

クィアとは、セクシャルマイノリティを表す言葉としての意味もありますが、**ここでのクィアという言葉の意味は、性別や異性愛規範に則らない性のあり方の事です。**クィアカフェでは、自分や誰かの性やジェンダーを無理にカテゴライズしたりせず**みなさんが「クィア当事者」として話をしましょう。****あなたらしくリラックスして、楽しくクィアカフェの時間を過ごしてください。**

クィアカフェでは参加者全員がお互いを尊重する為に、以下の参加ルールを設けています。

1. アウティングをしないでください。
セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）のことや、疾患、障害などのプライベートな情報を、本人の許可なく他で話したりインターネットで公開したりすることをアウティングといえます。セクシュアルマイノリティなどは社会の中でも、まだ偏見や差別が少なくない状況で、**アウティングの結果として本人の生活や社会的立場、人間関係、生命の危機に至る可能性があります。**第三者に話してよいかは、必ず本人に確認しましょう。

3. アドバイスは本人が求めているときだけにしましょう。
そのままの状態をたい人もいます。相手に何かを押し付けるような話し方にならないようにしましょう。**自分の知っていることを伝えたいときは、「私はこうしました」というように相手を主語にしないで、I（アイ）メッセージの伝え方で会話をしてもらえると嬉しいです。**また、否定や批判的な言い方はしないで、お互いを尊重して話をしましょう。

5. 途中参加・退会は自由です。
疲れたら他のことをしてもいいし、横になったり外に出て散歩に行き帰ってくることもできます。のんびりリラックスして自由に過ごしてください。その他、**わからない事や、気になることがありましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。**



2. 他の参加者をカテゴライズしないでください。
クィアカフェでは個人的な開示は求めないので、言いたくないことは言わなくて大丈夫です。ジェンダーやセクシュアリティなど、あえて言わずに参加するのもOKです。また、**自分自身や誰かの事を先入観や偏見で決め付けたり、何度も質問したり、無理にカテゴライズするのはやめましょう。**みんなに合わせて自分のまだ決まっていない・話す準備のできていないセクシュアリティを話す必要はありません。

4. 過度に性的・性暴力的な話は控えましょう。
クィアカフェは性の多様性やアイデンティティを話す場です。性についての話はエロスや性暴力に関係する話もあるとは思いますが、しかし人によっては、**性暴力の話聞いてフラッシュバックを起こす人や、セックスの趣味を話すことを好まない人も参加していることを前提に発言しましょう。**

6. 匿名性を守ってクィアカフェでのことを記事にすることがあります。
クィアカフェの活動を外部のみなさんや後の参加者の方に知ってもらうために、終了後に記事やミニコミ誌などの形で、**参加者の匿名性を守った形でクィアカフェで皆さんがどのような活動をしたかを記事にすることがあります。**もし記録されたくない場合は、スタッフに申し出て頂ければクィアカフェでの活動を外部には出しません。ご遠慮なくお伝えください。



クィアカフェへようこそ！

ジェンダーや性別でカテゴライズせず、**あなたらしくリラックスして一緒に過ごしてみませんか？**

クィアカフェはみなさんがジェンダーや性別でカテゴライズされず、自分らしく安心して過ごせる居場所になる事を目指しています。

クィアカフェでは一例として、**こんな過ごし方ができます！**

【のんびりおしゃべりをする】

お茶やお菓子を食べながら、日頃のことや色んなことをおしゃべりしましょう。もしも初対面の人に話しかけ辛かったらスタッフに話しかけてみてください。一緒にお話ししましょう！



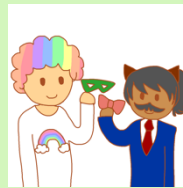
【告知や情報交換する】

みんなにお知らせしたいオススメしたい情報や場所・イベントなどの告知や情報交換ができます。それとは逆に、何か知りたいことがあったらみんなに聞いてみることもできます。



【コスチュームを着てみる】

ウィッグやお面や、スカート、ネクタイなど色々なコスチュームを着たり身につけたりできます。みなさんからの持ち寄りも大歓迎です！



クィアカフェはスタッフと参加者の垣根なく、みんなで一緒に安心して過ごせる居場所を作り上げていきたいと思っています。**☆もしこれ以外にも、あなたがクィアカフェでやってみたいこと、新しい提案やイメージなどがありましたら、ぜひ遠慮なく提案してみてください！みなさんの提案をお待ちしております。☆**

開催日：不定月 日曜 12:00~20:00
(詳しい日時はHPなどをご覧ください)
参加費：無料(申し込み不要) 入退室自由

HP www.kosaten.org Facebook www.facebook.com/k0saten/ (0は数字)
Mail contact@kosaten.org Twitter <https://twitter.com/mediActions>

【ディスカッションしてみる】

社会でのジェンダーや性別に関して、日頃思っていること、共有したいこと、取り組みたい課題など、みんなで一緒にディスカッションしてみましょう。

【本や映画を見る】

クィアやジェンダー、性別に関する本や映画を見ることが出来ます。一緒に感想を話してみたりしましょう。みなさんからの持ち寄りも大歓迎です！



【ジェンダーや性別、クィアなどの歴史を知る】
今まで社会でのジェンダーや性別の扱いがどう変わっていったかなどの出来事、社会を動かした人物や場所などの歴史を知ることが出来ます。

【その他にも】
アートワークしてみる、寝そべてゴロゴロする、外で過ごす、一人で静かに過ごす、子供と一緒に来る(授乳スペースも有り)など、色々な過ごし方が出来ます。

