プログラム

東京で輝く、
自分らしく。

令和
元年度

# 東京ウィメンズプラザフォーラム

つながる
ひろがる

**10月25(金)** 17:00〜21:00
**26(土)** 9:00〜21:00
**27(日)** 9:00〜17:00

- 働く場における女性の活躍
- 男女ともにいきいきとした暮らし
- 多様な人々の安心な暮らし
- 配偶者暴力(DV)の防止
- DV以外の様々な暴力への対策

## 民間37団体によるワークショップなど

## 女性が輝く地域づくりフォーラム(東京都・瑞穂町共催)

「つるし飾りで人々を繋ぐ“瑞穂のスーパーお母さん”」

## トークショー(東京都主催)

「私のモヤモヤはどこからくるの?
ー恋愛だけじゃ語れない 女と男と社会の話ー」

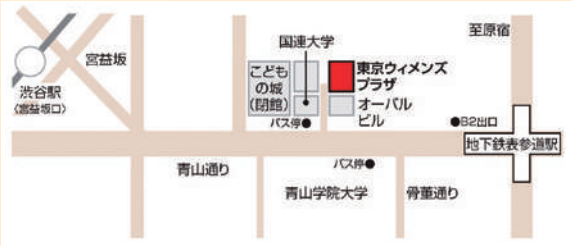
## 都・区市町村の男女平等参画センター等活動紹介のパネル展示

詳しくは東京ウィメンズプラザの
公式ホームページでチェック!
東京ウィメンズプラザ 検索

## 会場/東京ウィメンズプラザ

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

●交通アクセス
▶JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線 渋谷駅下車 徒歩12分
▶銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車 徒歩7分




東京ウィメンズプラザ 事業推進担当 ☎03-5467-1980

東京都

# 令和元年度 東京ウィメンズプラザフォーラム プログラム

## 25日(金)

| | | 企画名 | 内容 | 団体申込先 | 時間・会場他 |
|---|---|---|---|---|---|
| 夜間 | ホール | 女性が創造した<br>ニュー・ミュージックの世界 | 女性が創造したニュー・ミュージックの世界を紹介いたします。また、偉大な、ニュー・ミュージックを聴いていただきます。 | ミュージック・トラベル<br>☎080-3467-4303<br>✉ honda-j@sankogr.co.jp(本田) | 18:00～19:30<br>ホール<br>無料 |
| 夜間 | 1階 | Sexual Health Education～障がい児の性が尊重される社会を実現するために～ | 助産師と特別支援学校教員による、障がい児者への性教育の取り組みを通じて、性が尊重される社会の実現を考えます。 | NPO法人しあわせなみだ<br>✉191025@shiawasenamida.org | 18:30～20:30<br>視聴覚室AB<br>有料(500円) |
| 夜間 | 1階 | 舞台上演『バリャガンガーラ:笑いのない町』<br>(作:トマス・マーフィー／演出:菅沢晃) | 後悔、挫折、軋轢。この苦難と闘う姉妹とその祖母。3人は真に生きています。どうぞ体感してみてください。 | 認定NPO法人東京ノーヴィ・レパートリーシアター付属スタニスラフスキー・スタジオ<br>☎090-6654-2300<br>✉ fritz794@t.vodafone.ne.jp(森高) | 18:30～20:00<br>視聴覚室C 無料<br>※小学生以上。開演後の入退場はできる限りお控えください。 |
| 夜間 | 2階 | 間違いだらけの乳がん検診 | 検診による早期発見の重要性をお伝えするとともに、超音波検査がどんな検査かを知っていただく企画です。 | スコヤカロジカ<br>☎03-6452-3637<br>✉ takabuchiito@gmail.com(高渕) | 18:30～20:00<br>第一会議室A<br>無料<br>※女性のみ |
| 夜間 | 2階 | 「大学生と踊るCEDAWダンス」<br>～「条約ダンス」で全国行脚 その2～ | 女性差別撤廃条約を、日本だけでなく世界中の人に広めるために、大学生と一緒に、「条約」ダンスを踊りましょう。 | 明治大学情報コミュニケーション学部堀口悦子ゼミ<br>☎090-7908-0027<br>✉ etsuhori@meiji.ac.jp(堀口) | 18:30～20:30<br>第一会議室B<br>無料 |
| 夜間 | 2階 | 女性のしゃべり場 | 実はあなたが感じることは他の女性と共通しているかも。日常の事から悩みまで障害のある人もない人も一緒に話してみませんか? | DPI女性障害者ネットワーク<br>✉ dpiwomen@gmail.com | 18:00～20:00<br>第二会議室全室(A・B)無料<br>※女性・ならびに現時点で性自認が女性でなくても、「女性」である／であった経験を共有している人。 |
| 夜間 | 2階 | 深読み『嵐が丘』byブロンテ<br>～多様な愛の形～ | 永遠の恋愛小説、エミリー・ブロンテの『嵐が丘』を取り上げます。多様な愛の形を楽しく深読みしていきましょう。お茶付♪ | 共楽 Story Club<br>✉ koniko.1959@gmail.com | 19:00～20:30<br>第三会議室(和室)<br>有料(1,000円)<br>※大学生以上 |

