

# 今こそLIFE SHIFT & 複業 生涯のシゴトを創る ワークショップ

[zoomオンライン講座]

## こんなあなたにおすすめ

- ☑ 「LIFE SHIFT」の考え方に関心があり、より理解を深めながら実践したい
- ☑ 自分が心から望む生き方・はたらき方を実現するための期待役割を見つけたい
- ☑ 複業から始めることに今すぐチャレンジしたい

## 講座概要

今わたしたちは過去に経験したどの瞬間よりも大きな変化に向き合い、そしてこれから先の生き方・はたらき方を考える必要性に気づき始めています。既存のロールモデルにとらわれず、新たな「キャリア」について変化を恐れず、柔軟な思考で自ら考え実行していくことが今後ますます求められてくるのではないのでしょうか？  
そこで、これらの考え方をいち早く示唆してきた『LIFE SHIFT』の考え方を今あらためて紐解き、「複業」を切り口に生涯のシゴトを自分で創り、地域でも活かすためのきっかけをご参加の皆さんと一緒に探すワークショップを企画しました。未来は過去の延長ではありません。自分に適した「生き方・はたらき方」をこの機会に探し、一緒に築いていきましょう。

■日時 2020年12月12日(土) 10:00~12:00

■対象 区内在住・在勤・区内で社会貢献活動を行っている方など

■準備 インターネット接続環境(wi-fi推奨)  
※Zoomへの接続環境は各自にてご準備ください。  
※スマートフォンでも参加は可能ですが、パソコンからの接続を推奨します。  
※ワークショップを含んだ進行となるため、カメラ・マイクをオンにできる環境でのご参加にご協力ください。

■費用 1,000円(下記サイトからの事前決済)

■定員 20名程度(先着順)

■申込 <https://fumicomfs202012.peatix.com>から申し込みください



あしざわ そういち

■講師 芦沢 壮一さん

はたらくを楽しく創る スキルノート主宰 / ファシリテーター

企業の人材開発部門や非営利組織でスキル系研修の企画・講師などに携わった経験を活かし、自治体やNPO・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業=パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。

## 申込み・問合せ



地域連携ステーション フミコム

電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966

メール：fumikomu@bunsyakyo.or.jp

H P：https://fumicom.tokyo

フミコムは、文京区社会福祉協議会が区や地域住民・ボランティア・NPO・企業・大学等と連携して新たなつながりを創出し、地域の活性化や地域課題の解決を図っていくための協働の拠点です。

