

企画部

講座 / 2階 学習室 A / すべて事前申込制 / 保育あり



- お申し込み・お問い合わせは、各企画団体に連絡ください。
- 保育：生後4カ月から未就学児対象。いずれの保育も6/7(木)までに企画団体に予約が必要です。先着申込順。定員あり。住所・電話番号・氏名・お子さんの名前・講座開催日時月の年齢をお知らせください。後日、リーブラより、保育ご利用に関する書類を郵送します。

23(土)10:30 ~ 12:30 **モラルハラスメントで嫌な思いをした事ありませんか？**

[定員20名]



柴田 千春さん

講師：柴田 千春 さん (NPO 法人レジリエンス ワークショップ・ファシリテーター)  
横山 真香 さん (母娘関係改善カウンセラー / サンティール主宰)

あの時なんて言えばよかったんだろう？これからは言えるようになる！ロールプレイで「演じて」みることで、多様な感情や表現方法を体験してみるワークショップです。ダメだしなしのリハーサルで、コミュニケーションの楽しさを感じてみましょう。



[企画] サンティール  
[申し込み・問い合わせ] [HP] <https://sentir-jp.jimdo.com> [E] [sentir.jp@gmail.com](mailto:sentir.jp@gmail.com) [TEL] 090-5206-8576 [HP]

23(土)13:00 ~ 15:15 **シニア女性・終活に向けての片づけ術！**

[定員30名]



渡部 亜矢さん

講師：渡部 亜矢 さん (一般社団法人実家片づけ整理協会 代表理事)

少子高齢化社会で一人暮らしの高齢者が急増しています。高齢女性の割合は男性の2倍近くです。誰にでもくる老いを、最後まで自分らしく暮らすため前向きに終活に取り組みましょう。シニア女性の終活を念頭に、心の準備とともに安心・安全に身の回りの整理整頓が無理なくできる方法を学びます。夫婦や家族も一緒にどうぞ。

[企画] NPO法人男女平等参画推進みなと [申し込み・問い合わせ] [E] [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp) [FAX] 03-3472-5787

23(土)16:00 ~ 18:55 **クールシニア異文化交流サロン**  
【タイ大学生とオンライン日本語レッスン先生体験】

[定員30名(5回実施・各回6名)]



セッションの様子

日本語を学んでいるタイの大学生とオンラインで繋がり日本語の先生体験。25分間のセッションで日本文化・歴史など日本語で交流ができます。待ち時間にタブレットを使った音声翻訳アプリの使い方を学んで東京2020に備えましょう！地域で活躍するクールシニアの活動を男女年代を問わず一緒に体験して楽しみませんか！



[企画] 一般社団法人日本クールシニア推進機構 [HP] <https://cool-seniors.org>  
[申し込み・問い合わせ] [E] [info@cool-seniors.org](mailto:info@cool-seniors.org) [TEL] 03-5444-2273 [FAX] 03-5444-2274 [HP] 申込先

24(日)10:30 ~ 12:30 **いまどきの共働き世代の“ワーク・妊婦・バランス”を考える**

[定員30名]



大森 絵美さん

講師：大森 絵美 さん (社会保険労務士事務所えみたま 代表)  
吉池 由美子 さん (三菱総合研究所 ヘルスケア・ウェルネス事業本部 本部長)  
陳 莉玲 さん (NPO 法人妊婦の暮らし 副理事長)

夫婦の3組に2組は共働き。女性が働きながら妊娠出産することが当たり前の時代、自分らしさとキャリアを両立するにはどうすればよいのでしょうか。妊娠出産はプロジェクト。マネジメントできれば、キャリアを諦めることなく、上司や同僚とも良い関係を続けていけるはず。そんなこれからの新しい当たり前づくりを考えます。



[企画] NPO法人妊婦の暮らし [HP] <http://ninpu.org/index.html> [F] <https://www.facebook.com/ninpunokurashi/>  
[申し込み・問い合わせ] [E] [info@ninpu.org](mailto:info@ninpu.org) [facebook] 申込先

24(日)13:20 ~ 15:40 **フランスから気仙沼へ**  
～北限のあい栽培にチャレンジする女性の生き方～

[定員30名]



