出し、家族で話し合うべきことや備えに必要なことを学びます。

<p><b>&lt;第1部&gt;</b> 身のまわりを知る</p>	<p>家族の日常生活や、自宅に潜んでいる危険性を確認する。また、被害想定や避難所の場所など、地域の特性を考える。</p>
<p><b>&lt;第2部&gt;</b> イメージする</p>	<p>自分自身や家族が被災した状況を想定し、発災から72時間以内に起こるであろう出来事を考える。状況を具体的にイメージしながら、疑問や困難を見つけ出す。</p>
<p><b>&lt;第3部&gt;</b> 対応を考える</p>	<p>災害時に必要となる基本的な対応方法や知識の情報提供を行う。また、各家庭に必要な備えや対応を考える。家に帰ってから家族で話し合うべきことを確認する。</p>



### 参加者の声 /



あっという間の1時間半でした。きちんと見直すべきこと、予想してみるとやるべきことに次々と気が付きます。家族とシェアしたいと思います。（40代女性、会社員）



災害時に、どんな困難が生じ、どんな準備が必要かを具体的にイメージすることができた。同じマンション内で課題を共有できたことも良かった。（60代男性、会社員）

## 災害ボランティア入門 【参加費：1000円、実施時間：120分】

### 学ぶこと、知ることが、いつか「誰か」を支える一歩になる

#### <プログラム内容>

- ・ 災害の種類と防災、減災
- ・ 災害ボランティアの活動種類
- ・ 過去の事例から学ぶワークショップ  
「クロスロード」～災害ボランティア編～
- ・ 災害ボランティアに参加する心構え
- ・ 出発前から帰宅まで ～安全管理と注意すべきこと～



### 参加者の声 /



ワークショップがとても楽しかった。災害についての知識や情報もちろん必要だが、聴くだけでなく自分たちで考え、答えを導き出すことも大切だと、やってみて本当に必要だと実感した。（20代女性）



災害ボランティアには色々な種類があることがわかった。現場だけでなく、自分の環境に合わせてできる支援方法を具体的に知ることができた。今からでも私にできることを見つけられた。（60代女性）



災害やボランティアに関して全くの未経験でしたが、災害時の具体例が判ってよかった。（40代女性）



ただの講座というより実践的な内容が多くなった。（50代男性）