



自己愛の障害と成長

講師：及川 卓（及川心理臨床研究所所長）

本研修では自己愛という問題に焦点を絞り、それを正面から取り上げた米国の精神分析家ハインツ・コフォートの『精神分析的自己心理学』について学びます。

自分自身が生きていることに自信を抱き、他者への思いやりの気持ちを持ち、ユーモアのセンスに磨きをかけ、そして創造性（その人らしさ）を発揮して生き、出来ることならば、“世の中の裏表を知り尽くし、人生の酸いも甘いも噛み分ける”ことを治療目標にしたハインツ・コフォートの『精神分析的自己心理学』は、現在の日本において最も必要とされる心理学の分野だと思います。

当日は、自己愛についての概念や理論だけではなく、自己愛の問題や悩みで相談に来られた方の治療例を具体的に紹介し、皆さん自身も、ご自身の自己愛と向き合えるようになることを目標にしましょう。自己愛は健全な発達・成長において、そして充実した生活や、納得の行く人生を送る上で、必要不可欠なものなのです。

及川 卓(おいかわ たく)
 1951年、東京生まれ。駒沢大学大学院・博士課程修了(心理学専攻)。
 日本精神神経学会・日本心理臨床学会・日本精神分析学会・日本精神分析的自己心理学協会・日本性科学会などに所属、日本青年期精神療法学会・理事。
 単著「ジェンダーとセックス」(弘文堂、2016)、共著「現代精神医学大系」、「家族精神医学」、「青年の精神療法」、「分裂病の精神病理」。
 臨床心理士の他セックス・セラピスト(日本性科学会)の有資格者。

- 【日 程】 2019年11月30日(土) 10:00～16:00 (全5H)
- 【会 場】 NPO CESC 教室
- 【対 象】 対人援助に携わる方 「自己愛」に興味をお持ちの方
- 【受講料】 会員:11,000円(+消費税) 院生(社会人除):6,000円(消費税込)
 一般:18,000円+(消費税)
- 【申 込】 セスクHP(<http://www.npo-cesc.or.jp>)の申込フォームから、または下の申込書をFAXする。

<2019年度学び場> 「自己愛の障害と成長」

記入日 2019年 月 日

氏名(ふりがな)	住所(〒 -)
電話番号	メールアドレス<PCと携帯どちらもお持ちの方は両方を教えてください。またセスク連絡先として希望するアドレスに○をつけてください。>
携帯電話番号	・P C: ・携 帯:
2019年度: 会員(継続・新規) / 一般	職業(大学) など:
資格 <取得している資格に○をつけてください。> ・臨床心理士 ・産業カウンセラー ・精神保健福祉士 ・その他()	メモ