

女性のための 足と靴の講座

ゆったい？ ぴったい？
「私の足」に合う靴ってどんな靴？

サイズ計測したのに、オススメを買ったのに、中敷きを入れたのに、
足に優しいはずなのに、店では合っていたのに…足に合わない、見つからない。

あなたと私はちがう あなたと私の足もちがう
足の多様性に視点を据えた靴選び
足の健康寿命を延ばす靴選び
一緒に考えませんか？



日時： 2021年11月5日（金） 13時半～15時

定員： 10人

開催場所： オンラインのみでの開催です。現地開催はありません。

用意するもの： 参加される方にメールでお知らせします。

実施団体： フットの会

申込方法・申込期限： 裏面をご覧ください

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 Tel：03-3766-4586 Fax：03-5764-0604

E-mail: escenakouza@escenaota.jp

<フットの会について>

足に合った靴で健康に快適に歩ける社会をめざし、足と靴の正しい知識の普及を進めるグループ。身体で感じ「足の感性」を育むワークショップは、身体の立て直し、足力アップ、靴選び等、足・靴・歩行・かけっこの様々な課題解決に役立つと好評。特に足の悩みが深刻になりやすい女性向けの「足と靴の講座」は、国立女性教育会館、東京都を始め各地の男女共同参画フォーラムで共感の声と応援エールが多数寄せられました。

<受講者の感想>

「目からウロコ」「即効性にびっくり」「自然に足が前に進む」「姿勢がシャンとする」
「自分の足に感激」「弟に教えたらずが速くなった」「靴選びのコツがわかった」
「広告が見分けられる」「歩くことに自信が持てるようになった」

オンラインセミナーについて

- Zoom (WEB会議ツール) を利用して行います。スマホ、タブレット、パソコンのいずれかをご用意願います。
- Zoom用ログインURLは事前に主催者よりメールでお知らせします。(申込時にメールアドレスの記入必須)
- インターネット接続費用、通信費用等は、参加者の負担になります。
- 録音・録画・撮影、個人情報に関わる内容のSNS等への投稿は固く禁じます。
- ZoomのURL、ID等の転送は禁止します。
- 参加者の端末(PC、スマートフォン等)環境やインターネット通信状況によっては、ご参加いただけない場合や、接続が不安定(映像や音声乱れや遅延等)になる場合がございます。あらかじめ受講環境をご確認ください。

申し込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームでお申し込みください。

- ①「ワークショップ名」
- ②住所
- ③名前(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス

お申込みは
こちら



* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

応募締め切り

2021年10月31日(日) 必着

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/event/4714/>



ホームページ



Twitter



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

