

スポーツチャンバラ教室



障害の有無に関わらず
誰でも楽しめるスポーツがあります!

※写真は過去の教室の様子です。



スポーツ
チャンバラ
とは?

昔の遊び「チャンバラごっこ」が進化したニュースポーツです。空気の入った柔らかい剣を使うため、誰でも安全に楽しむことができます。ルールはシンプルで、相手の体のどこを打っても1本となります。大人も子どもも夢中になって楽しめるスポーツチャンバラ教室にぜひお越しください!

令和4年

日程 11月7日(日)・1月30日(日)

時間 13:30~15:00(受付13:00~)

会場 青峰学園 体育館
(青梅市大門三丁目12番地)

送迎バス 河辺駅 発着
(要予約)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。
(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

