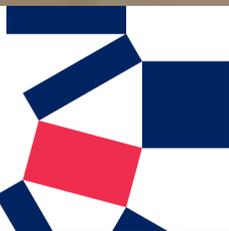


公認プログラム
スポーツ・健康



TOKYO GORIN ONDO 2020
HAPPY & PEACE

じゅんびたいそう とうきょうごりんおんど おど
準備体操として東京五輪音頭2020を踊ります

こうかいこうざ
えみふる公開講座
せいしきしゅもく
パラリンピック正式種目

ボッチャ をたのしもう

がつ にち きん しゅく
3月20日(金・祝)

13:30~15:30

とうきょうごりんおんど さんか かた
東京五輪音頭2020から参加の方は 13:00~

ボッチャは、**赤**、**青**のカラーボールを投げたり、転がしたりして白いジャックボール(目標球)に近づく
かを競う競技で東京2020パラリンピック正式種目です。老若男女、障がいの有無を問わずすべての方が楽
しめるスポーツです。

さらにえみふるボッチャのおすすめポイント

講師がいるので初めてでルールがわからない方でも安心して参加ができます。

ボールを転がす勾配具があり投球が難しい方でも参加できます。

区内在住、在勤、在学、ボランティア活動をされている方(障がいの有無は問いません)

講師:練馬ボッチャクラブ 参加費:無料

定員:30名(申込順) 申込締切 前日17:00まで

主催・会場 千代田区立障害者福祉センターえみふる(千代田区) 東京都千代田区神田駿河台2-5

会場案内図及び申込方法は裏面をご覧ください

もうしこ でんわ
お申込みは電話・FAX・ホームページからどうぞ

もう こ さき かいじょう
申し込み先・会場

ちよだくりつ しょうがいしゃふくし ちよだ く
千代田区立障害者福祉センターえみふる(千代田区)

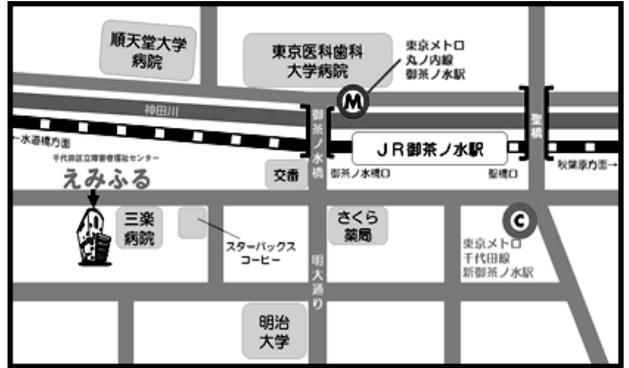
うけつけ かいかん じかん だい どうようび のぞ
受付(開館)時間:9:00~21:00(第2土曜日除く)

☎ 03-3291-0600

🖨️ <https://emifuru.com>



かいじょう あんないず
会場案内図



ようもうしこみしょ そうしんさき

FAX用申込書(送信先 03-3291-0608) 複数の方で申し込む場合はほかの方のお名前を自由記入欄にご記入ください

<p>もうしこみないよう 申込内容</p> <p>どちらかにチェック</p>	<p>こうかいこうざ ねん がつ きん しゅんぶん ひ 公開講座 ポッチャ 2020年3月20日(金・春分の日)</p> <p>とうきょうごりんおんど さんか <input type="checkbox"/> 東京五輪音頭2020から参加(13:00スタート)</p> <p>こうざ さんか <input type="checkbox"/> ポッチャの講座のみ参加(13:30スタート)</p>
<p>ふりがな</p>	
<p>なまえ ねんれい お名前(年齢)</p>	<p>(さい 才)</p>
<p>ちよだく かが 千代田区との関わり</p> <p>あてはまるものに○をつけてください</p>	<p>ちよだく す ちよだくない はたら 1. 千代田区に住んでいる 2. 千代田区内で働いている</p> <p>ちよだくない がっこう かよ ちよだくない かつどう 3. 千代田区内の学校に通っている 4. 千代田区内でボランティア活動をしている</p>
<p>かくしゅてちよう しょじ 各種手帳の所持</p> <p>ありなしのどちらかに○をつけてください</p> <p>ばあいてちようめい ありの場合手帳名にも○をつけてください</p>	<p>ばあい しょじ てちよう あり(ありの場合は所持している手帳を○をつけてください)・なし</p> <p>しんたいしょうがいしゃてちよう りよういくてちよう あい てちよう せいしんしょうがいしゃけん ふくしてちよう 1. 身体障害者手帳 2. 療育手帳(愛の手帳) 3. 精神障害者保健福祉手帳</p> <p>なんびょういりようけん じりつしえんいりようじゅきゅうしゃしょう せいしんつういん 4. 難病医療券 5. 自立支援医療受給者証(精神通院)</p> <p>はいりょ ひつよう かが じゅうきにゅうらん きにゅう ※配慮が必要な方は、自由記入欄にご記入ください。</p>
<p>じゅうしょ ご住所</p>	<p>〒 -</p>
<p>でんわばんごう 電話番号/FAX</p>	<p>/</p>
<p>メールアドレス</p>	
<p>じゅうきにゅうらん 自由記入欄</p>	