

# 東日本大震災経験者から学ぶ

## 今からあなたができることは？

2020.2.25 (火)

10:00～12:00 (9:45 受付開始)

会 場:荏原第五集会所 2階 第一集会室

(品川区二葉 1-1-2 東急大井町線下神明駅徒歩2分)



講 師: 高橋 みかわ氏

冬の風物詩となりつつある、品川区手をつなぐ育成会が開催する防災勉強会。今年は、仙台市在住、看護師の高橋みかわ氏にご講演いただきます。高橋氏の息子さんは、重度の知的障がいと自閉症があります。2011年3月11日午後2時46分東日本大震災発生。

自宅避難をあえて選択した高橋氏の生の声をお届けします。

どなたでもご参加いただけます。

是非、お誘い合わせの上お申し込みください。お申し込みは裏面へ👉



### 高橋みかわ氏 講師プロフィール

宮城県出身。看護師。宮城県仙台市在住。重度の知的障がいと自閉症を併せ持つ29歳の青年の母親。東日本大震災時、ブログや携帯メール「みかわや通信」を発信し多くの自閉っこママたちを励まし続けた。自閉症支援や大震災当時の体験について全国で講演活動を行っている。2014年、エイボン復興支援賞受賞。

著書:「大震災 自閉っこ家族のサバイバル」「重い自閉症のサポートブック」(共にぶどう社)

後援 品川区

申込方法：メールで [shinagawa\\_ikuseikai@yahoo.co.jp](mailto:shinagawa_ikuseikai@yahoo.co.jp)

FAX で 03-6429-8111

お電話で 070-5587-8348



申込締切： 定員（90名）になり次第締め切ります。

定員オーバーの場合のみ、こちらからご連絡いたします。



## 2月25日（火）防災講演会申込書

必要事項をご記入の上そのまま送信してください

お名前

お立場・所属等

当日ご連絡先

事前質問・ご意見など

(当日ご参加頂けない方からも募集しております。欠席の旨明記の上、ご質問・ご意見をお寄せください)