開催場所
〒167-0041
東京都杉並区善福寺 3-2-14
ゴールデンハイツ 1F あなたの公-差-点

西武新宿線 上石神井駅より徒歩 15分
JR 中央線 荻窪駅より武蔵関駅行き
バスにて「善福寺」バス停すぐ前



HP サイトへ

性の多様性について



【ジェンダー（文化的性）】

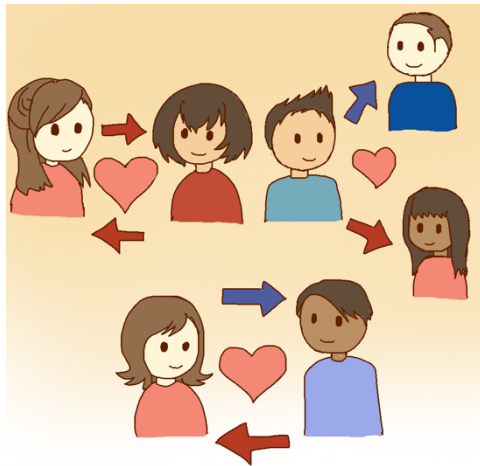
トイレのマークを赤や青で分けることや、スカートを履くのは女性でズボン履くのは男性と分けるように、社会的・文化的にどのような性のあり方で生きるかについてを表す言葉をジェンダーと言います。身体の性別や、生物学的な性別を英語ではセックスと言い、ジェンダーとは分けて考えられています。

【ジェンダーアイデンティティ（性自認）】

自分自身を、男性、女性、その両方、あるいはそのどちらでもないとする認識を指します。性自認は、体の生物学的な性別とは関係なく、自分の心のジェンダーをどう思っているのかで決まります。

【セックス（生物学的性別）】

生物学的な性別を示す言葉です。身体の性別も男性・女性と簡単に二つに分けられるものではなく、外部・内部生殖器、生殖機能、ホルモン、性染色体などさまざまなレベルで性別が判断され、必ずしも統一しているわけではありませんが、生まれた時に与えられた性になります。



【セクシャルオリエンテーション（性的指向）】

主にどの性別を恋愛対象にするかを表す言葉です。自分の性自認と相手の文化的性を基準に、どんな風に絆を結ぶかを指す言葉で、恋愛対象を持たない場合もあります。

【セクシュアリティ】

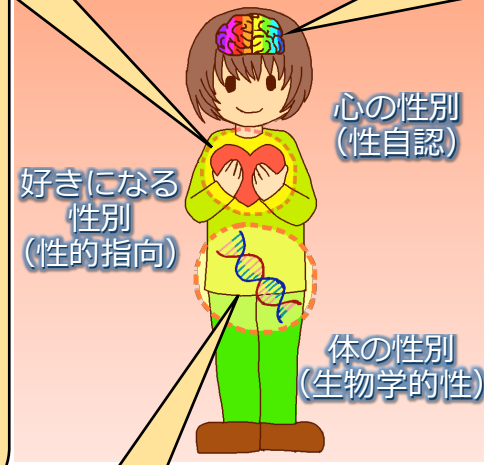
性的指向・性自認など、人の性のあり方全般を指す言葉です。これらは自然に変わることはあっても、学習・教育で変えることはできません。

【セクシャル・マイノリティ（性的少数派）】

性的指向・性自認などの性のあり方が多数の人とは異なっている人を指します。

体の性別（生物学的性）、心の性別（性自認）、好きになる相手（性的指向）の性別はそれぞれ別々であり、人によって違います。これらはあくまで代表的なジェンダーや性的指向を表す言葉であり、生物学的性も性自認も性的指向も虹のグラデーションのように必ずしも境界がハッキリしているわけではなく、また人によって多種多様です。

様々なジェンダーと性的指向



【異性愛・同性愛】

自分の性自認と反対の文化的性を持つ相手を好きになるなら異性愛、自分の性自認と同じ文化的性を持つ相手が好きなら同性愛となります。

【無性愛・両性愛・全性愛】

恋愛対象を持たない場合は無性愛、男女両方の文化的性別を好きになる場合は両性愛となります。好きになる相手をあらゆる性別で分けない場合は全性愛となります。

【シスジェンダー】

出生時に与えられた性と性自認が同じ人を表す言葉です。

【トランスジェンダー】

出生時に与えられた性とは異なる性自認を持っている人を表す言葉です。

【Xジェンダー】

自分の性自認を単に男性・女性だけに分けることをしない人を表す言葉です。男女両方の性自認がある、男女を超える性自認がある、日々で性自認が変わるなど、様々なパターンがあります。海外では「ノンバイナリー」という言葉もよくつかわれています。

【身体的性別】

生殖器の形の違い、乳房の有無などの特徴を指します。先天的・後天的に違う・変わることもあり、染色体や生殖機能とは必ずしも一致しません。

【性別移行・性別適合手術】

性ホルモン剤や手術によって外見の性別を生物学的性とは異なる、自分の望む姿に近づけることを指す言葉です。

【インターセックス（半陰陽）】

生まれ持った性染色体や身体的特徴が男女どちらかに分かれていない・異なることを指す言葉です。

【LGBTとは?】

レズビアン（女性同性愛者）ゲイ（男性同性愛者）バイセクシュアル（両性愛者）トランスジェンダー（性別越境者）の頭文字を取ったセクシャル・マイノリティ（性的少数者）の総称の一つです。当事者の間ではアセクシャル（無性愛者）など少数派のセクシュアリティが含まれていないため、あまり好ましくないとされています。