

喪失体験をした子どもを支える

ファシリテーター養成講座

～グリーフを抱えた子どもたちと共にいるためにできること～

日時 2018年7月21日(土)・22日(日)

両日とも10:00～16:00 2日間10時間の講座になります。

会場 わくわくbase/極楽堂 (詳細裏面)

対象

子どものグリーフサポートに興味のある、
18才以上の男女 ※高校生不可
資格、経験、学歴、学部・学科は問いません。

定員

20名

参加費

8,000円
※テキスト代込み

「子どものグリーフを支えるワークブック
(梨の木舎)」
既にお持ちの方はご持参下さい。参加費を
値引きします。



申し込み・お問合せ

一般社団法人
下町グリーフサポート響和国



下記HPからお申込みください。

(上記 QRコードからアクセス可)

<https://www.griefshitamachi.org/seminar>

何かご不明な点などありましたら、下記までお問い合わせ下さい。
griefshitamachi@gmail.com

申込締め切り 7月18日(水)

※定員に達し次第募集終了します。

講師：高橋聡美

防衛医科大学校 精神看護学教授
NPO法人子どもグリーフサポートステーション
アドバイザー・学校危機メンタルサポートセン
ター研究員。2010年より仙台で子どもグ
リーフサポートプログラムをスタート。現在
は全国のグリーフプログラム立ち上げ支援を
行っている。

講師：相澤 治

NPO法人子どもグリーフサポートステーショ
ン事務局長・グリーフプログラムディレク
ター NPOほっぷすてっぷ理事
2011年9月より、仙台でグリーフサポート
プログラムに関わり始める。現在は仙台だけ
でなく、全国のグリーフサポートの立ち上げ
に伴うプログラムディレクターを務め、ファ
シリテーター及びディレクターの育成を行っ
ている。

主催：一般社団法人下町グリーフサポート響和国

共催：グリーフパートナー歩み・NPO法人子どもグリーフサポートステーション



一般社団法人
下町グリーフ
サポート響和国

<講座の内容について>

病気、事故、自死などにより、親やきょうだいなど大切な人を亡くし、『グリーフ』（grief:なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち）を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア（セルフケア）についても学びます。

グリーフプログラムに参加するファシリテーターになるためには、2日間の受講が必要です。

1日目

グリーフについての基礎知識
グリーフサポート、
ファシリテーターの役割
自分のグリーフを振り返る



<持ち物>

- ✓上履き（貸出し用スリッパございます。）
- ✓筆記用具・のりとはさみ、
- ✓不要になった雑誌を2冊程度。

2日目

グリーフプログラムの実際
子どもに寄り添うためのスキル
グループワーク スキル練習
ロールプレイ



- ・昼食は各自ご用意ください。会場内飲食可能。
- ・動きやすい格好でお越しください。
- ・テキスト、資料等は当日お渡しします。

<受講後の活動について>

2日間の講座を修了された方は、今後開催予定のグリーフプログラムにファシリテーターとしてご参加いただくことが可能です。講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非、ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います。

11月から
「子どものグリーフサポートプログラム」
をスタートさせます！



<会場のご案内>

◇7/21（土）：わくわくbase

（東京都江東区亀戸1-43-7 コープ野村亀戸東棟1階）

- ・JR総武線「亀戸駅」から 徒歩5分
- ・JR総武線／半蔵門線「錦糸町駅」から 徒歩5分

◇7/22（日）：極楽堂

（東京都台東区清川1-8-4）

- ・つくばエクスプレス線「浅草駅」徒歩10分
- ・日比谷線／つくばエクスプレス線／JR常磐線「南千住駅」から都バス42甲（東神田行）4分
東浅草で下車 徒歩1分
- ・銀座線／都営浅草線／東武線「浅草駅」から都バス42甲（南千住車庫前行）5分
東浅草で下車 徒歩1分

※弊団体の実施拠点2か所を見ていただくために、開催場所が異なります。

2018年6月、この下町に「一般社団法人下町グリーフサポート響和国」が誕生しました。様々なグリーフ（哀しみ）を抱えている人に寄り添い、活動していきます。その活動の1つとして、11月から、江東区「わくわくbase」にて、月1回の子どもプログラムをスタートさせます。

大切な人を亡くした子どもたちをサポートする場所と子どもたちの笑顔・夢・希望・未来を守るために子どもたちをサポートするプログラム開催のため、一緒に歩んでくださる仲間（ファシリテーター）を募っています。丁寧な研修制度をご用意しています。ご興味がある方は、どうぞご参加ください。



代表 本郷 由美子