

仕事や社会につながる・ふみだす

人・企業・地域の元気応援 Big Potentialプロジェクト

「元気いっぱいのおだちのまちをもっと元気に！」

このプロジェクトは、足立区で暮らす人々の大きな可能性（big potential）を引き出し、企業や団体とつながることで、双方がもっと元気になるための取り組みです。

「いまいるところから一歩踏み出したい」という方、「ひと・組織・まちをもっと元気にしたい！」という思いをお持ちの方、ぜひ一緒に活動しましょう！

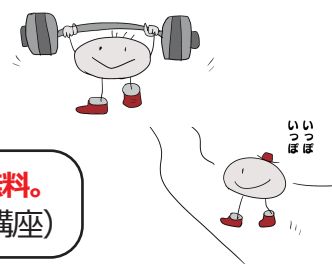
仕事や社会参加に向けて準備中の方は無料でご参加いただけます

実施事業① 人と組織の意識が変わるワークショップ（オンライン）

テーマ1 自己効力感と対話力が向上するコミュニケーション

対象 コミュニケーションや人との関係づくりを学びたい社会人、その他関心のある方

- 内容
- ・ネガティブ感情がやわらぐ「セルフヘルプ（自助）」術
 - ・相手を理解すると驚くほど柔軟な会話ができる
 - ・目標を立てて動き出す力がわいてくる意識の持ち方

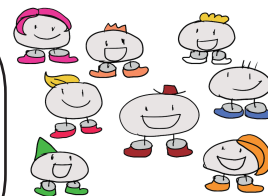


【日程】 **全3回 1,500円** 仕事や社会参加に向けて準備中の方は無料。
2020年 ①11/29日②12/12土 2021年③1/16土 14時～16時（連続講座）

テーマ2 人と組織が幸せになれる意識づくりとコミュニケーション

対象 組織のマネジメント職、支援職、テーマに関心のある社会人

- 内容
- ・相手の気持ちを尊重しながら、相手自身が変わりたい気持ちを引き出す
 - ・「不安」「怒り」「先延ばし」など、感情や行動の問題を解決する方法を学ぶ
 - ・ともに同じ目標に向かう協働的な場づくりとは



【A日程】 **全3回 1,500円** 仕事や社会参加に向けて準備中の方は無料。
2020年 ①12/13日 2021年②1/23土 ③2/13土 14時～16時（連続講座）

【B日程】 **全3回 1,500円** 仕事や社会参加に向けて準備中の方は無料。
2021年 ①3/6土 ②4/10土 ③5/15土 14時～16時

テーマ3 誠実・率直・対等な対話力を身につける

対象 コミュニケーションや人との関係づくりを学びたい社会人、
企業の採用担当者、マネジメント職、支援職、テーマに関心のある方、

- 内容
- ・自己理解を通す「自己」とのアサーティブな対話とは
 - ・傾聴・気持ちのキャッチボールを体験／シーン別対話のロールプレイ

【日程】 **全2回 1,000円** 仕事や社会参加に向けて準備中の方は無料。
2021年 ①2/6土 ②3/13土 14時～16時（連続講座）

※連続講座はすべて参加するとより効果的です。毎回事前学習用のコンテンツを配布します。
※参加の場合も一括のお支払いとなります。当日参加できない方にも教材コンテンツを提供します。
※A日程、B日程がある講座については振替受講もご相談ください
※講座内容は変更する場合があります。

▷◁体験・発信・共有▷◁
特定非営利活動法人
なりわいプロジェクト



申し込み・問い合わせ：NPO 法人なりわいプロジェクト事務局 090 8087 8484 / tenkakeru@gmail.com
お申し込みいただいた方に受講料のお支払い方法をお知らせします。

本事業は公益信託あだちまちづくりトラストの助成を受けています