

無料

エセナフォーラム2020

走る練習なし!

子どもの足を速くする

足と靴の講座 (女性限定)



子どもの足力をアップさせる足と靴の知識を学びながら、同時にあなたの足と靴の悩みも解決。
あまりの簡単さに、子どもも大人もびっくり!
「目からウロコ」のワークショップをぜひお試しください。

日時: 10月25日(日) 15:30 ~ 17:00

場所: エセナおおた 2階 第2・3学習室

- 定員: 15人 ●参加対象: 子育て中の女性 ●費用: 無料
- 持ち物・服装: ひもかベルトのある運動靴(無くても参加可能)
タオル・靴下着用(ストッキング不可)
- 申込方法: 事前申込制
- 問合せ先・申込み先: asizukuri_320@yahoo.co.jp
- 実施団体: フットの会

主催: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所: 〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4

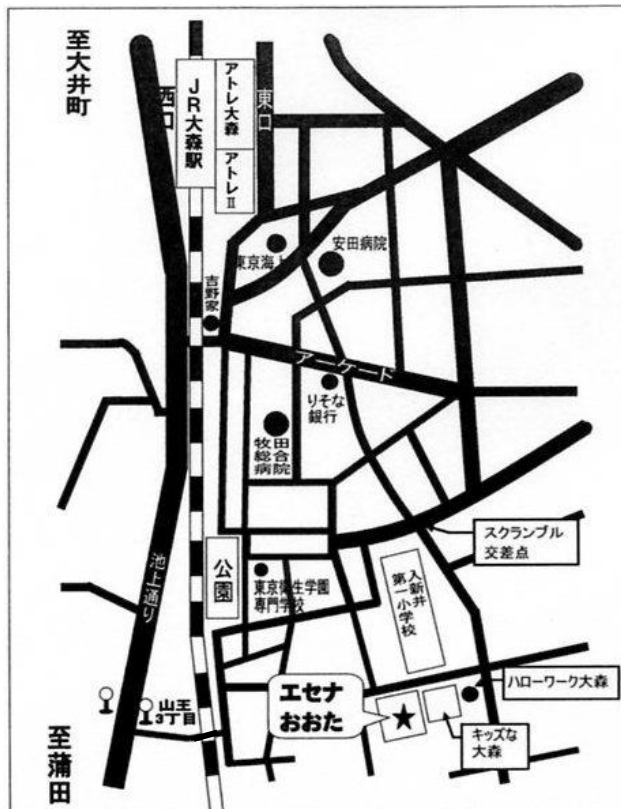
TEL 03-3766-4586 Fax 03-5764-0604 E-mail: escena@escenaota.jp

【誰もが何歳になっても健康に歩くことができるよう
足の変形を予防し、足に合った靴を手に入れられる
社会をめざし、足の感性を育むワークショップを開催】
女性は足の変形をおこしやすいと言われますが、変形
予防知識を知る機会がほとんどないため、足の変化に気
づかないまま年齢を重ねる人が大勢います。
足の変形は高齢期の女性の QOL 低下につながりやす
く、要介護の原因となりかねません。
正しい知識を通して、足の健康と健康権利に関心を高
めていただければ幸いです。

＜受講者の感想です＞

- 「足と靴が全然合っていなかったってわかった」
- 「ずいぶん足にかわいそうなことをしてきた」
- 「靴選びのコツもわかった」
- 「靴選びがすごく簡単になった」

などなど・・・



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。

★「新型コロナウイルス感染対策」★

- ・定員の半数で開催、ならびに会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
体調不良の方の参加はお控えください。
- ・入館時にはマスク着用、「感染症チェックリスト」提出、
ならびに検温とアルコール消毒にご協力ください。
- ・感染者が出た場合に備え、氏名・連絡先を、エセナおおたに提出いたします。
- ・お申込み後に新型コロナウイルス感染対策の注意事項と感染チェックリストをお送りいたします。

保育申込み方法

「エセナフォーラム 2020」ワークショップ中、1 歳以上未就学児のお子様を、ワークショップ 1 回あたり 1 人 500 円でお預かりします。

- 申込み方法 E-Mail または FAX にて①ワークショップ名 ②保護者の〒住所
③名前（ふりがな）④連絡先 ⑤お子様の名前、月齢 ⑥保育資料送付のため FAX 番号または
PC メールアドレスを記入してください。

* 個人情報適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

●申込み日程

先着順 定員 7 名（同時間帯開催ワークショップごとに定員 7 名です）
申込締切：10 月 15 日（木）

●申込み先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 FAX：03-5764-0604
E-Mail：escena@escenaota.jp

