



荒川コミュニティカレッジってどんなところ？ 参加すると、まちがもっと好きになる！

「荒川コミュニティカレッジ」は、荒川区が運営する、地域の方と知り合え、日々の暮らしや仲間づくり、社会貢献などの活動に役立つ楽しい「地域活動」のポイントを学習できる場です。「地域活動」とは、自分の経験や好きなことを活かして、まちを今まで以上に住みやすく活気ある地域に変えていく活動をいいます。荒川区を知る。知らなかった多くのことを発見する。まちで自分の好きなことが出来る方法を見つける。可能性を広げる。仲間を見つける。そんな学びの場でイキイキとした時間を持ってみませんか。



→
第9期生（平成31年4月開講）募集！
2月頃区報等でお知らせします。

コミカレの講座は多岐にわたります！

プロフォトグラファー、アナウンサー、元サッカー日本代表監督などその道のプロから専門的なことを学ぶ講座。モノの整理術、アンガーマネジメント、防災など生活に役立つ講座。場づくり企画、空間デザイン、助成金など地域活動に直結する講座。また行政が運営しているからこそできる区の施設（ゆいの森など）見学ツアーなど様々な講座を用意しています。



学園祭は、荒川コミュニティカレッジ修了生・受講生が活動する
地域活動団体と関係機関等を合わせた50を超える団体・機関の協力で実施しています。

荒川アグリガルテンの会 / 荒川102 / 荒川区グラウンド・ゴルフ協会 / 荒川区社会教育サポーター / 荒川区手をつなぐ親の会 / 荒川区の歴史を楽しむ会“あらた” / 荒川区をもっと知り隊 / あらかわ子ども応援ネットワーク / 荒川コミカレ倶楽部 / 荒川コミカレ6 / 荒川コミュニティカレッジ同窓会 / 荒川消防団 / 荒川たびだちの会 / あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット / あらかわニューウィングはばたき / 荒川バラの会 / 荒川ひまわり第2 / 荒川ファミリー / あらかわもんじゃ学研究会 / あらかわらいふ / あらG / 植木鉢の会 / NPO 法人エコ生活ひろめ隊 / 尾久の原愛好会 / 小台橋あさがお / 折紙クラブ / カフェ・フレンド / 環境課 / 環境美術 / 観光振興課 / ケアラーズカフェ 虹の会 / 劇団コミカレ「むかしむかし」 / 健康カフェ「コミカレ」 / 健康推進課 / 高齢者福祉課 / 子育て支援課 / コミカレ観光ボランティア広め隊 / さくら教室 / 35（産後）サポネット in 荒川 / 社会教育関係団体 With / 障害者福祉課 / 清掃リサイクル課 / 総務企画課 / 東京税理士会荒川支部 / 道路公園課 / パウンド屋 / 花蒔会 / ばん座位体操ひろめ隊 / パンジュリアン / 文化交流推進課 / 防災課 / 楽々の会 / レンタル&キッチンスペース 土と緑（50音順）

事前申し込みについて 受付期間：10月22日（月）～11月20日（火）

以下の催しに参加する場合は事前申し込みが必要です。内容は、チラシ中面をご確認ください。（申込順・定員になり次第終了）

- ・スクラップブックング ・香りのおもてなし
 - ・ママピラティス♥基礎 ・親子講談教室 ・家庭教育ワークショップ
- また、この学園祭は大人の学び支援として無料託児があります。

- ・対象 6か月以上～未就学児 ・定員 10人
- ・時間 10:45～12:15

事前申し込みは電話、またはHP内メールフォームにて受け付けます。参加したい内容、時間、お名前、ご住所、お電話番号等を教えてください。託児を利用する場合は、お子様のお名前、年齢、性別を併せて教えてください。

※いただいた個人情報は、この催し以外の目的には使用しません。最新情報、ワークショップ内容等詳細はHPをご覧ください！

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは家庭で使われずに眠っている食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人などに提供する活動です。未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品がありましたら学園祭にお持ちください。

※食品の例
缶詰、レトルト食品、インスタント食品、フリーズドライ食品、調味料、乾麺（パスタ・素麺・うどんなど）、お菓子、飲料（水・ジュース・コーヒー・紅茶など）、ギフトパック（お歳暮・お中元・贈答品など）、離乳食、粉ミルク、備蓄食、お米（2年以内に国内で収穫したもの）など

