

ひきこもり 早期回復 セミナー

このセミナーは、ひきこもりの当事者や家族の方が、ひきこもりから1日も早く回復、脱出するために必要な心理学、量子力学等にもとづいた解決手法を数多く紹介します。日常、家庭等で実施できるカウンセリングや心理療法の中から、各受講者の状況、個性、目標等に応じて、具体的な演習を通じて、その方法を修得することができます。当協会10数年の指導経験にもとづく解決策で多くの方々が社会復帰等されています。

開催日時・場所

日時：A組;2020年11月11日,18日、25日、各水曜日、13時～17時、全12時間
：B組;2020年12月5日、12日、19日、各土曜日、13時～17時、AB同一内容
場所：中央線飯田橋駅徒歩3分セントラルプラザ10F東京ボランティア活動センター

講義主内容

1日目

- ・ひきこもりの原因と発生プロセス 従来の問題点
- ・脳科学、心理学からの分析、特徴、課題
- ・プログラム(神経回路)の形成と更新法
- ・脱出、回復への5感を使う統合的解決法

2日目

- ・プログラムの更新1、信念、価値観の変え方
- 2、ことば、表現法の変え方、自己内語と自己対話法
- ・プロセス指向心理学、物語療法、認知療法等の活用

3日目

- ・更新3、視覚(イメージ等)の更新、量子力学の応用
- ・4、態度、行動の変え方、行動療法 ・実行計画書作成

講師紹介：山田博夫

産能大学等元教授



大学卒業後民間企業に勤務、人事課長を経て産能大学、共栄大学等教授を歴任、心理学、カウンセリング論担当。長年、企業、行政体、学校、病院等の管理職研修にも従事。著書「交流分析と宗教思想」「部下指導の要点」等多数あり。武蔵野大学仏教文化客員研究員。

対象、定員

対象：ひきこもり、不登校の当事者
保護者の方、その他サポーター
定員：18名(事前申込み制、最少6名で実施)
・録音、録画等は禁止です

受講料

* 一人2万円、二人38000円、3人56000円
参加・開催決定後、事前振り込み テキスト代込
* 振込先 ゆうちょ銀行 普通9848366 店番008
ニホンニンゲンカンケイシンリシキョウカイ

*主催 特定非営利活動法人 日本人間関係心理士協会 181-0014 東京都三鷹市野崎3-21-2
Tel、Fax0422-57-6547、080-5027-5292 Eメール jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp

*参加申込書-申し込みはEメール、電話、Fax(この用紙)いずれかにて。

氏名 ()才代、(男、女)、()人 ・緊急連絡先： 電話又はEメール等