

## 樋口恵子氏プロフィール

・東京大学新聞研究所本科修了。時事通信社・学習研究社・キャノン株式会社を経て、評論活動に入る。内閣府男女共同参画会議議員、厚生労働省社会保障審議会委員、男女共同参画会議委員、社会保障国民会議委員などを歴任。

評論家・NPO 法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長

【著書紹介】

「私の古い構え」「大介護時代を生きる」「その介護離職 おまちなささい」最新刊「樋口恵子の人生案内 人間関係の知恵」など

## NPO 法人シンプルライフ&ケアカウンシル

・介護を取り巻く問題は介護だけにとどまらず、家族状況、経済問題、自分の生き方、老方や死生観など多くが複雑に絡み合うことで起きています。人生 100 年時代と言われる現代、働く世代が直面するのは親の介護の問題だけではなく、自分の人生も考えなければならないのです。

「誰もが自分らしく尊厳を持って生きること」が当たり前の社会であるためには創造性や自分らしさの視点を忘れずに、自分の生き方、社会に関心を持ち続けることが大切です。介護、老い、高齢社会の問題を通し、改めて地域や福祉に関心を持つことこそ、未来が輝く社会の礎となっていくと考えます。

そのため私たちができること、「介護を支える人への仕組みづくり」を皆様と共に考え実践し、新たな風を起こしていきたいと思っています。



代表 佐久間 理央

## ～NPO シンプルライフ&ケアカウンシル コミュニティカフェ～

**日時**：第 1 土曜日 13：30～15：00

**場所**：東急目黒線 洗足駅近く

**開催日**：

9月7日：介護離職について 8050 親子で話し合っておくことを考える

11月2日：老いた親と付き合う方法

12月7日：笑う門には福きたる！ちょっと早い忘年会 高齢者の食べ物の危険を知っておく

介護をしている方・これから介護をするかもしれない方・自分の老いを考えたい方・お茶を飲みによってみたい方どなたでも参加できます！

**参加費**：1 回 300 円（お茶・お菓子代として）※要申込・出入り自由

※テーマ・日時・場所など変更する場合があります。HP などご確認ください

※テーマ以外にお話ししたい、相談したい！大歓迎です。

**問合せ**：NPO シンプルライフ&ケアカウンシル ☎070-1567-0555

