



# 荒れた山林 × 児童養護施設 = ?

現代都市社会のひずみを解く奇跡の方程式



東京という怪都市に野性的な里山運動を展開されておられる様子、誠にご苦勞なことで若ければお手伝いしたい所  
意義ある自然ボランティア活動、なんと美麗！！快哉！！ 児童文化研究者・絵本作家 かこさとしさん



環境大臣賞 最優秀賞

第8回グッドライフアワード

厚生労働省 子ども家庭局長賞

第8回健康寿命をのばそうアワード



NPO法人

東京里山開拓団



## 荒れた山林

所有者不明の山林 **300万ha**

林業崩壊、不在地主化等で荒れた山林が増加  
獣害・土砂崩れ・不法投棄等の被害深刻化

# 環境保全と児童福祉の一石二鳥

東京里山開拓団は  
荒れた山林の開拓と自然の恵みの活用を通じて  
現代都市社会の抱える課題の克服を目指します

## 子どもの虐待・貧困

児童養護施設で暮らす児童 **3万人**

対象児童が急増し社会問題化  
心のケアや18歳退所後の自立支援に課題

### ①児童養護施設との里山開拓

児童養護施設の子どもたちと荒れた山林を伐り拓き、  
里山の恵みを活かして自ら「ふるさと」を創り上げる活動。  
2012年以降、東京・八王子の山林での開催回数は67回、  
子どもの参加数はのべ400名。  
施設職員・会員による合同研修も実施



### ②企業向け里山研修事業

都心から1時間・3密を回避できる里山で  
企業の研修や会議開催を支援する自主事業。  
社会貢献体験、チームワーク、メンタル対  
策のプログラムもアレンジ。収益で本活動  
全体を促進、施設退所者も運営支援



### ④全国の里山地図サイト運営

ネットにあふれる里山情報を地図上に集約し  
全国で近くの里山を探せるサイト  
「日本ノ里山ヲ鳥瞰スル」を運営。  
掲載件数は千件を超え全国随一。将来は山林  
とボランティアをつなぐ情報基盤へ



### ③大学生による施設訪問

学生支部メンバーが施設訪問やオンライン交流で子  
どもたちの日常生活を支援。遊び相手や学習支援、  
里山企画検討など。子どもたちとの信頼関係が深ま  
り、里山活動の価値もさらに向上



### 里山とは？みんなの声

「家みたいどころかな。自由な世界！」（施設児童・小5）

「昔はただ楽しい所でしたが、今はありのままにいられる所とじています」（施設退所・学生）

「子どもの心にぽっかり空いた穴を心豊かな体験で埋めたい」（施設職員）

「支え合いなど施設内では見られない子どもの姿がここにはある」（施設職員）

「参加前後で子どもたちの目の輝きや表情が違ふと感じた時の嬉しさが忘れられません」（会員）

「同じ場所に繰り返し来ること、子どもや自分の変化にも気付けた」（会員）

「幼いころの穏やかな気持ちを思い出させてくれる場所」（会員）

「様々な職種の方と出会えて刺激あり。活動そのもの癒しに」（会員）

# 里山開拓ある1日のスケジュール

集合 8:00 会員は高尾駅に集合し里山へ移動  
準備をしながら子ども達の到着を待ちます



駅からバスで20分、さらに里山を20分登り広場に到着！

午前企画 10:00 児童養護施設の車でやってきた子どもたちも里山に到着  
午前企画は伐採した里山の木を使った工作です  
大人も子どもも試行錯誤しながら作ります

伐採した木を活用



昼食 11:30 今日のメニューはみんな大好きカレーです  
食材を切ったり、火おこしたり、みんなで手分けして作ります  
里山で食べる食事は格別です！

自由時間 13:00 ハンモックでお昼寝、おしゃべり、鬼ごっこ、  
ブランコ、お絵かき、穴掘り…など  
みんな自由に過ごします



手作りのかまどに  
枯木を集めて火起こし

下山 14:30 みんなで記念写真を撮ってから下山します  
児童養護施設のみなさんとはふもとでお別れです

解散 15:30 会員は高尾駅にて解散します  
楽しい里山は今日もあっという間でした

大人気  
ながーいブランコ

またね！



## 特定非営利法人 東京里山開拓団

荒れた山林を自ら開拓し里山の恵みを活用して現代都市社会の課題克服を目指すボランティア団体。  
東京在住の20～40代の社会人を中心に約20名が在籍。2009年4月に発足。  
活動場所：八王子の山林（里山開拓）、下北沢（準備会議）、オンラインなど  
代表：堀崎 茂 連絡先：kaitaku-jimu@googlegroups.com



## 上智大学インカレボランティアサークル Enpentas (エンペintas)

学生の力を生かし児童養護施設の子どもの心の支えとなることを目指すボランティアサークル。  
東京の7つの大学より学生約20名が在籍。東京里山開拓団学生支部として2019年5月に発足。  
活動場所：八王子の山林(里山開拓)、大田区(児童養護施設)、上智大学(その他活動)、オンラインなど  
代表：奥村 仁美 連絡先：aocunrenmei@gmail.com



### 活動の歩み

- 2006年 代表・堀崎が個人で八王子市美山の荒れた山林の開拓を開始
- 2009年 任意のボランティア団体として東京里山開拓団を設立
- 2012年 児童養護施設・救世軍機恵子寮との里山開拓を開始
- 2016年 児童養護施設・調布学園との里山開拓を開始
- 2017年 NPO法人格を取得
- 2019年 学生支部Enpentas設立、施設訪問活動を開始  
企業向け里山研修事業をSKSK・二枚目の名刺の協力で立上げ  
全国の里山紹介サイト『日本ノ里山ヲ鳥瞰スル』を公開
- 2020年 児童養護施設・星美ホームとの里山開拓を星の子キッズ・Enpentasと開始



### 受賞歴など

- 環境省 第8回グッドライフアワード 環境大臣賞 最優秀賞受賞
- 厚生労働省 第8回健康寿命をのぼそう！アワード 子ども家庭局長賞受賞
- 毎日新聞社他 第6回エクセレントNPO大賞ノミネート表彰
- 東京キワニスクラブ 第48回社会公益賞
- セブンイレブン、東京ガス、SCSK、林野庁他より助成
- マスコミ各紙に紹介、大学での講演など