藤村 さやかさん

講師：藤村 さやか さん (インディゴ気仙沼 代表)

3.11 から7年、東京から気仙沼に移り住み、子育て中の女性が働ける職場を作ろうとあい染め工房を始めた藤村さん。数百年前、染色方法が絶たれたフランスのパステル種の藍を休耕地で復活させました。ここに至るまでの歩み、インディゴ染めへの想いを是非聞いてください。会場で気仙沼ブルーのインディゴ染め製品も販売します。



[企画] 一般社団法人Women Help Women [HP] <http://www.womenhelpwomen.org/> [申し込み・問い合わせ] [FAX] 03-3382-5723 [HP] 申込先

男女平等参画フェスタ in リーブラ 2018

“私”がひらく 現在・未来

6/23 (土) 10:00 ~ 16:00

6/24 (日) 10:00 ~ 15:30

会場 港区立男女平等参画センター リーブラ

●入場無料 ●第46回消費生活展同日開催

白河 桃子さん 講演会

全世代に贈る 多様な時代の生き方・働き方・暮らし方

6/23 (土) 13:00 ~ 14:30 (開場12:30)

- リーブラホール (みなとパーク芝浦 1階)
- 定員 208名 事前申込制先着順
- 保育あり (要予約)
- 手話通訳あり

講師 白河 桃子 さん 少子化ジャーナリスト・作家

慶応義塾大学文学部社会学専攻卒。住友商事、リーマンブラザーズ等を経てジャーナリスト、作家に。少子化対策、女性のライフデザイン、キャリア、男女共同参画、女性活躍推進、不妊治療、ライフワークバランス、ダイバーシティ、働き方改革などがテーマ。著書に、「婚活症候群」「女子と就活」「格付けしあう女たち」「産むと働くの教科書」「専業主婦になりたい女たち」「専業主夫になりたい男たち」「進化する男子アイドル」等あり。

- 5/21(月)から申込受付開始。電話・リーブラホームページ・リーブラ受付窓口でお申し込みください。
- 保育は生後4カ月から未就学児対象。6/7(木)までに予約が必要です。先着申込順。定員あり。
- 当日空きがある場合は正午から整理券を配布します。※状況はリーブラのホームページでご確認ください。



団体発表

ステージ部

6/23 (土) 15:15 ~ 16:10

6/24 (日) 10:30 ~ 16:00

- 合唱・コーラス
- 帯結びショー
- 寸劇
- 創作舞踊
- 各種ダンス

企画部

団体企画講座

6/23 (土) 10:30 ~ 12:30

● モラルハラスメントで嫌な思いをした事ありませんか？

13:00 ~ 15:15

● シニア女性・終活に向けての片づけ術！

16:00 ~ 18:55

● クールシニア異文化交流サロン

【タイ大学生とオンライン日本語レッスン先生体験】

6/24 (日) 10:30 ~ 12:30

● いまどきの共働き世代の“ワーク・妊婦・バランス”を考える

13:20 ~ 15:40

● フランスから気仙沼へ

～北限のあい栽培にチャレンジする女性の生き方～

申込受付は各企画団体がいきます。申込方法はリーブラホームページをご覧ください。

※各イベントの詳細は、ホームページへ

港区リーブラ で 検索

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦(1階・2階)  
【TEL】03-3456-4149  
【HP】<http://www.minatolibra.jp>



マスコットキャラクターのりば



こちらのQRコードからホームページにアクセスできます

男女平等参画フェスタ in リーブラ2018実行委員会

このイベントは、港区立男女平等参画センターリーブラ利用者と港区が協働で企画・運営します



- JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」徒歩0分、芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分



