

オンライン講座

Withコロナ時代の地域デビュー講座

「今こそLIFE SHIFT

～身近な地域で人生を楽しむコツ～

7月8日(木) 午後1時30分～3時30分

Zoomでwithコロナのライフスタイルについて考えよう。
こんな時代だからこそ人とのつながりや多様な生き方を模索している方は、
自身のやりたいこと、できることを見つける最初の一步になります！

対象 三鷹市内在住・在勤・在学・
在活動者

定員 30名(先着順)

参加費 無料

申込 6月7日(月)～6月30日(水)に
①氏名、②年齢、③住所、④電話
番号、⑤Zoomの利用経験の有無
を記入してmailで
みたかボランティアセンターへ
chiiki@mitakashakyo.or.jp

～ 講師 ～

芦沢 壮一 氏

スキルノート 主宰・
ファシリテーター

1974年静岡県生まれ、社会学・教育学専攻。

1997年金融機関に入社後、企業内の人材育成に関わる。

2013年に複業フリーランスとして創業。複数の立場を並立しながら、スキルを活かして自分らしくはたらき生きることを実践中。



参加者には後日ZoomのログインIDを送付しますので、ご自身でログインして参加していただきます。



←メールフォーム
必要事項を記入し、
送信してください。



問合せ みたかボランティアセンター

TEL 0422-76-1271

主催 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会