## 26日(土)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ホール | 自分らしく働くを叶える<br>ー夢中になれる仕事の見つけ方ー | ドリルを使い、ワークを進めながら自分自身の理想の働き方や仕事と向き合います。自分のキャリアは自分で切り拓きましょう! | 一般社団法人 WOMAN TO WORK協会<br>☎070-4432-4726<br>✉ notosumire@gmail.com | 10:00～12:00<br>ホール<br>有料(2,000円)<br>※社会人 |
| 午前 | 1階 | 子育てママの学びを応援!<br>『HOME STUDY』から始めるしごと復帰 | 子育て女性の社会復帰を学びの提供で応援する「HOME STUDY」連動企画。女性の学び方セミナーや資格取得に役立つ講座のご紹介。 | 一般社団法人 全国産業人能力開発団体連合会<br>☎03-3518-2960<br>FAX 03-3518-2963<br>✉ hata@jad.or.jp | 10:30～12:30<br>視聴覚室全室(A・B・C)<br>無料 |
| 午前 | 2階 | 第一印象を良くする就労支援<br>スキンケア・メイクセミナー | 一部はスキンケア(清潔感・血色)マッサージを実習、男性の参加も歓迎です。二部は好印象を持ってもらえるメイクアップを実習。 | 特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート<br>FAX 03-3728-3226<br>✉ mycure@ac.auone-net.jt | 9:30～12:30<br>第一会議室A<br>有料(500円)<br>※16歳以上 |
| 午前 | 2階 | 報告会「多様な国メキシコの輝き」<br>～女性の活躍の現状を知る～ | 昨秋、視察研修したメキシコの女性活躍の現状報告から、私たちに出来ることは何かを話し合います。 | (一社)国際女性教育振興会・東京支部<br>✉ ikuko.ooyama10@gmail.com | 10:30～12:30<br>第一会議室B<br>有料(300円) |
| 午前 | 2階 | イラストで伝える男女共同参画<br>「発見!ジェンダー」パネル展 | 身近な暮らしや社会に潜むジェンダーをイラストパネルにしました。アンケート協力者には、先着で、財団発行月刊誌をプレゼント !! | 公益財団法人日本女性学習財団<br>(問合せ先)<br>☎03-3434-7575　FAX 03-3434-8082<br>✉ jawe@nifty.com | 9:30～12:30<br>第二会議室A<br>無料※申込不要 |
| 午前 | 2階 | 5分野で活躍するプロが教える!<br>「心がきらめくアンチエイジング講座」<br>～幸せの基準は自分らしさ～ | 5分野のプロが「幸せの基準は自分らしさ」をアンチエイジングのテーマに、自身が輝くライフスタイルを選び取る方法をお伝えします。 | 日本エグゼクティブプロモーター協会エグゼカレッジ表参道校<br>☎03-6869-0954<br>FAX 03-6893-3931<br>✉ info@exepromo.jp | 10:30～12:30<br>第二会議室B<br>有料(1,000円) |
| 午前 | 2階 | アロマを使ったクラフトで<br>癒しの時間をもとう | 好きな型を選び、精油、絵具を混ぜ、アロマストーンをつくる。好きな香りのルームスプレーを作り、リラクセーションに役立てる。 | アトリエ天使の翼<br>☎03-3842-7448<br>FAX 03-3843-5557<br>✉ mayumi_yagi@river.ocn.ne.jp(柳沼) | 9:30～12:30<br>第三会議室(和室)<br>有料(500円) |
| 午後 | ホール | こども食堂って実際どんなところなの!?<br>映画「こどもしょくどう」上映会+シンポジウム | 藤本哉汰さん、鈴木梨央さんという注目の若手俳優が主演した映画を入口に、こども食堂がどんな場所なのかをお伝えします。 | NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ申込フォーム<br>https://musubie.org/news/1252<br>✉ kodomo@musubie.org | 14:00～16:30<br>ホール<br>有料(1,000円) |
| 午後 | 1階 | 働くパパ&ママハッピー計画!<br>ハンドケア・アロマスプレー体験 | 香りの魔法でストレスケア!<br>家族と心の絆を深め、幸せに過ごすための簡単で実践的な活用術を学びます。 | NPO法人日本ハーバルアロマセラピスト協会<br>☎03-3824-6374<br>✉ jhaa@aromastudy.com | 13:00～16:30<br>視聴覚室A<br>有料(500円) |
| 午後 | 1階 | 美しい歩き方で健康に!<br>～疲れない姿勢を手に入れよう～ | 普段仕事で履いている服装・靴で疲れない姿勢とは?美しく、体を疲れさせない・壊さない姿勢の保ち方を学びます。 | 東京中小企業家同友会 女性部<br>☎03-3261-7201<br>FAX03-3261-7202<br>✉ kurotsu@tokyo.doyu.jp(黒津) | 14:00～15:30<br>視聴覚室B 有料(2,000円)<br>※女性のみ。普段お履きの靴、スタイルの分かりやすい服装でご参加ください。 |
| 午後 | 1階 | 「前向き子育てプログラム(トリプルP)」で<br>東京の親子の笑顔をふやす | 前向き子育てのスキルを学ぶことで、子育てに自信が持てるようになり、親が自分自身を大事にできる効果があります。 | 特定非営利活動法人 Triple P Japan<br>☎03-3777-2722<br>FAX 03-3777-2723<br>✉ office@triplep-japan.org | 13:30～15:30<br>視聴覚室C 有料(1,000円)<br>※0歳～12歳までのお子さんをお持ちの養育者、子育て支援従事者、子育てに関心のある方、保育士、教員 |
| 午後 | 2階 | 東京都・瑞穂町共催<br>女性が輝く地域づくりフォーラム<br>つるし飾りで人々を繋ぐ“瑞穂のスーパーお母さん” | 地域活性化に向けた情熱的な取組を紹介するゲストトーク&楽しい和紙人形づくり体験を通して、地域活動を考えます。 | 東京都生活文化局男女平等参画課申込みフォーム<br>https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/dform.do?acs=chiiki | 14:00～16:30<br>第一会議室全室(A・B)<br>無料 |
| 午後 | 2階 | どうして、こんなに苦しいの?<br>原因を知ってスッキリ解決!お悩み家庭で育った女性のための心のケア講座&お話カフェ | 子供時代から続く生きづらさの根拠&解決法とDVについてのミニ講座とお話カフェ(茶話会)を開催します。 | お話カフェ ゆもりな<br>☎090-5494-7518<br>✉ yumorina.office@gmail.com(加納) | ①13:30～15:00ミニ講座(途中休憩)<br>②15:15～16:30お話カフェ<br>第二会議室A 無料<br>※成人女性対象 |

