



# 講演会「人生100年時代を生きる知恵」 ～小平をホームタウンとして使いこなそう！～

人生100年時代に大きく変わるのは、「学ぶ→働く→老後」という3ステージからマルチステージ、つまり何歳からでも学び、新しいことを始めるのが当たり前になることです。会社員として、主婦として、自分の役割を担ってきた人が、新しい出会いを通して、新しい挑戦を始め、新しい自分、新しい役割を発見し、もっと人生を充実できる時代が来ています。

ただし、新しいことを始めるのは少し不安、なかなか一步を踏み出せないという人もいます。一步を踏み出すにはどうしたらいいか、地域での活動を楽しむのには何が大切か。講師のお話を聞いて、第一步を踏み出しましょう。



講師 **広石 拓司**さん 株式会社エンパブリック <https://empublic.jp>

東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人 ETIC. を経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰もが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄り寄る場づくりと、社会課題解決型の事業開発や起業に役立つツール、プログラムを提供している。

近著に「ソーシャル・プロジェクトを成功に導く12のステップ」。環境省 SDGs 人材研修事業委員・講師、慶應義塾大学総合政策学部、立教大学大学院などの非常勤講師も務める。



## 地域デビュー体験(連続講座)

ステップ <b>A</b>	<b>団体を知ろう！ 2月15日(土)午後1時30分～4時</b> [小平市福祉会館4階小ホール] ①先輩の経験談を聞く……… 昔あそび応援団(松田利夫)・図書館友の会(伊藤規子) ②専門家からのアドバイス………小平市社会福祉協議会 CSW(上原哲子) ③12団体の紹介 小平市地域包括支援センター中央センター センター長(鈴木斎絵)
ステップ <b>B</b>	<b>体験しよう！ 2月16日(日)～3月20日(金)の期間内、数日(複数団体可)</b> *体験できる12の団体(予定)50音順 右脳いきいきクラブ、小平井戸の会、小平おもちゃの病院、小平・環境の会、 小平子ども食堂まるちゃんカフェ、小平市地域包括支援センター、 NPO法人小平シニアネットクラブ、小平図書館友の会、熟年いきいき会、 ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会、マジックむさし会、昔あそび応援団
ステップ <b>C</b>	<b>想いを共有しよう！ 3月21日(土)午後1時30分～4時</b> [小平市中央公民館学習室4] ①体験の発表 ②受講者の交流

お申込み  
・  
お問合せ

メール、電話、FAX のいずれかにて下記連絡先まで。

FAX用紙をご参照の上、①～⑥を漏れなくお伝えください。

申込期間：令和元(2019)年12月20日(金)～令和2(2020)年2月6日(木) 先着順

◎保育希望(講演会のみ)は1月31日(金)まで

## 小平市民活動支援センターあすぴあ

電話 **042-348-2104** (ファクシミリ) **042-348-2115**

メール **info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp**

住所 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

受付時間 午前9時～午後5時(月曜・祝日・年末年始・施設休館日を除く)

ホームページ <https://www.kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp>



### FAX用紙

① いずれか選択 講演会のみ参加 ・ 体験講座のみ参加 ・ 講演会と体験講座に参加	② どちらか選択(講演会のみ) 保育希望 ・ 保育なし
③ お名前	④ 昼間連絡のつく電話番号
⑤ ご住所	⑥ メールアドレス(携帯・PC)