

「つまずき」から 自分を立て直す

主催／府中市男女共同参画センター
企画協力／ALT・N女プロジェクト
後援／N女プロジェクト

～自分らしい生き方・働き方の見つけ方

先行き不透明な今の時代。新型コロナウイルスの感染拡大により、ますます格差が広がっています。生き方・働き方の見直しを余儀なくされたり、そこまでの不安はないものの「このままでいいのか」「自分は何をしたいのか」と漠然とした迷いを抱いている人は少なくありません。

そうした今から、一歩前に進みたい——。そこで今回は、漠然としたモヤモヤや、社会に身を置くことで感じてきた違和感などを自分らしく生きる／働くことにつなげてきた3人のトークから、自分が迷いや不安とどう向き合い整理してきたのかを探り、人生のターニングポイントを振り返ります。その都度自分を立て直してきたものは何だったのか、ワークを通じて整理し、自分がしたい生き方・働き方への一歩をあとおしします。

3月11日（木）19:00～21:30

開催形式：Zoomによるオンライン開催

対 象：市内在住、在勤、在学の20～40代の女性
その他関心ある女性

定 員：15名

参加費：無料

●内 容：ゲストトーク／ワークショップ

自分はどうのこと・時にモヤモヤし、その都度どう自分自身を立て直してきたのか——。ゲストトークをもとに「自分年表（モチベーショングラフ）」を作りながら、人生のターニングポイントを振り返り、その時に取った行動を整理します。また、参加者との対話から、契機となった出来事や行動・思考特性などを把握し、自分の悩みや迷いを捉え直すことで、次のアクションにつなげます。

●ゲ ス ト：

杉原志保 #女らしさという呪縛 #旧姓でどこまでいけるか実験中 #私を勝手に決めないで

1975年東京都生まれ。NPOスタッフ／フリーランス／大学講師。行政からNPOへ。ソーシャル分野の川上から川下までを経験し、ジェンダー問題に対峙しながら活動中。

佐藤祥子 #不登校経験者あるある #第二新卒の転職万歳 #「いい子」やめました

1992年兵庫県生まれタイ育ち。NPOスタッフ／プランナー。企業からNPOへ。生きづらさとコミュニティをテーマに活動中。

●コーディネーター：

海野千尋 #家族って作る必要ある？ #女性のライフイベントと「働く」の疑問 #1つの場所で働かないといけないの？

1981年静岡県生まれ。NPOスタッフ／キュレーター／編集・ライター。家族・女性の働く・働き方の固定観念を壊すべく活動中。

申込み・問合せ：

(1)氏名(ふりがな)、(2)年代、(3)ご所属(あれば)、(4)住所、(5)TEL、(6)E-mail(あれば)、(7)参加動機、(8)今悩んでいること・当日聞いてみたいことを、次の①か②の方法で府中市男女共同参画センターまでお申込みください。

①申込フォーム(右記QRコード)：<http://bit.ly/202103fuchu> ②TEL：042-351-4600 (9:00～22:00)

<オンライン参加の注意事項>

- 開催前にメールでZoomのURLをお送りします。事前にアプリのダウンロードをお願いします。
- インターネット接続環境(wi-fi推奨)は各自にてご準備ください。

