

3月は東京都地域自殺対策強化月間です。

NPO 法人有終支援いのちの山彦電話は 3月1日(金)～31日(日)は連日電話を受け付けます。

電話： 03-3842-5311

時間： 月～木：12時～20時、金：12時～22時、土・日・祝：12時～20時

豊かな時代といわれながら、さまざまな生きにくさを感じて、一人で悩み苦しむ方のこころの声をお聴きします。

人間関係が上手く行かない、生きる希望が持てない、生の人の声が聞きたい、介護と老後のお金の心配、死別・喪失の悲しみ、親子・夫婦・親族との確執、こころの病を抱えて生きる辛さと不安、働けない生活の困窮、ままにならない社会への怒り等々、電話がつながることで、明日へのいのちが繋がりますよう、悩みを抱えた方にとってホッと一息つけるこころの居場所になれますような援助を目指しています。

※年間を通して月～金曜 悩みをお聴きしています。

HP: <https://inochi-no-yamabiko.jimdo.com/>