

地域で考える
ひきこもり
あなたも孤立
していませんか？



知って欲しい。「ひきこもり」のこと。「一緒に考える」から始めよう。

日時 令和 3 年 3 月 3 日 水

午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

場所 三鷹駅前コミュニティ・センター
会議室

定員 20 名 (先着順)

参加費 無料 申込期限 2 月 24 日 水

対象者 関心のある方

お申し込み方法

電話、Fax、☎にて①氏名②住所③電話④☎⑤年齢を添えて
みたかボランティアセンターへ

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては
講座を中止する場合があります。

問合せ・申込先

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター
三鷹市上連雀 8-3-10

TEL : 0422-76-1271

FAX : 0422-76-1273

mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

メンタルヘルス
ボランティア
養成講座