**展示部**  
23(土)・24(日)

展 販 体  
示 売 験

**2階 交流コーナー 2**

|                          |                    |   |   |   |
|--------------------------|--------------------|---|---|---|
| 一般社団法人国際女性教育振興会 港区会      | アイランドとベトナム視察研修写真展示 | ● |   |   |
| ネットワークリーブラ港区女性団体連絡会      | 年間活動報告             | ● |   |   |
| 四木会                      | 活動紹介               | ● |   |   |
| 祥雲書道会                    | 書道作品展示             | ● |   |   |
| 劣化ウラン廃絶みなとネットワーク         | 福島を忘れないで！被ばくの現状と差別 | ● | ● |   |
| NPO法人男女平等参画推進みなと         | 字てがみセラピー展示         | ● |   | ● |
| どんぐり                     | ピースアクセサリ・袋物        | ● | ● |   |
| 港区消費者団体連絡会               | NO2測定マップ、エコバックのすすめ | ● |   |   |
| 三田・愛宕・高輪・麻布・赤坂・東京湾岸警察署合同 | 犯罪被害者支援キャンペーン      | ● |   |   |

**2階 学習室D1・D2**

|                               |                   |   |   |   |
|-------------------------------|-------------------|---|---|---|
| 日口交流協会 文化部                    | マトリョーシカ作品         | ● | ● | ● |
| 天象短歌会                         | 現代短歌会誌・歌集         | ● |   |   |
| 日本ファシリテーション協会 東京支部 ダイバーシティ推進会 | ファシリテーションの紹介・活動紹介 | ● |   | ● |
| 新日本婦人の会 港支部                   | 活動紹介・ピース作品・ちぎり絵   | ● | ● | ● |

**2階 学習室C**

|            |                 |   |   |  |
|------------|-----------------|---|---|--|
| 手芸グループあじさい | 活動紹介・手芸作品       | ● | ● |  |
| 洋裁ゆきの会     | 洋服・刺しゅう作品       | ● |   |  |
| 手編みひまわり    | セーター・ベスト        | ● | ● |  |
| 手編みすみれ     | セーター・ベスト・カーディガン | ● | ● |  |
| 手編みアムール    | セーター・カーディガン・小物  | ● | ● |  |

**2階 学習室B**

|                          |               |   |   |   |
|--------------------------|---------------|---|---|---|
| ハンディ&シニア企画 桜の会           | 着物・帯リメイク小物    | ● | ● | ● |
| 22の会                     | 手芸品・焼き菓子      | ● | ● |   |
| ミントの会・コミュニケーション・スキル・アップ会 | 作品紹介・コラーージュ体験 | ● | ● | ● |
| まきまきネックレスの会              | 手作りネックレス・和風小物 | ● | ● |   |

