

2019年度 フミコム活動入門講座

「LIFE SHIFT」で実現する 人生100年時代の キャリアづくり

100年人生の時代が到来し、従来の「学習-仕事-老後」という線引きではその長い人生を充実させることが難しくなってきました。特に就業世代の方々がカイシャの仕事だけに時間や労力を注いでいると、定年退職後に突然やってきて30年以上を過ごすことになる「第2の人生」を精神的にも経済的にも過ごすことが難しくなります。2016年に発刊されベストセラーとなった「LIFE SHIFT」の内容を皆さんとたどりながら自分の経験を棚卸しし、好きなことや専門性を活かした「2枚目の名刺」を持ち、複業やパラレルキャリアとして地域と関わりながら暮らせるキャリアづくりのヒントを考えます。

■日 時 7月6日 土

10:00~12:30

■会 場 フミコム

■対 象 区内在住、在勤、在学の方で自分らしい「働く」と「暮らす」のバランスを創っていきたいと考えている方

■定 員 20名程度（申込順 申込締切：6/28）

■受講料 1,000円

■申 込 メールまたは電話にて

※必要事項：氏名、電話番号、メールアドレス、在住・在勤の別、参加動機



■講師 芦沢 壮一さん

はたらくを楽しく創る スキルノート主宰／ファシリテーター

企業の人材開発部門や非営利組織でスキル系研修の企画・講師などに携わった経験を活かし、自治体やNPO・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業＝パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。



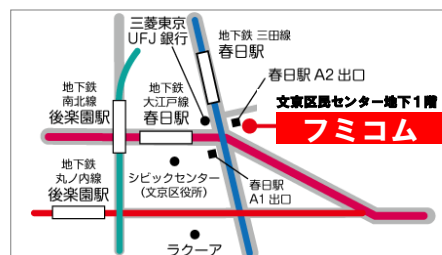
【お申込み・お問合せ】

地域連携ステーション フミコム

文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階

電話：03-3812-3044

メール：fumikomu@bunsyakyo.or.jp



フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。