

一対話カフェー

デモクラシーCafe

6月のテーマ

「怒り」ってなんだろう？

怒らないといけない場面でも怒れない、
相手の一言にすぐにカッとして怒ってしまう、
怒りやすい自分をコントロールしたい……。
怒りの感情は出した方がいいの？ 出さない方がいいの？
そもそも「怒り」ってどういうことなんでしょうか？
今回は「怒り」について対話を通して考えていきます。

♥デモクラシー・カフェ@東村山って？

日ごろ気になっていることやソーシャルなトピックなど、毎月テーマ（問い）を決め、いろんな年代の人たちと飲みものの片手に、ルールを守って話し合う「対話カフェ」です。

深い知識がなくても、だれでも安心して話せることを大切にしています。互いの違いを発見したり、異なる考えを知ることで自分の考えを見直しながら、ともに考えを深めていくための場です。

初めての方はブログの「デモクラシー・カフェの基本ルール」をお読み下さい。

デモクラシー Cafe へのご来店、心よりお待ちしております。

6月17日(日)

開場 13:15 時間厳守 13:30~16:00

場所: カフェ・クリーズ 2F

(西武新宿線東村山駅西口徒歩6分/042-403-0722)

*参加費:800円 (ワンドリンク付)

*要予約:定員 12名

(先着順。定員次第終了します)



申込先

democracafe2016@gmail.com

090-9963-5238(やお)

主催

デモクラシー・カフェ@東村山