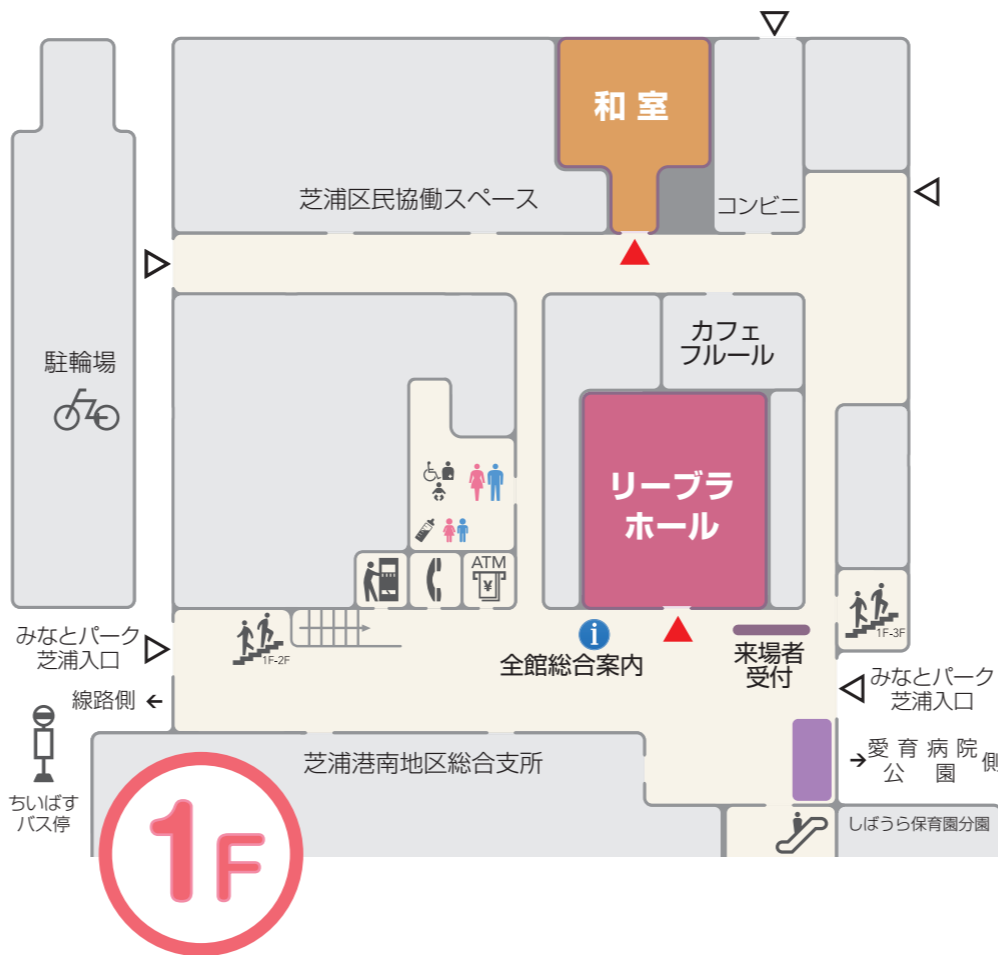
**1階 リーブラホール前～愛育病院側入口～**

|              |               |   |  |   |
|--------------|---------------|---|--|---|
| NPO法人プラチナ美容塾 | 眉メイク・耳つぼジュエリー | ● |  | ● |
|--------------|---------------|---|--|---|

2F



★休憩・飲食場所



1F

| 2階 学習室 E        | 展示          | 販売 | 体験 |
|-----------------|-------------|----|----|
| 港区日曜洋裁          | 洋裁作品        | ●  | ●  |
| 組紐さつき会          | 組紐アクセサリ     | ●  | ●  |
| 食育クラブ           | 健康に関する啓蒙パネル | ●  | ●  |
| パルシステム東京 港あけぼの会 | 防災と乾物 パート2  | ●  | ●  |

| 2階 展示コーナー      |        |   |  |
|----------------|--------|---|--|
| 港区 人権・男女平等参画担当 | 啓発冊子配布 | ● |  |



**ステージ部**  
1階 リーブラホール

23 (土)

|               |                 |        |
|---------------|-----------------|--------|
| 15:15 ~ 15:35 | コスモスコラス         | 女声コーラス |
| 15:40 ~ 16:10 | みなとピースサンデー実行委員会 | 合唱と討論  |

24 (日)

|               |              |        |
|---------------|--------------|--------|
| 10:30 ~ 10:45 | こべる          | 女声合唱   |
| 10:50 ~ 11:10 | コール・みなと      | 女声コーラス |
| 11:20 ~ 11:40 | 女声合唱 セントポーリア | 女声合唱   |
| 11:50 ~ 12:20 | グッディ&コアサークル  | 社交ダンス  |
| 12:30 ~ 12:55 | りんず会         | 帯結びショー |
| 12:55 ~ 13:10 |              | 休憩     |
| 13:10 ~ 13:40 | だいごんの会       | 寸劇     |
| 13:50 ~ 14:10 | 歌のあつまり “風”   | 混声合唱   |
| 14:10 ~ 14:35 |              | 休憩     |
| 14:35 ~ 15:05 | 瑤の会          | 創作舞踊   |
| 15:15 ~ 15:35 | ドゼレルゼ        | ダンス    |
| 15:45 ~ 16:00 | サークル JD 30   | ジャズダンス |



**料理部**

**2階 造形表現室・料理室/軽食・カフェ**

|             |              |            |
|-------------|--------------|------------|
| 23(土)・24(日) | 港区更生保護女性会    | カフェ・カレーライス |
| 24(日)       | パンお菓子料理 ひまわり | 焼きたてパン・軽食  |

**1階 和室/茶道**

|       |              |      |
|-------|--------------|------|
| 24(日) | 茶道同好会「明」     | お茶会  |
|       | 武家茶道 石州流 嘉尹会 | 茶道体験 |