

精神障がい・発達障がい・

ひきこもり等みんなが



# 安心できる居場所・活動づくり講座

## ☆日程及び講座内容☆

### ■第1回 2月7日(金)午後7時00分～9時00分

「こころの病気・障がい」とは？

【杏林大学名誉教授 田島 治 氏】

### ■第2回 2月14日(金)午後7時00分～9時00分

「こころに不安や障がいをもつ人とかかわって、当事者の思い」

①社会福祉法人巣立ち会 大野 通子 氏

②三鷹市内ボランティアグループ【おいしい会/ほのぼのふらっと café】

### ■第3回 2月21日(金)午後7時00分～9時00分

「こころのボランティアとして～事例を通して考えてみよう～」

【NPO法人ウィッシュ・プロジェクト カウンセラー 村上 朋子 氏】

### ■第4回 2月28日(金)午後7時00分～9時00分

「こころのボランティアとして～新たな活動へのかかわり方～」

【NPO法人ウィッシュ・プロジェクト カウンセラー 村上 朋子 氏】

■会 場 みたかボランティアセンター2階会議室

■対 象 メンタルヘルスのボランティア活動や居場所づくりに関心のある方。

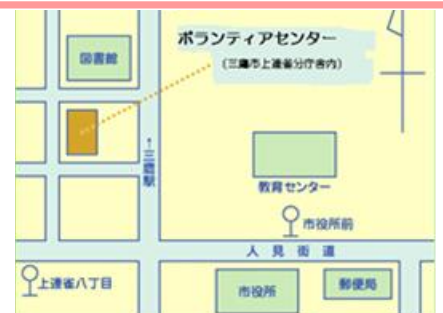
【市内在住、在勤、在学、在活動者】

■受講料 無料

■定 員 20名(先着制)

■申 込 1月6日(月)～2月6日(木)に裏面をFAXしていただくか、裏面の記載項目について電話・FAX・メールにてお伝えください。直接来所でも承ります。

開館時間は月～土曜日9:00～17:15です。



申込み・問合せ 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進係 高木・安宅(アタギ)

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎内

TEL: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273

E-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp



精神障がい・発達障がい・ひきこもり等みんなが

安心できる居場所・活動づくり講座参加申込用紙 (FAX : 0422-76-1273)

ふりがな 氏名		性別	
		年齢	( 歳 )
住所	在勤・在学・在活動者は所属 ( )		
TEL (FAX)	( )	メール アドレス	
受講動機をお書きください。			
こころの病気・発達障がいに関する質問等があればお書きください。			

