

# 今のあなたを支えている ものは何ですか？



## ココロスケープ°

-自分の支えと出会うワークショップ-

日付：2020年 **12月22日** (火)

時間：19:00～21:15 (開場 18:50)

会場：厳念寺 (受付1階・本堂前)

参加費：3,000円

定員：6名 (最小催行人数 3名)

申込：事前予約制 \*インターネットからお申し込み下さい >>>

主催：ORIZURU



## 『ココロスケープとは？』

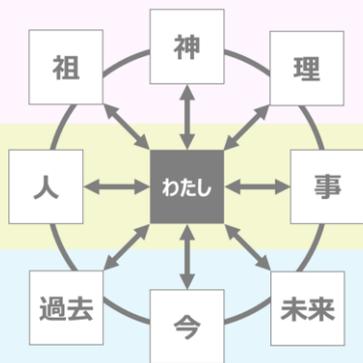
ココロスケープは東北大学大学院文学研究科谷山洋三准教授が考案されたスピリチュアルケアの構造をモチーフとしたオリジナルのカードワークショップです。3つの次元・8つのカテゴリーに分類された40枚のカードを通じて「自分の支え」を探して行きます。



超越的次元

現実的次元

内的次元



## 『スピリチュアルケアの構造』

1人の人間にとっての「支え」となるものは数え切れないほどあり、自分の支えを把握することはとても大変なことです。そこでココロスケープでは「自分の支え」と出会うための手がかりとして多種多様な支えを便宜的に3つの次元（超越的次元・現実的次元・内的次元）・8つのカテゴリー（人・過去・今・未来・事・理・神・祖）に分類した「スピリチュアルケアの構造」を用いています。

## 【参加者の声】

●今の自分を考えるきっかけになりました。数年後に環境や立場が変わってからやってみたら結果も変わるのではないかと思いました。また改めてやってみたいと思いました。

●自分を支えているものについて改めて考えることができました。人との繋がりを意識してこれからも生活していきたい。



【日付】 2020年12月22日（火）

【時間】 19:00-21:15（開場18:50）

【会場】 蔵念寺（受付1階・本堂前）  
東京都台東区寿1丁目11-2

【参加費】 3,000円

【定員】 6名（最小催行人数 3名）

【申込み】 [事前予約制](#)

★詳しくは[HP](#)をご覧ください