| | | 企画名 | 内容 | 団体申込先 | 時間・会場他 |
|---|---|---|---|---|---|
| 午後 | 2階 | ～星と香りの世界に触れてみよう～<br>講演会「星と香りのお話」<br>ワークショップ「12星座のアロマスプレー作り」 | アロマテラピーと占星学の視点から星と植物と人のつながりを感じてみましょう。ワークショップは星座別の香りでスプレー作り。 | くるみラボ（星読み隊）<br>✉kurumilab@yahoo.co.jp | ①14:00～15:00(講演会)要予約<br>②15:00～16:00<br>（アロマスプレー作り）随時<br>第二会議室B<br>有料(①1,000円 ②500円) |
| | | 女性の健康講座<br>「自律神経を整える呼吸法」 | 免疫力を高め身体と心のバランス調整に呼吸はとても大切です。首・肩のコリを解すボディワークと「呼吸の仕方」をお伝えします。 | スタジオTK<br>☎090-6168-7818<br>FAX 03-3415-2532<br>✉lhp.clubtk1374@ezweb.ne.jp | 14:00～15:30<br>第三会議室(和室)<br>無料 |
| 夜間 | ホール | 東京都主催トークショー<br>私のモヤモヤはどこからくるの?<br>ー恋愛だけじゃ語れない 女と男と社会の話ー | 「桃山商事」の清田隆之さん・森田雄飛さん、ライターの小川たまかさんをお招きして、性別にまつわるモヤモヤを読み解きます。 | 東京ウィメンズプラザ(事業推進担当)申込フォーム<br>https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1563761518063 FAX 03-5467-1977<br>✉wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp | 18:00～20:30<br>ホール<br>無料 |

