

まもなくインフルエンザ流行の季節 インフルエンザ対策出来ていますか？

こうえんかい  
三二講演会

# 『インフルエンザの

よぼう ちしき  
予防とまめ知識



がつ にち すい  
10月30日(水)18:30~19:30

さんかひ  
参加費  
むりよう  
無料

お茶でもしながら、ゆったり・わいわい健康雑学を聴いてみませんか？

こうし こばやし はじめ かぶ にちりく やくざいし  
講師 小林 源 (株) 日陸 薬剤師

## こんな方におすすめ

- ☑ インフルエンザに毎年かかってしまう方
- ☑ 受験生がご家庭にいらっしゃる方
- ☑ ご高齢者がご家庭にいらっしゃる方
- ☑ 職場の予防を考えていらっしゃる方
- ☑ ご自身の健康をふりかえりたい方



たいしょう くないざいじゅう ざいきん ざいがく かた  
対象：区内在住、在勤、在学の方  
(障害の有無は問いません)

ていじん めい  
定員：25名

もうしこ でんわ  
お申込み：電話・FAX・Eメール・ホームページ

またはえみふる窓口にて

さんかひ むりよう  
参加費：無料

もうしこ しめき がつ にち きん  
お申込み締切り：10月25日(金)17:00 まで

かいじょう と あいあわせき  
会場・お問い合わせ先

ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センター えみふる

〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5

TEL : 03-3291-0600

FAX : 03-3291-0608

Eメール [emifuru@chime.ocn.ne.jp](mailto:emifuru@chime.ocn.ne.jp)

HP <https://emifuru.com>

