



# 災害ボランティア入門

自分を守る  
大切な人を守る

参加費  
1,000円  
予約制

## 日時

2019年 6月 18日 (火)  
18:30~20:30

## 会場

ピースボートセンターとうきょう  
住所：東京都新宿区高田馬場3-13-1-B1  
アクセス：各線 高田馬場駅 徒歩7分

## 定員

12名  
※最少催行人数5名

▼お申し込み用QRコード



株式会社モンベル  
代表取締役会長  
辰野 勇より



ピースボートとの出会いは2005年に発生したパキスタン地震での支援活動からでした。私自身、アウトドアのグッズやノウハウが災害の現場でも活かせると思い、その後も新潟中越沖地震や東日本大震災などで支援活動に協力させてもらいました。支援を行う現場で感じた事は、“日頃からの準備”と共に、その備えたものを使いこなせる“想像力と知恵”を身につけるといこと。残念ながら災害は防ぐ事は出来ません。一人ひとりが備えることで災害による被害を少なくしたいと思っています。

ご予約・お問合せはコチラ.....

☎ 03-3363-7967  
(10:00-18:30/土日祝定休)

💻 \オンライン予約受付中! /

ピースボート災害ボランティアセンター

# 学ぶこと、知ることが、 いつか「誰か」を支える一歩になる

## 「災害ボランティア入門」とは？



個人でできる災害への備えや災害支援に関する一般知識、被災地での注意すべきケガや病気、出発前から活動後までの心構えなどについて学ぶ講座です。誰にでも必要な知識を今から身に付けておきましょう。参加費無料！どなたでも大歓迎です！！全国各地で開催しています。お気軽にご参加ください。

講座&ワークショップ！！  
計2時間の内容です。

## プログラム内容

<第1部>  
自分が被災した  
場合

- ・ 災害の種類と  
避難方法の違い
- ・ 防災、減災とは
- ・ 避難生活の注意点



<第2部>  
災害ボランティア  
を行う場合

- ・ 災害ボランティアの活動種類
- ・ 過去の事例から学ぶワークショップ  
「クロスロード」～災害ボランティア編～
- ・ 災害ボランティアに参加する心構え
- ・ 出発前から帰宅まで  
～安全管理と注意すべきこと～



参加者の声 /



災害やボランティアに関して全くの未経験でしたが、災害時の具体例が判ってよかった。  
(40代 女性)



参加前は少し長いかなと思っていたが、実際に受けてみたら面白くて時間があっという間に過ぎてしまった。  
(30代 男性)



災害ボランティアには色々な種類があることがわかった。  
現場だけでなく、自分の環境に合わせてできる支援方法を具体的に知ることができた。  
今からでも私にできることを見つけられた。  
(60代 女性)



ワークショップがとても楽しかった。  
災害についての知識や情報もちろん必要だが、聴くだけでなく自分たちで考え、答えを導き出すことも大切だと、やってみて本当に必要だと実感した。  
(20代 女性)



ただの講座というより実践的な内容が多くなった。  
(50代 男性)