## 27日(日)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ホール | 全日本おっぱいサミット2019<br>広い宇宙に、ママひとり?<br>公共の授乳問題と密室育児を考える | “おっぱい”が地球を救う?産後母子が社会から隔絶される現状を専門家と紐解き、性別・世代を問わない共生社会を目指します☆ | NPO法人子連れスタイル推進協会<br>☎/FAX 03-3400-8088<br>✉oppai.in.public@gmail.com(宍倉) | 10:30～12:00<br>ホール<br>有料(2,000円) |
| | 1階 | はじめての起業相談室 | 起業を考えはじめた人向けのワークショップです。起業に向けた不安や疑問を語り、解決していきましょう。 | キャリア35<br>☎090-9962-4666<br>✉career35@career35.com(氏家) | 10:00～12:00<br>視聴覚室A<br>有料(2,000円。書籍「はじめての起業相談室」代込み) |
| | | ジェンダーとPTA<br>～子育て個育てワークショップ～ | PTAの課題は「入会申込書」だけではありません。ジェンダーの物差しで、日常の活動や不満の中身を捉えなおします。おやつ付き! | 生活協同組合パルシステム東京<br>☎03-6233-7617<br>FAX 03-3232-2577<br>✉paltokyo-chiiki@pal.or.jp | 10:00～12:30<br>視聴覚室B<br>無料 |
| | | 女たちが支え合うために<br>ー成年後見制度は私たちが望む支援なのか? | 自分が動けなくなった時、誰に何を助けてほしいですか?それを実現するためにどんな制度や援助が必要かを考えたいと思います。 | 女の空間NPO<br>✉office@space-for-women.org | 10:00～12:30<br>視聴覚室C 無料<br>※女性のみ |
| | 2階 | 新米ママ&パパのための<br>はじめての保育園 | 「保活」から入園後の生活、ママとパパの協力体制まで、仕事と子育ての両立のコツについて、アドバイスや情報提供をします。 | 保育園を考える親の会<br>http://hoikuoyanokai.com<br>✉hoikudesk@gmail.com | 10:00～12:30<br>第一会議室全室(A・B)<br>有料(1世帯500円) |
| | | 育自のための小さな魔法 Part2<br>頑張っているあなたへ<br>～好きを語り合い、心の充電をしよう～ | 好きなことは生きる支えとなり、活力となります。大いに好きを語って自分を育みましょう(育自しましょう)! | NPO法人育自の魔法<br>✉sonoko.katoh@gmail.com(加藤) | 10:00～12:00<br>第二会議室A<br>有料(2,000円)<br>※高校生以上 |
| | | もっと!女性が活躍するための相手に伝わる話し方&聴き方を学ぶワークショップ | 相手に伝わる話し方と聴き方を考え実践するワークショップ。職場や家庭で円滑にコミュニケーションをとるヒントを学びます。 | 桜坂トーストマスターズクラブ<br>✉sakurazakatmc@gmail.com | 10:00～12:15<br>第二会議室B<br>無料 |
| | | 鍼灸師が教える親子ツボ健康法<br>「スキンタッチ教室」 | 夜泣きギャン泣き疳の虫。毎日1分手軽で簡単。鍼灸師が教える親子ツボ健康法「スキンタッチ」でお子さんを元気に育てましょう! | 東京スキンタッチ会<br>☎03-3401-8918<br>✉yochytake@gmail.com | 10:30～11:40<br>第三会議室(和室)<br>有料(1,000円)<br>※お子さんをお連れの親御さん |