※生鮮、冷蔵、冷凍食品は除きます。
※学園祭では食品の募集のみを行い、提供はしません。



交通案内

[都 バス]：JR日暮里駅東口より里22 亀戸行き
→ 荒川区役所前下車 徒歩 2分
[都電荒川線]：東京メトロ千代田線町屋駅より都電荒川線乗換 三ノ輪橋方面
→ 荒川区役所前下車 徒歩 2分
[東京メトロ]：日比谷線三ノ輪駅下車 明治通りを王子方面へ徒歩 12分（荒川警察署向かい）

問合せ・申込み 荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課地域学習支援係
（荒川コミュニティカレッジ事務局）
〒116-0002 荒川区荒川11-1-1 サンパール荒川6階
TEL:03-5615-4884 FAX:03-5615-4885
Email:arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp



平成30年 第8回
11.25 日
10:30～15:00
サンパール荒川
2～6階

地域活動の情報発信基地★50を超える団体による体験

荒川コミュニティカレッジ

学園祭

入場無料
入退場自由
一部参加費・事前申し込みあり

コミカレ学びの
体験ひろば



歴史・観光・環境・防災など
荒川区を楽しく学べるコーナー

大丈夫？あなたの家の災害への備え
ローリングストック作戦
防災食の紹介やクイズ！



チャリティー販売
コミカレ生・セレクト
まちおこし特産品&掘り出し物市

講師 宝井琴柑氏による
親子講談教室



美味しいコーヒーを
飲みながら、
まちの情報ゲット！
ひと休みカフェ



景品付き！スタンプラリー
あら坊・あらみいも
やってくるよ！

100の発見 今日の体験 再発見

紙芝居師 三橋とら氏による
紙芝居



あそぼう！つくろう！
おしゃべりしよう！
コミカレ縁日



赤ちゃん・キッズが
遊べるお部屋
子育て相談コーナーも
あります！

お楽しみステージ
ファミリーコンサート♪

みんなで歌おう♪
コミカレ歌声喫茶

演奏・歌・三浦鯉登氏
アニメ上映
「はらぺこあおむし」・
荒川区歴史映像上映



2階

学園祭関連企画写真展
写真展 わたしたちの“あらかわ”
～地域活動から見る荒川区～

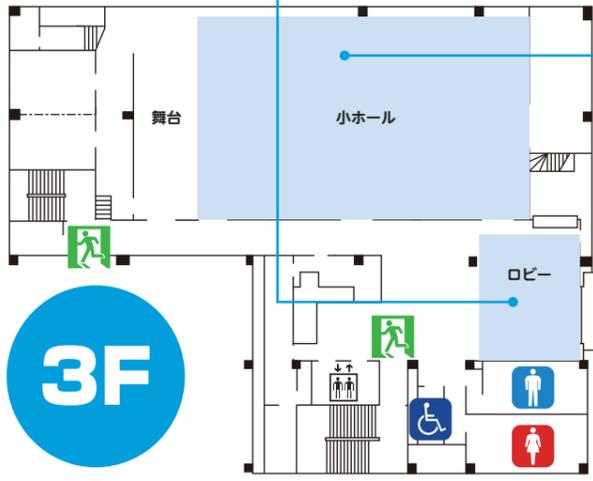
会場いっぱい楽しい催し。
詳しくは中面へ→



主催 第8回荒川コミュニティカレッジ学園祭実行委員会・荒川区

カフェ コーヒー 100円

- ★本の交換会の紹介
- ★紙刺繍のワークショップ (先着順 30人、50円～)
- ★知ってる? 荒川 New なお店!
- ★荒川ファミリーの紹介



3F

荒川区社会教育サポーターの紹介

- ★スクラップブック「飛び出すカード作り」
[事前申込・各回4人、500円]
▽ 10:45～11:15 ▽ 11:30～12:00
▽ 13:15～13:45
- ★フラワーアレンジ体験
[先着順30人、500円]
- ★香りのおもてなし「アロマ芳香ジェル作り」
[小学生以上、事前申込・各回20人、500円]
▽ 10:40～11:25 ▽ 11:40～12:25
- ★誰でもどこでもピラティス
[先着順各回5人、動きやすい服装]
▽ 12:45～13:15 ▽ 13:30～14:00
- ★紙芝居
▽ 「紙芝居おはなし会」 14:20～14:35
▽ 「紙芝居を読んでみよう!」 14:35～14:50
- ★家庭教育
▽ 「家庭教育ってどういうことワークショップ」
10:50～11:20 [事前申込、15人]
▽ 相談デスク「思春期の子どもへの接し方」
11:30～12:15

4F

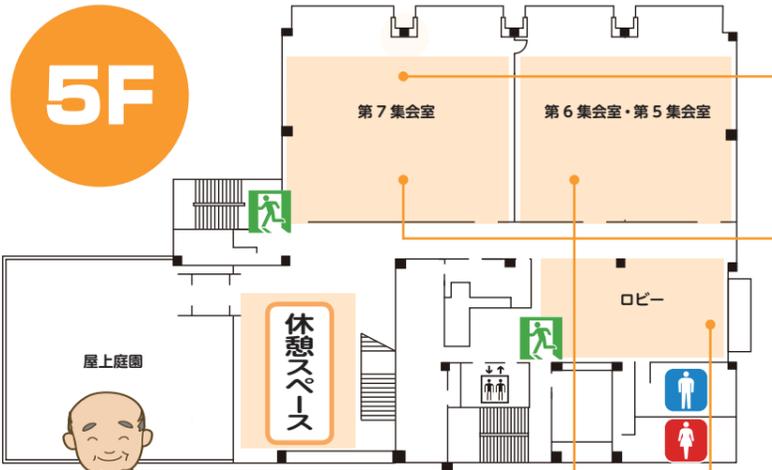
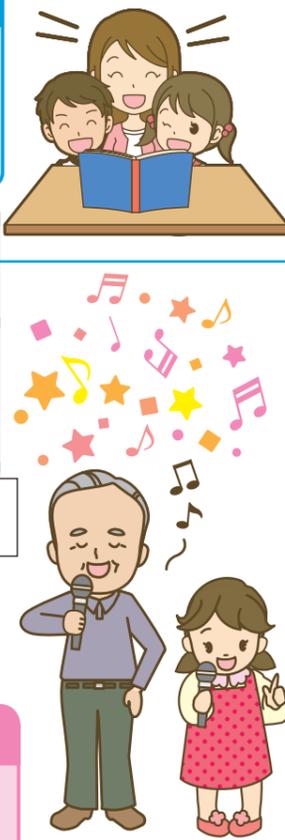
赤ちゃん・キッズが遊べる畳のお部屋

- ★手作りおもちゃで遊ぼう
- ★手づくり品のお土産付き



お楽しみステージスケジュール

10:45～11:20	アニメ上映 「はらぺこあおむし」
11:30～11:50	あらかわ講談 赤穂義士伝・討入「寺坂の口上…」 はばたき亭まさの里氏
11:55～12:20	古地図で見る荒川 あらかわらいふ 代表 兒玉匡一氏
12:30～12:55	ファミリーコンサート 歌・演奏 三浦鯉登氏 企画: 荒川ファミリー
13:05～13:35	ばん座位体操 ばん座位体操ひろめ隊
13:45～14:10	コミカレ歌声喫茶 歌・演奏 三浦鯉登氏 歌 中村達男氏
14:20～14:50	荒川区歴史映像上映 「未来へつなぐ私たちの荒川区」



5F

情報発信! コミカレ学びの体験ひろば

- ★折り紙名人による恐竜折り紙教室
- ★ひきこもり対話カフェ ～ロボットが来るよ!
ひきこもりに関する情報誌の販売
- ★クイズを通して税について学ぼう!
- ★マップで遊ぶあらかわ ～ぬりえやパズルがあるよ
- ★数独・漢字クイズ・間違いさがしに挑戦!
- ★もんじゃ学研究会の活動紹介
- ★荒川102の活動紹介
- ★荒川区とシビックプライド
- ★子育て相談コーナー
- ★グラウンド・ゴルフ体験
- ★石アート体験



荒川コミュニティカレッジ学園祭 は、
コミカレ生の学習・地域活動の
成果発表と地域の皆さんに向けた地
域の情報を発信する、年に一度のお祭
りです。どなたでも参加できます!
区内の魅力や暮らしを豊かにする
ワークショップなど盛り沢山
でお待ちしております。

ワクワク体験教室

- ★トライ! スポーツ吹き矢 (10:30～11:00)
- ★ママピラティス♥基礎 (事前申込・動きやすい服装)
11:10～11:55 定員15人
- ★親子講談教室 (事前申込)
講師: 宝井琴柑氏 (講談師)
対象: 小学生親子 (各回25人)
① 12:30～13:30
② 13:45～14:45

※事前申し込みについては裏面をご覧ください。



景品付き!

