

「わたし」発信トーク会 Ver.5

#You too?

「私、これからもこのまま？」 「変えたいけど方法がわからない」
～そんな思い、話してみませんか～

非正規職員・無業・働きつづけること。
自身の健康、介護と私生活との両立。
これからの生き方について考えたい

「わたし」探し中の45歳以上の女性向けトーク会です。
日ごろ口に出せないこと、なんでも話しにきませんか。
「あなたも？」という出会いがあるかも。

日 時	2019年7月5日 (金) 19時～ (1時間半程度)
場 所	健康カフェODL(下記地図)
参 加 費	500円 (ドリンク代実費/飲み物持ち込み可)
対 象	これからの生き方を模索中の45歳以上の女性
募 集 人 数	7人 ※対人援助職の方はご遠慮ください
お申込み・ 問い合わせ	tenkakeru@gmail.com (こめた) TEL 090-8087-8484

会場となる女性店主の「健康カフェODL」ではからだに優しいドリンクを
たくさんとりそろえています。
おいしくヘルシーなドリンクをトークのおともにどうぞ。(500円～)

健康カフェODL

<https://www.kenkocafe-odl.com/>

東京都台東区
東上野1-23-8KSビル1F

主催 なりわいプロジェクト
<http://nariwaijob.com/>

～対話・体験・発信を通し
すべての人をエンパワメント～