| 午後 | ホール | 子どもの心の声が聞こえていますか?<br>演劇「ぼく、メダカ殺しちゃう!」 | 平凡な家庭でのありがちな場面を楽しみつつ、コミュニケーションについて学びます。参加者も体験したり、話し合う時間も設けます。 | 親業を学ぶ会　ローズマリー<br>FAX 03-3792-7449<br>✉rosemary.oyagyo@gmail.com | 14:00～16:00<br>ホール<br>有料(500円) |
| | 1階 | シンポジウム<br>「中国企業で働く日本人女性に迫る!!」 | 中国企業に勤める日本人のビジネスウーマンに、中国企業での日本人女性の働き方についてお話し頂きます。 | 認定NPO法人 東京都日中友好協会<br>☎070-2161-7363(于 子豪)<br>✉qingnianweiyuanhui@gmail.com | 14:00～16:00<br>視聴覚室AB<br>無料 |
| | | 働き方を考える<br>～「好き」を仕事に活躍する女性たち | 多様化する社会で柔軟な働き方を選んだ女性たちの想いや体験を聞き、自分を活かす働き方について皆さんと一緒に考えましょう。 | 一般社団法人日本経営士会 女性経営士の会NJK<br>☎03-3239-0691<br>FAX 03-3239-1831<br>✉office@keieishikai.com(日本経営士会事務局) | 14:30～16:30<br>視聴覚室C<br>有料(2,000円) |
| | 2階 | 摂食障害と三人の回復者<br>～なぜふつうに食べられるようになったのか～ | 拒食と過食を経験した吉野なお、鈴木真美、林利香が登壇。体験談と質疑応答を通じて食べものとからだ、社会との関係を考えます。 | からだのシューレ<br>☎090-8892-0148<br>✉karada.schule@gmail.com | 14:00～16:00<br>第一会議室A 有料(1,500円)<br>※拒食や過食で悩んでいるご本人やご家族、教員、支援者等 |
| | | 性について楽しく話したり考えたりするワークショップ「あも会」 | 女性も男性も、異性愛者も性的マイノリティも、年代も職業も、多様な方が混ざって性について話す・考えるワークショップです。 | あも会<br>✉amore.info.sg@gmail.com | 13:15～16:45<br>第一会議室B 有料(800円)<br>※18歳以上で、グラウンドルールを守れる方(グラウンドルールは会場にて公開) |
| | | スニーカーで元気に歩こう!<br>誰でも 失敗なし 靴選びのコツ | 靴選びに欠かせない「足の感性」を育てる足と靴のワークショップ。変形しやすい女性の足の健康対策を考えます。 | フットの会<br>☎080-3304-2802<br>✉asizukuri_320@yahoo.co.jp | 13:30～15:45<br>第二会議室A<br>無料 |
| | | ワークショップ<br>「ユーモアと笑いがあなたも救う!」 | どのTV番組にもお笑い芸人が多いのはなぜ?ユーモアと笑いには力があります。場を和ませ、クスっとする話もって帰りませんか? | 共育コーチング研究会<br>☎090-9975-0340<br>✉20011216m@gmail.com(川本) | 13:30～15:30<br>第二会議室B<br>有料(500円)<br>※高校生以上 |
| | | 防災カードゲームで考えるみんなの防災ワークショップ | 防災カードゲームダイレクトロード<神戸市消防局が開発>を使いゲームを体験し、自らの防災について考えるワークショップです。 | チームファシリテーションラボ<br>☎050-6876-0349<br>✉teamfacilitationlab@gmail.com(増平) | 13:30～16:30<br>第三会議室(和室)<br>有料(2,000円) |

