

しごと探しの 第一歩



～自分を知る・社会を知る～

仕事を探したいけれど何から始めたらいいのかわからない、自分に合った仕事って何だろう…

全3回の連続講座の中で、そんな悩みを抱える人たちと、働くことについて学び、社会に出ていくために必要なことを一緒に考えていきます。

テーマ「自分を知るってどういうこと？」

第1回
10/18
(金)

就職活動などでは、自己分析や自己PRは重要なことです。自分を客観的に見ることはなかなか難しいことです。第1回では、実際に就職支援の現場にいる方から、自分自身を知るとはどういうことを学びます。

テーマ「自分らしいキャリアをデザインするには？」

第1回の内容をふまえて、将来を見据えたキャリア設計をするとはどういうことを考えていきます。「キャリア」という言葉を、職業や仕事だけに狭く限定しないでとらえる考え方についても学びます。

第2回
10/25
(金)

テーマ「これからのステップアップに必要なことは？」

第1、2回の学習をふまえて、具体的な一步を踏み出すために必要なことを考えていきます。自分にあった仕事を見つけるにあたってできることやできないこと、困ったときにどうすればよいのかも学びます。

第3回
11/1
(金)

講座概要

【日 時】 令和元年10月18日・10月25日・11月1日（各金曜日）

午後7時から午後9時まで（全3回の連続講座です）

【会 場】 目黒区青少年プラザ 6階 第1レクリエーションホール

【対 象】 目黒区在住、在勤、在学の青少年（15歳から35歳までの方）

※定員に満たない場合はどなたでもご参加可能です。

【定 員】 20人 ※応募者が定員を超えた場合は抽選です。

【一時保育】 2歳以上の未就学児・3人まで

※希望者が定員を超えた場合は抽選です。

【参加費】 無料

<問い合わせ・申込み先>

目黒区青少年プラザ

（休館：月曜日・第2木曜日）

〒153-0061

目黒区中目黒2-10-13
中目黒スクエア4階

TEL 5721-8575

FAX 5721-8577

保護者の方や
転職に悩む方も!!

申込締切
10月5日(土)必着

各回講師の方の紹介

<第1・3回>

ひきだ かおる
臺田 薫 氏

1982年日本航空株式会社入社。国際営業などに携わり2005年退職。2010年に認定NPO法人「育て上げネット」に入職。若年者就労基礎訓練プログラム「ジョブトレ」、母親の会「結」の事業責任者を経て、現在は企業連携事業、家族支援事業を統括。東京学校支援機構理事、神奈川県青少年問題協議会委員(2014~19年)、東京都教育委員会教育支援センター(適応指導教室)等充実方策検討委員会委員(2016年)

<第2回>

児美川 けいちろう
翠一郎 氏

東京大学教育学部卒、東京大学大学院教育学研究科博士課程単位取得退学。法政大学文学部教育学科専任講師、助教授を経て、2003年より、キャリアデザイン学部助教授、教授(現職)、学部長(2009年~2011年)。現在、学習環境支援センター長。日本教育学会理事、日本キャリアデザイン学会理事。著書に、『若者とアイデンティティ』(法政大学出版局)『若者はなぜ「就職」できなくなったのか』(日本図書センター)『「親活」の非ススメ』(徳間書店)等。

参加希望の方は、下記のいずれかの方法で、お申し込みください。

- ① 青少年プラザに電話で申し込む。
- ② 下表の必要事項を記入し、青少年プラザ窓口に来館、またはファックス・郵送で申し込む。
※講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話(ファックス)番号が記入されていれば、様式は問いません。
- ③ 目黒区ホームページ(<http://www.city.meguro.tokyo.jp>)の電子申請で申し込む。※9月5日から受付

申込票	(ふりがな) 氏名		年齢	歳	
	住 所	〒	在勤	電話番号	
			在学	FAX番号	
保育希望記入欄 ※2歳以上の未就学児	ふりがな 名 前	年齢:	歳	ヶ月	
		性別:	女	・ 男	・ その他

申し込みにあたってのお願い

【申込締切】10月5日(土)必着

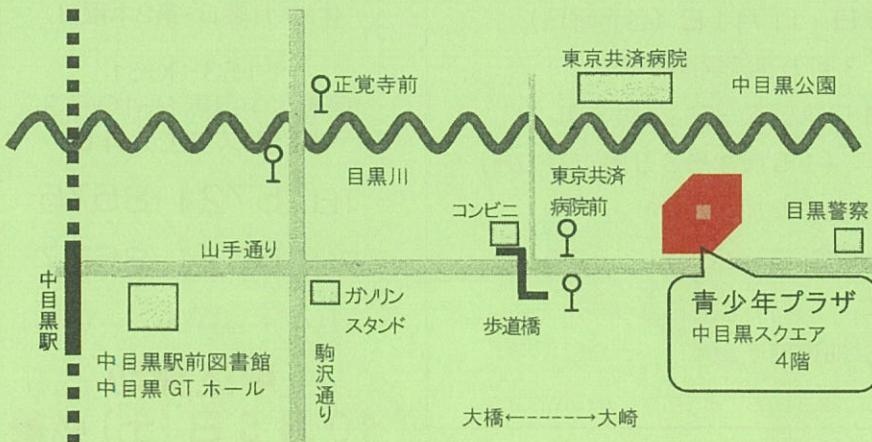
電子申請用QRコード

- FAXでの応募は、送り先や送信面の誤りにより受付ができないことがあります。
誤送信を防ぐため、FAX送信後は電話で青少年プラザにご確認ください。
- 締め切り後、1週間程度のうちに参加の可否を郵送でお知らせします。
お知らせが届かない場合はお手数ですが、青少年プラザに電話で確認をお願いします。



青少年プラザ案内図

中目黒駅から山手通りをJR五反田駅方面へ向かい左側沿い。東京共済病院近く。



＜電車＞

東急東横線／東京メトロ日比谷線
「中目黒」駅下車 徒歩10分

＜東急バス＞

渋41系統(渋谷駅→大井町駅)
「東京共済病院前」下車 徒歩2分

渋71系統(渋谷駅東口→洗足駅)
「正覚寺」下車 徒歩8分

恵32系統(恵比寿駅→用賀駅)
「正覚寺」下車 徒歩8分

黒09系統(目黒→野沢龍雲寺)
「東京共済病院前」下車徒歩2分