



隠されたかなしみ ～生きづらさを抱えているあなたへ～

日時

2020年2月11日(火・祝)

13:00～16:30(12:30開場)

会場

東京ウィメンズプラザ 1階 視聴覚室 東京都渋谷区神宮前5-53-67

第一部 13:00-14:00

グリーフケア講演会

『あなたの育った家になかったもの
グリーフケアとは?』

講師: 坂詰 大輔 (さかつめ だいすけ)

日本スピリチュアルケア学会認定 スピリチュアルケア師

かなしみを抱えた家庭に必要な「グリーフケア」についてお話をさせていただきます。スピリチュアルケア師としての経験を基に「グリーフとは何か?」「グリーフと生きづらさ」についてお伝えしていきます。



第二部 14:00-15:00

複雑性PTSDミニ講座

『苦しさからの卒業へのヒント』

講師: 加納 由絵 (かのう よしえ)

上智大学グリーフケア研究所認定 臨床傾聴士

あなたの心を苦しめている複雑性PTSDとは? 複雑性PTSD当事者としての経験談などを交えてトラウマからの卒業へのヒントをお話をさせていただきます。



第三部 15:30-16:30

茶話会 (定員20名)

少人数グループに分かれての茶話会を開催します。現在抱えている問題や子供時代のお気持ちについての分かち合いの時間です。無理にお話にならなくても大丈夫です。茶話会は、自由なニックネームでご参加ください。団体スタッフが、各テーブルに同席してお話のサポートさせていただきますので安心してお話しください。



定員

50名(申込順)

参加無料

講師プロフィール

◆坂詰 大輔 (さかつめ だいすけ)

大学病院看護師。上智大学グリーンケア人材養成講座を修了し日本スピリチュアルケア学会認定スピリチュアルケア師の資格を取得。任意団体ORIZURUのスピリチュアルケア・スタッフとして都内民間ホスピスを訪問しスピリチュアルケアを実践している。クリニック・葬儀社・専門学校・非営利活動団体での講師経験多数。

◆加納 由絵 (かのう よしえ)

複雑性PTSD当事者として、加害者・被害者双方の立場から、DV・虐待など子供への困った関わり(マルトリートメント)環境に生育歴を持つ当事者とその家族との対話を通じて、心のケアについての情報提供や個人相談などの支援活動を行う。任意団体お話カフェゆもりな主宰。からだにいいことwebにて「複雑性PTSD」コラムを連載中。

アクセス

東京ウィメンズプラザ 1階 視聴覚室

東京都渋谷区神宮前5-53-67

- ◆JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線
渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分
- ◆東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅 B2出口から徒歩7分
- ◆都バス(渋88系統)
渋谷駅から2つ目(4分) 青山学院前バス停から徒歩2分



申込方法

申込締切日 2020年1月31日(金)

申込フォーム

- ◆インターネットの場合 <https://www.kokuchpro.com/event/yumorina211/>
- ◆FAXの場合 下記①~⑩を明記の上、**03-3235-0050**にお申込み下さい。

FAX宛先『お話カフェゆもりなメールボックスNo.32宛』



お名前 (ふりがな)	参加を希望する口に を付けて下さい			年代(任意)	性別
	第一部 講演会	第二部 ミニ講座	第三部 茶話会		
(代表者) ①	② <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③ 代	④ <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 他
(同伴者) ⑤	⑥ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦ 代	⑧ <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 他
⑨ 連絡先 (代表者)	E-mail: Tel:	定員超過の場合はキャンセル待ちになります。 締切りに後担当よりご連絡を差し上げます。			
⑩ 今回の講演会&茶話会で期待したいことがあればお知らせください(任意)					

- ◆本申込みにあたり提出された個人情報、当講演会の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。
- ◆ただし、当講演会への参加が決定した方には、主催団体からのご案内を送付することがあります。
- ◆講演会の実施状況を画像・文章等で記録し、それらを主催団体のウェブサイトや報告書等で公表することがあります。
- ◆ご参加者にはアンケートへのご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 任意団体 お話カフェゆもりな

✉ mail@yumorina.me