



地域デビューへの第一歩  
～地域活動を気軽に楽しむ秘訣が学べます～

## 子育てしながら地域で輝く編



加藤 綾子 さん  
高橋 茉莉恵 さん  
増井 由希子 さん



ボランティアを  
やってみたいけど  
実際どんな活動なの？

なにから  
始めればいいのか？

自分に  
できるかな？

ボランティア活動・地域活動と聞くと、いまいちピンとこない方も多いのではないのでしょうか。コロナ禍において制限がありながらも、様々な活動を行っている方、団体がいらっしゃいます。今回は地域で活動している先輩たちとオンラインミーティングツールZoomを使用した交流会を企画しました。

【日時】 2021年2月19日(金) 10時30分～11時30分

【場所】 自宅からオンラインツールZoomを使用して参加してください

【対象】 地域活動に興味がある方ならどなたでも

【費用】 無料

【定員】 20名(事前申込/先着順、申込×切2/15)

【事前紹介動画】

今回上記皆様には事前にご自身の活動への思いなどを紹介した動画にご協力いただいております。

講座受講の際には下記URLから動画ご視聴の上、ご受講ください。

★三鷹市公式動画チャンネルOfficial video channel of Mitaka City

【地域デビューの第一歩】先輩たちの経験談③

「子育てしながら地域で輝く編」



【申込・問合せ】

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)

☎ 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273

✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp

