

# 澤村先生の傾聴 ボランティア養成講座 【入門編】 (全4回連続講座)

※講座終了後に体験研修先のマッチングをします。

日程と講座内容 ※各講座とも参加型です。		
第1回	2月13日(水) 9:00~12:00	<b>傾聴の基本</b> ：講座を受講されるにあたっての導入として、ワークなどを通して、楽しみながら基本的なところを学びます。
第2回	3月6日(水) 9:00~12:00	<b>ボランティアと傾聴</b> ：実際に活動が始まると、1対1での傾聴や複数の方との傾聴、認知症の方との出会いなど、様々なボランティアとしての傾聴があり、それらについてワークを通して学びます。
第3回	3月13日(水) 9:00~12:00	<b>傾聴の実践</b> ：受講者同士で実際に傾聴を試みます。楽しさや難しさなど実践の中でお互いを学び合い、活動先に向く心の準備も行います。
第4回	3月20日(水) 9:00~12:00	<b>傾聴の心得</b> ：活動を目指す方に知っておいてほしい心得について考察し、自身のあり方も検討します。



## 講師紹介

澤村直樹 (心理カウンセラー)  
アクティヴリッスン 代表  
日本傾聴ボランティア研究センター理事長  
学校法人NHK学園  
「傾聴講座」監修者

## <略歴>

日本カウンセラー学院を首席で卒業後、2008年より傾聴を広める団体「アクティヴリッスン」を立ち上げる。学校法人NHK学園「傾聴講座」監修者。現在は、主に社会福祉協議会などの要請を受け、全国で傾聴の講習会を担当。また東京立川の不妊治療外来で心理カウンセリングも務める。著書にNHK出版「聞き上手の法則」、角川書店「損しない人のほめ方の法則」。



## 傾聴って何??

傾聴とは、相手の思いを大切にしながら、温かな気持ちでお話しに耳を傾けていく聞き方です。傾聴することで、お互いが幸せになるような関わりを目指します。

## 未経験者大歓迎!!

定員 35名 (申込み先着順)

費用 5,000円 (全4回分)

対象 多摩市内での傾聴ボランティア活動に興味があり

全4回出席できる方

会場 二幸産業・NSP健幸福社プラザ

(多摩市総合福祉センター) 7階研修室



多摩市南野3-15-1

申込み 平成31年1月7日(月)より、☎042-373-6611 で受付けます。

問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター

☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

Email tamavc@tamashakyo.jp

