

～1日も早い回復を実現するために～

ひきこもりからの 早期回復セミナー

～ 東京中央区会場 受講者募集中 ～

*セミナーの主な内容

- ひきこもり状態から、一日も早く脱出したい方々に対して
- 最近の脳科学、心理療法、行動療法等にもとづいた身近な対応策を
- 当事者や家族の方がすぐに家庭等で活用できる具体的な方法として
- 約10年の指導経験を持つ講師が、わかりやすく説明します。
- 多数の方が早期の社会復帰をされています。

*受講対象者：ひきこもり中の当事者、家族

*日程

土曜クラス：2020年2月1日、15日、29日

日曜クラス 2月9日、23日、3月8日

各1時～5時 全3日間12時間コース

両クラス同一内容 振替受講可

*募集人員：各クラス10名・最少5名実施

*受講費：1人1万5千円、2人2万8千円

*会場：東京都中央区 八丁堀区民館（予定）

受講人数で変更有 受講前にご連絡
・他に中央区東京駅近辺の会場を使用

*下記振込先 1週間前までに ゆうちょ銀行

店名〇〇八 番号008口座98483661

ニホンニンゲンカンケイシンリシキョウカイ

*申し込み方法 Tel、Fax、Eメールいずれかで1月25日までにお申し込みください。

・特定非営利活動法人 **日本人間関係心理士協会本部** (<http://jahrp.flips.jp>)

〒181-0014 東京都三鷹市野崎3-21-2 T,F 0422-57-6547 jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp

()名 (土、日) ()才代、()才代	TEL、FAX
氏名 (男、女) 住所	Eメールアドレス