

「ごちそうさま」  
がつなぐ地域の笑顔

# 食を支える ボランティア講座

高齢者への食事支援を先駆的に取り組んできた講師から、「食」に関わるボランティア活動を学びます。ボランティアグループでの体験、見学もあり。

11月14日～12月12日全4回

## 講座の日程・内容

1回目

11/14(水) 13:30-15:30

### 「食」がつなぐ 人・地域・暮らし

■講師/平野 覚治さん 老人給食協力会ふきのとう代表  
一般社団法人全国食支援活動協力会専務理事

40年以上高齢者へ食を通じた活動を行っている老人給食協力会ふきのとうは、「食」をテーマに多様な取り組みで人・地域・暮らしを支えています。その実践にもとづいた食の大切さ、可能性をお伝えします。

2回目

11/21(水) 13:30-15:30

### 住みなれた家や地域で ずっと暮らしていくためには？

■講師/紀平容子さん お互いさまネット・オリーブ

商店街の一角ではじめたコミュニティレストラン。友人との井戸端会議の延長のようなおしゃべりから始まった取り組みは、多くの市民の協力で多方面に。人と人の関係を結び直す温かな取り組みをお伝えします。

\*区内で食事ボランティアとして活動するメンバーからのお話もあります！

3回目

11/22(木)～12/10(月)

### 食事ボランティア活動の見学

\*上記期間内で1日選択（日時は裏面を参照）



区内の会食・配食ボランティアグループで、見学・体験します。日程調整は、講座初日に行います。

4回目

12/12(水) 13:30-15:30

### 地域でつながる、ボランティアでつながる

■講師/山崎美貴子さん 明治学院大学名誉教授  
東京ボランティア・市民活動センター所長

30年以上、東京のボランティア活動を推進してこられた山崎美貴子さんから、ボランティア活動とは何か、ボランティアの価値等についてお話をいただきます。

\*食事ボランティアをはじめるために必要な知識と活動紹介もあります。

□対象 区内在住、在勤、在学の方など、全4回参加出来る方 □参加費500円

□場所 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) □定員 20名(申込順)

□申込 電話・メール・FAX・来所のいずれかで下記へお申込みください。



申込み・  
問合せ先

かがやきプラザ研修センター(指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

千代田区九段南1-6-10 4階 電話：03-6265-6560 FAX：03-3265-1162

E-mail:jinzai@chiyoda-cosw.or.jp (電話・窓口受付時間：平日8時30分～17時)

URL:http://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c

いいね!





11月14日(水) 平野覚治さん



(一社)全国食支援活動協力会専務理事/老人給食協力会ふきのとう代表

世田谷区の桜丘で冒険遊び場運動(1977-78年)に取り組んできた母親達が、子ども達に広場を残すようにと署名誓願する中で、ひっそりと暮らしていた高齢者と出会い、「地域は一つの家族」として、11名のボランティアが13名の高齢者のための会食会を実施した。

11月21日(水) 紀平容子さん



お互いさまネット・オリーブ代表

1998年、高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会を結成。翌年、レストランサラを開店し、食を通して地域につながりをつくる活動に取り組む。2015年からはお互いさまネット・オリーブで地域食堂も実施している。