※託児を希望される方は、各企画主催団体にお問い合わせください。(受付は先着順につき、お早めに)

## スケジュール

| 会場 | | 10月25日(金) | 26日(土) | | | 27日(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 夜間(17:00~21:00) | 午前(9:00~13:00) | 午後(13:00~17:00) | 夜間(17:00~21:00) | 午前(9:00~13:00) | 午後(13:00~17:00) |
| 地下1階 | ホール | 18:00-19:30<br>ミュージック・トラベル<br>女性が創造した<br>ニュー・ミュージックの世界 | 10:00-12:00<br>一般社団法人WOMAN TO WORK協会<br>自分らしく働くを叶える<br>-夢中になれる仕事の見つけ方- | 14:00-16:30<br>NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ<br>こども食堂って実際どんなところなの!?<br>映画「こどもしょくどう」上映会+シンポジウム | 18:00-20:30<br>東京都主催トークショー<br>私のモヤモヤはどこからくるの?<br>ー恋愛だけじゃ語れない女と男と社会の話ー | 10:30-12:00<br>NPO法人子連れスタイル推進協会<br>全日本おっぱいサミット2019<br>広い宇宙に、ママひとり?<br>公共の授乳問題と密室育児を考える | 14:00-16:00<br>親業を学ぶ会 ローズマリー<br>子どもの心の声が聞こえていますか?<br>演劇<br>「ぼく、メダカ殺しちゃう!」 |
| 1階 | 視聴覚室A | 18:30-20:30<br>NPO法人しあわせなみだ<br>Sexual Health Education<br>~障がい児の性が尊重される社会を実現するために~ | 10:30-12:30<br>一般社団法人<br>全国産業人能力開発団体連合会<br>子育てママの学びを応援!<br>『HOME STUDY』から始めるしごと復帰 | 13:00-16:30<br>NPO法人日本ハーバルアロマセラピスト協会<br>働くパパ&ママハッピー計画!<br>ハンドケア・アロマスプレー体験 | | 10:00-12:00<br>キャリア35<br>はじめての起業相談室 | 14:00-16:00<br>認定NPO法人<br>東京都日中友好協会<br>シンポジウム<br>「中国企業で働く<br>日本人女性に迫る!!」 |
| | 視聴覚室B | | | 14:00-15:30<br>東京中小企業家同友会 女性部<br>美しい歩き方で健康に!<br>~疲れない姿勢を<br>手に入れよう~ | | 10:00-12:30<br>生活協同組合パルシステム東京<br>ジェンダーとPTA<br>~子育て個育て<br>ワークショップ~ | |
| | 視聴覚室C | 18:30-20:00<br>認定NPO法人東京ノーヴィ・レパートリーシアター付属スタニスラフスキー・スタジオ<br>舞台上演『バリャガンガーラ:笑いのない町』(作:トマス・マーフィー/演出:菅沢晃) | | 13:30-15:30<br>特定非営利活動法人<br>Triple P Japan<br>「前向き子育てプログラム(トリプルP)」で東京の親子の笑顔をふやす | | 10:00-12:30<br>女の空間NPO<br>女たちが支え合うために<br>-成年後見制度は私たちが望む支援なのか? | 14:30-16:30<br>一般社団法人日本経営士会<br>女性経営士の会NJK<br>働き方を考える<br>~「好き」を仕事に活躍する女性たち |