スタンプラリー

各フロアにスタンプを持った人がいます!
たすきをかけた人を探してね!

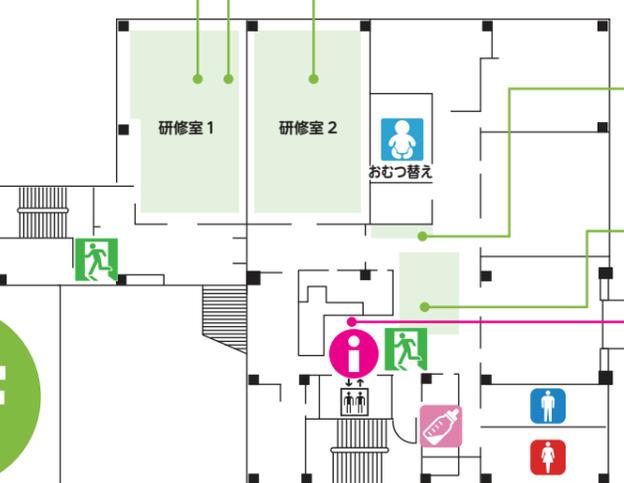


コミカレ学びの体験ひろば

- ★あらかわ講談会活動紹介
- ★折り紙を楽しもう! 展示と体験
- ★医療改革状況展示と高齢者なんでも相談
- ★和紙のちぎり絵体験 ① 10:30～12:30
② 13:30～15:00
- ★あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットの紹介
- ★チャリティー販売
コミカレ生・セレクトまちおこし特産品&掘り出し物市
収益は荒川区社会福祉協議会へ寄付いたします
- ★大丈夫? あなたの家の災害への備え
ローリングストック作戦、クイズ
7日分の家族食糧展示など
- ★消防団の紹介
- ★ばん座位体操の紹介



6F



歴史・観光情報

- ★荒川・町屋地区の歴史紹介 小冊子配布
- ★旧三河島污水処理場ポンプ場施設の説明
- ★尾久ってどんなところ? 景品付きクイズもあるよ!

カフェ・休憩スペース、荒川コミュニティカレッジの紹介

- ★ひと休みカフェ お飲み物をご用意しています! 料金は寄付制です。
- ★みんなで食べよう三河島菜のお味噌汁! 1杯50円、先着50人

写真展

- ★みんなの笑顔写真展
- ★「さくら教室」の紹介



コミカレマルシェ美味しいもの販売

あら坊・あらみいパン、クッキー
パウンドケーキ、無農薬野菜

総合受付・スタンプラリー景品交換

※掲載の内容は予定です。変更となる場合があります。
※この催しは写真や動画を撮影し、HPやチラシなど周知活動で利用する場合があります。ご了承ください。

わくわくライブ

- ★コミカレオリジナル紙芝居
「千さんのコミカレつれづれ日記」
紙芝居師: 三橋とら氏 11:00～11:30
- ★荒川区のおはなし人形劇
「神様はお相撲好き」 11:45～12:00
- ★三橋とら氏によるオリジナル紙芝居
13:30～14:00

コミカレ縁日

- ★昔遊びで遊ぼう
- ★「人と自然共生社会のまちづくり」活動紹介写真展
- ★身近な都会の公園の稀少な植物を見守る活動紹介
- ★荒川のバラ、香り体験
- ★あらかわ子ども応援ネットワーク
地域の子どもの支援活動の紹介
- ★フードドライブ受付 (※詳細裏面)
- ★エコ生活の紹介とオリジナル紙芝居
「おねがいきれいな海をかえして」
ゲスト: 紙芝居師三橋とら氏 13:00～13:15
- ★布でつくるかわいい小物
☆ティッシュケースとシュシュ
(各1個100円、各先着10人)
☆バッグ in バッグ
(1個300円、先着4人)
布絵本作りの活動をしているみなさんが縫い方をサポートします!