

「つまずき」から見つける それぞれの生き方・働き方

主催／府中市男女共同参画センター
企画協力／ALT・N女プロジェクト
後援／N女プロジェクト

2021年12月11日（土）10:00～12:30

先行き不透明な今の時代。新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、暮らしや働き方が大きく変化し、現状に不満を抱いたり、周りを気遣い今一步を踏み切れなかったり、漠然とした不安や迷いを抱える人は少なくありません。

そこで今回は、それぞれの生き方・働き方を実現できるよう、自分の中のつまずき（生きづらさ）を言葉にし、整理することを目的としたワークショップを開催します。

3人のスピーカーや参加者との対話を通して、自分の中の「ふつう」を壊し、望む生き方・働き方を自由に選べることを知る足がかりとしていきます。

開催形式：Zoomによるオンライン開催

対象：市内在住、在勤、在学の20～40代の女性
その他関心ある女性

定員：10名

参加費：無料

●スピーカートーク

それぞれが抱えてきたつまずきや自分を縛っていた「思い込み・固定観念」を探ります。

●ワークショップ

スピーカーの話をもとに、自分の中のつまずきを言葉にし、思考を整理します。また、参加者との対話から、その原因や自分を縛るものなどを確認していきます。

●スピーカー

杉原志保



#女らしさという呪縛
#私を勝手に決めないで

1975年東京都生まれ。
NPOスタッフ/大学講師。
行政からNPOへ。ソーシャル分野の
川上から川下までを経験し、ジェン
ダー問題に対峙しながら活動中。

佐藤祥子



#不登校経験者あるある
#第二新卒転職万歳

1992年兵庫県生まれタイ育ち。
NPOスタッフ/プランナー
企業からNPOへ。生きづらさとコ
ミュニティをテーマに活動中。

海野千尋



#家族って作る必要ある？
#ライフイベントと「働く」

1981年静岡県生まれ。
NPOスタッフ/編集・ライター
家族・女性の働く・働き方の固定
観念を壊すべく活動中。

申込み・問合せ：申込みは11月21日より

下記の方法でお申込みください。

▼申込フォーム(下記QRコード)

<https://forms.gle/SAeMnsKJXYGPJVeU7>



<オンライン参加の注意事項>

- 開催前にメールでZoomのURLをお送りします。
- 事前にアプリのダウンロードをお願いします。
- インターネット接続環境は各自にてご準備ください。
- 映像の視聴には多くのデータ通信が発生することからWi-Fi環境での参加を推奨いたします。
- 携帯電話回線をご利用の場合、各形体事業者が提供するプランによるデータ通信量制限などを事前にご確認ください。
- 通信料は参加者負担となりますのでご了承ください。

女性問題相談のご案内（電話/面接）まずはお電話を！

TEL：042-351-4602

生き方・働き方・家族・夫婦・育児などの悩みに応じています。

この番号から講座を申込できません。

【相談日】月・火・木・土曜日 9:00～12:00/13:00～17:00、

上記申込フォームからお申込みください

水・金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00、18:00～21:00

※水金の18:00～21:00と土曜は電話のみ