| 2階 | 第一会議室A | 18:30-20:00<br>スコヤカロジカ<br>間違いだらけの乳がん検診 | 9:30-12:30<br>特定非営利活動法人<br>ソシオキュアアンドケアサポート<br>第一印象を良くする就労支援<br>スキンケア・メイクセミナー | 14:00-16:30<br>東京都・瑞穂町共催<br>女性が輝く地域づくりフォーラム<br>つるし飾りで人々を繋ぐ<br>"瑞穂のスーパーお母さん" | | 10:00-12:30<br>保育園を考える親の会<br>新米ママ&パパのための<br>はじめての保育園 | 14:00-16:00<br>からだのシューレ<br>摂食障害と三人の回復者<br>~なぜふつうに食べられるようになったのか~ |
| | 第一会議室B | 18:30-20:30<br>明治大学情報コミュニケーション学部<br>堀口悦子ゼミ<br>「大学生と踊るCEDAWダンス」<br>~「条約ダンス」で全国行脚<br>その2~ | 10:30-12:30<br>(一社)<br>国際女性教育振興会・東京支部<br>報告会<br>「多様な国メキシコの輝き」<br>~女性の活躍の現状を知る~ | | | | 13:15-16:45<br>あも会<br>性について楽しく話したり考えたりするワークショップ<br>「あも会」 |
| | 第二会議室A | 18:00-20:00<br>DPI女性障害者ネットワーク<br>女性のしゃべり場 | 9:30-12:30<br>公益財団法人日本女性学習財団<br>イラストで伝える男女共同参画<br>「発見!ジェンダー」パネル展 | 13:30-15:00、15:15-16:30<br>お話カフェ ゆもりな<br>どうして、こんなに苦しいの?<br>原因を知ってスッキリ解決!<br>お悩み家庭で育った女性のための心のケア講座&お話カフェ | | 10:00-12:00<br>NPO法人育自の魔法<br>育自のための小さな魔法Part2<br>頑張っているあなたへ~好きを語り合い、心の充電をしよう~ | 13:30-15:45<br>フットの会<br>スニーカーで元気に歩こう!<br>誰でも 失敗なし 靴選びのコツ |
| | 第二会議室B | | 10:30-12:30<br>日本エグゼクティブプロモーター協会エグゼカレッジ表参道校<br>5分野で活躍するプロが教える!<br>「心がきらめくアンチエイジング講座」<br>~幸せの基準は自分らしさ~ | 14:00-15:00、15:00-16:00<br>くるみラボ(星読み隊)<br>~星と香りの世界に触れてみよう~<br>講演会「星と香りのお話」<br>ワークショップ<br>「12星座のアロマスプレー作り」 | | 10:00-12:15<br>桜坂トーストマスターズクラブ<br>もっと!女性が活躍するための相手に伝わる話し方&聴き方を学ぶワークショップ | 13:30-15:30<br>共有コーチング研究会<br>ワークショップ<br>「ユーモアと笑いがあなたも救う!」 |
| | 第三会議室 | 19:00-20:30<br>共楽Story Club<br>深読み『嵐が丘』byブロンテ<br>~多様な愛の形~ | 9:30-12:30<br>アトリエ天使の翼<br>アロマを使ったクラフトで癒しの時間をもとう | 14:00-15:30<br>スタジオTK<br>女性の健康講座<br>「自律神経を整える呼吸法」 | | 10:30-11:40<br>東京スキンタッチ会<br>鍼灸師が教える<br>親子ツボ健康法<br>「スキンタッチ教室」 | 13:30-16:30<br>チームファシリテーションラボ<br>防災カードゲームで考える<br>みんなの防災ワークショップ |

## 図書資料室・交流コーナー

| | | |
|---|---|---|
| 図書資料室 | 図書資料室企画 「千代紙で自分だけのカードケースを作ろう!」<br>誰でも参加OK!! 鮮やかな千代紙を使ってオリジナルカードケースを作ろう!! | ①26日11:00~14:00<br>②27日11:00~14:00<br>無料 ※事前申込不要 |
| 交流コーナー | 都内男女平等参画センター等パネル展<br>都・区市町村の男女平等参画センター等の活動紹介パネルが勢ぞろい! | 終日開催<br>交流コーナー<br>無料 ※事前申込不要 |

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。