12月12日(水) 山崎美貴子さん

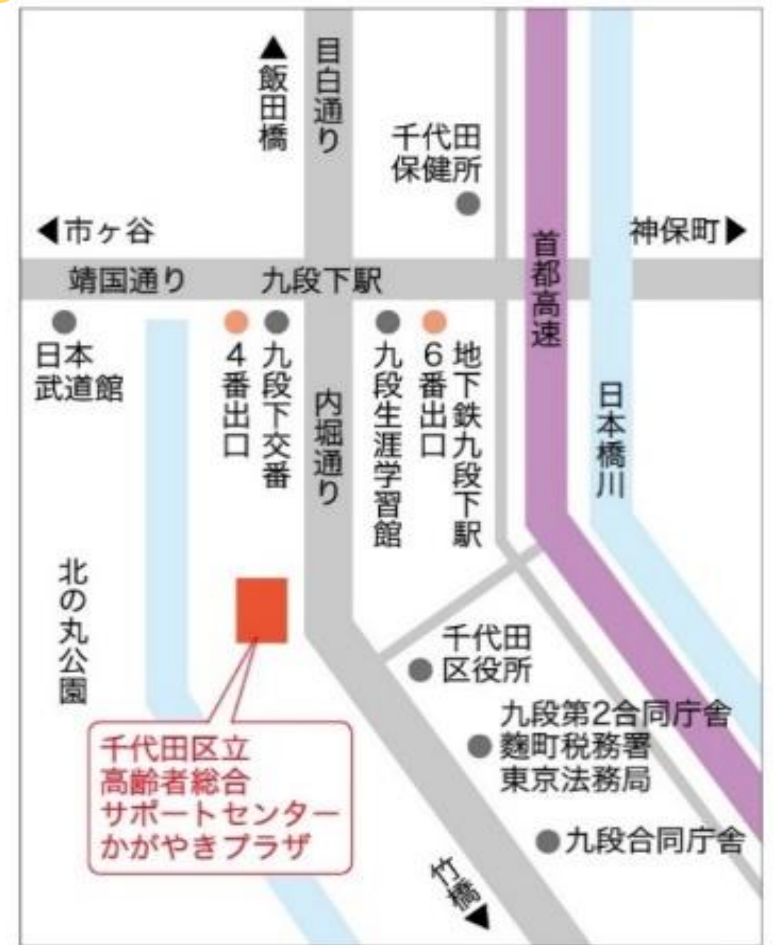


明治学院大学名誉教授/東京ボランティア・市民活動センター所長

1986年に東京ボランティア・センター（現、東京ボランティア・市民活動センター）所長に就任。ボランティア活動等を精力的に推進する。日本福祉教育・ボランティア学習学会会長、「広がれボランティアの輪」連絡会議会長、東京災害ボランティアネットワーク代表等を務めてきた。

講師のご紹介

会場地図



九段下駅下車4番出口 徒歩5分  
(都営新宿線・京メトロ半蔵門線・東西線)

第3回 ボランティア活動見学会日程

日程調整は、講座初日に行います。

\* この中のいずれか1つを選んで参加いただきます。

なでしこ配食/ふれあいクラブとは!?

なでしこ配食サービス

高齢者世帯にお弁当を手作りし、届けています。配食を通して、高齢者の安否確認や心の交流を図る活動です。

ふれあいクラブ

千代田区内6ヶ所で昼食を手作りし、高齢者の方と一緒に食事をして交流を図る活動です。



なでしこ配食サービス

- 1 1月28日(水)なでしこ万世橋 14時30分～16時30分(予定)
- 1 2月 3日(月)なでしこ麹町 10時30分～12時30分(予定)
- 1 2月10日(月)なでしこ神保町 10時30分～12時30分(予定)

ふれあいクラブ…集合11時/終了14時(予定)

- 1 1月24日(土)ふれあいクラブ神保町/神田公園
- 1 1月26日(月)ふれあいクラブ万世橋
- 1 1月30日(金)ふれあいクラブ麹町/和泉橋
- 1 2月 1日(土)ふれあいクラブ神保町/神田公園
- 1 2月 3日(月)ふれあいクラブ万世橋
- 1 2月 7日(金)ふれあいクラブ麹町/富士見
- 1 2月 8日(土)ふれあいクラブ神保町/神田公園
- 1 2月10日(月)ふれあいクラブ万世橋

\* 見学には、職員が同行します。活動場所によっては、食事代がかかります。

かがやきプラザ研修センター宛(FAX 03-3265-1162)

|                      |                                              |
|----------------------|----------------------------------------------|
| イベント名<br>(開催日時)      | 食を支える ボランティア講座<br>平成30年11月14日 (水) ～12月12日(水) |
| (ふりがな)<br>お名前        |                                              |
| 該当するものに<br>○をつけてください | 区内在住・区内在勤・区内在学・その他                           |
| 住所(ご自宅or勤務先)         | 〒                                            |
| 電話番号 (携帯可)           |                                              |
| Eメール                 |                                              |

※お申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。